



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W2PD19386	ImageGroup:	I2PD19912
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

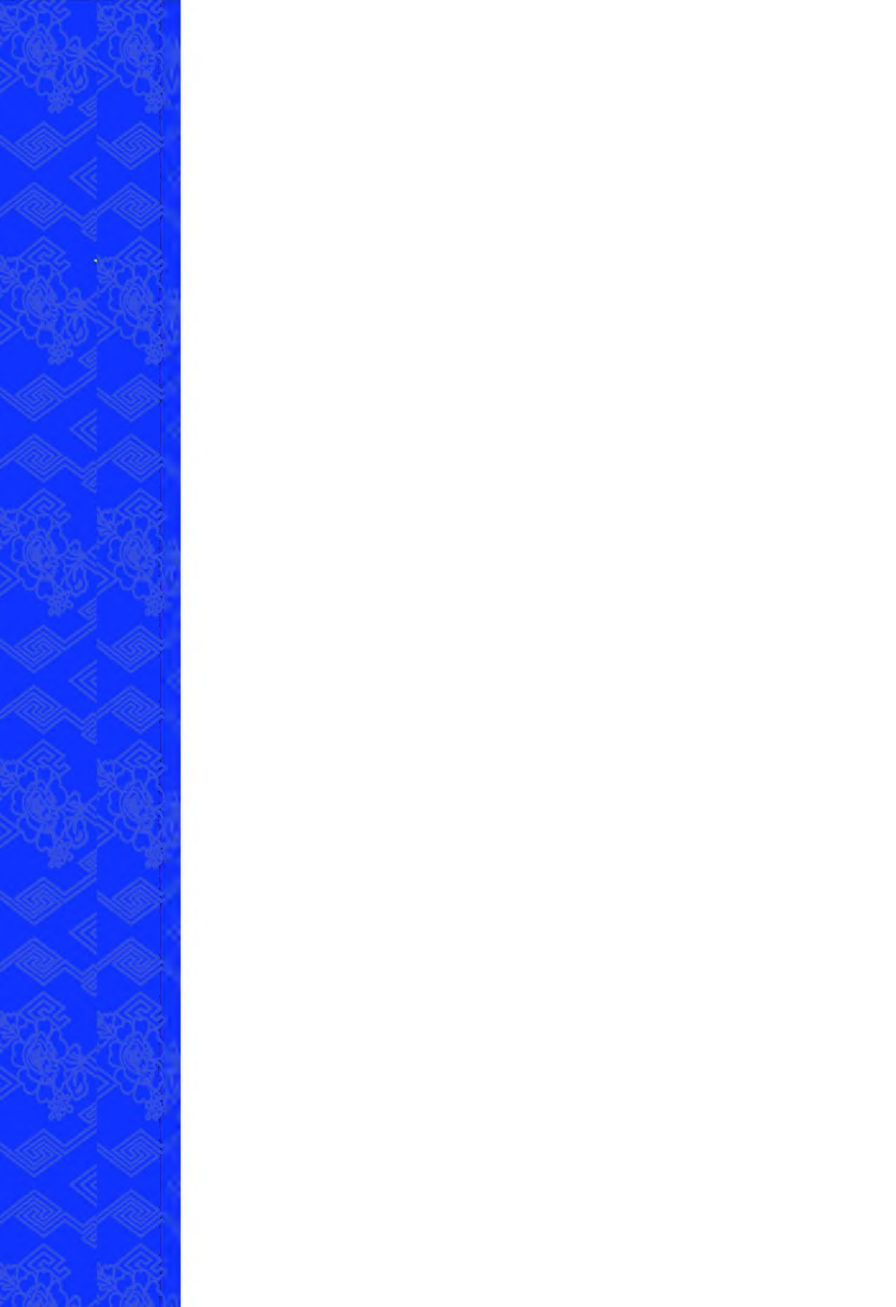
Title:	ངེས་ཤེས་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲོན་མེད་དང་མཁས་འབྲུག་གི་སྒྲུལ་བྱང་། nges shes rin po che'i sgron med dang mkhas 'jug gi sdom byang /
Author:	n/a
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	[s.l.]
Publisher:	[s.n.]
Date:	[n.d.]
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, Southwest University of Nationalities, Chengdu, China.

༡༣། །པེས་ཤེས་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲོན་མི་དང་མཁས་
འབྲུག་གི་སྒྲོམ་བྱང་བཞུགས་སོ། །

ཡ འཇམ་མགོན་མི་པམ་རྒྱ་མཆོས་མཛད།



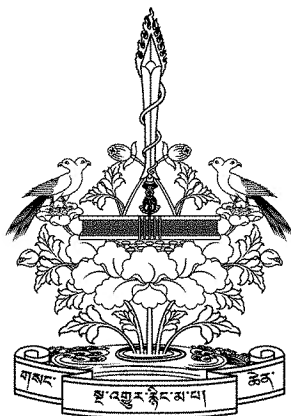
དཔལ་ཡ་ཆེན་ཨོ་རྒྱན་བསམ་གཏན་གྱིང་།





༄༅། །ངེས་ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོན་མེ་དང་མཁའ་ས་
འཇུག་གི་སྒྲོམ་བྱང་བཞུགས་སོ། །

ཡ འཇམ་མགོན་མི་ཙམ་རྒྱ་མཚོས་མཛད།



དབལ་ཡ་ཆེན་ཨོ་རྒྱན་བསམ་གཏན་གླིང་།



དཀར་ཆག

ངེས་ཤེས་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲོན་མེ.....)།

མཁས་འཇུག་གི་སྒྲོམ་བྱང.....ཉ།

༡༡། ངེས་ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོན་མེ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། གང་ཡིད་ཐེ་ཚོམ་བྱ་བའི་སྒྲུབས་འབྲུམས་པ། འབྱེད་བྱེད་འཇམ་
 དཔལ་རྟོ་རྗེའི་མར་མེན། སྤྱིང་ལ་ངེས་ཤེས་ཟབ་མོའི་ཚུལ་འཇུག་པ། །
 ལམ་བཟང་མཐོང་བའི་མིག་དེར་བདག་གྲུང་དད། གྲེ་མ་ཟབ་མོའི་གནས་
 ལུགས་ལ། སྦྱོར་བྱེད་ངེས་ཤེས་རིན་པོ་ཆེ། བྱིད་མེད་པས་ན་སྤྱིད་པ་
 འདི་། སྦྱུ་མའི་རྒྱར་ནི་འབྲུམས་ཤིང་མོངས། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཆོས་
 རྣམས་ལ། ངེས་པས་ཡིད་ཆེས་འདྲོང་བ་དང་། ཐོས་པས་དད་པར་བྱེད་
 པ་གཉིས། ལམ་དང་དེ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། མྱེད་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱ་བའི་གྲགས་པའི། ལེགས་བཤད་གསུང་གི་འོད་དང་ཆབས་ཅིག་པར། །
 སྤྱབ་བརྟན་ལྷ་ལམ་ཡངས་པོར་ཤར་བ་ཡིས། ཐེ་ཚོམ་སྟན་པ་ཐིབ་པོ་རྣམ་
 པར་འཛོམས། ཐུན་དཔྱེད་པའི་ཆད་མ་ཡིས། སྤང་དོར་འཇུག་ལྷོག་
 མི་ནོར་ཞིང་། བྱེད་པར་བརྟན་དང་སྟོན་པ་ལ། ཡིད་ཆེས་རྟེན་པའི་སྒྲོ་
 གཅིག་སྤྱ། ཆད་མའི་གཞུང་དང་གནས་ལུགས་དོན། གཏན་འབེབས་
 དོན་དམ་འགྲེལ་གྱི། ཆད་མའི་མེད་གསལ་བྱེད་པ། ཐེག་མཆོག་དབུ་
 མ་རྣམ་པ་གཉིས། ལེགས་པར་སྦྱངས་པའི་སྒྲོ་མིག་རྒྱང་། བགྲུད་དེ་
 སྟོན་པས་བརྟན་པའི་ལམ། ཏེར་ནི་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པར། ཡང་དག་
 ཞུགས་པ་དེ་ལ་བརྟུགས། ཏེ་རྩར་སེམས་པའི་དྲང་སྤང་ལ། ཐོས་བྱེད་
 ལྷོ་མ་བུ་པ་ཞིག་གིས། ཏྲིག་གིའི་བརྒྱལ་བརྟག་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཏྲི་བ་བདུན་

བོ་འདི་ལྟར་བྱིས། །གཞན་གྱི་རྒྱུ་ལྟོས་ལ་མཁས་པས་ཅི། །རང་གི་
 རྣམ་པར་དབྱེད་པ་བག་པོ་བཤམ། །བྱིས་པའི་ལན་འདི་ཉེ་བར་ཕྱོག་མཛོད་
 དང་། །ནང་གི་རྣམ་དབྱེད་མཐོང་བ་བཞིན་བྱ་གསལ། །མང་ཐོས་སྒྲ་ཞགས་
 རིང་དུ་བརྒྱུང་ན་ཡང་། །ཐོན་པའི་ཚུ་ལྟར་ཟབ་པའི་ཆོས་གྱི་ཚུ། །མ་ཐོང་
 ད་རུང་མཁས་པའི་གྲགས་པ་ལ། །རེ་བ་རིགས་ངན་བཅུན་མོར་ཆགས་
 དང་འདྲ། །ལྟ་བ་དགག་གཉིས་གང་ལྟར་སྒྲ། །ཉན་རང་བདག་མེད་གཉིས་
 རྟོགས་སམ། །མཉམ་བཞག་འཛིན་སྒྲངས་ཡོད་དམ་མེད། །དབྱེད་ནས་
 བསྐྱོམ་མམ་བཞག་ནས་བསྐྱོམ། བདེན་པ་གཉིས་ལས་གང་ཞིག་གཙོ། །
 མི་གཅིག་མཐུན་སྒྲུང་བལྟ་བྱ་གང་། །དབུ་མར་ཁས་ལེན་ཡོད་དམ་མེད། །
 དེ་སྐད་སྟོང་ཉིད་ལས་བརྒྱམས་པའི། །ཟབ་མོའི་བྱི་བ་བདུན་པོ་འདིར། །
 ལུང་དང་འགལ་བ་མེད་བཞིན་བྱ། །རིགས་པས་གྲུབ་པའི་ལན་ཐོངས་
 སིག །རྟོག་གའི་ཆོག་སྟེང་ཆོར་མའི་མདུང་། །འབུམ་གྱིས་བསྐྱུན་གྱང་མི་
 སིགས་པ། །ཆེ་རྣམས་སྟོངས་པའི་དག་འགནད་ལ། །སྒྲུ་བའི་ལྷགས་རིང་
 ཐོག་བཞིན་རྒྱུངས། །དེ་ལྟར་སྟོ་གོས་གྱིས་བསྐྱུལ་དག་གི་རྒྱུང་། །རྒྱུང་དུར་
 གཡོས་པ་དེས་གྱང་དྲང་སྟོང་སྟིང་། །དུས་མཐའི་རྒྱུང་གིས་རི་བཞིན་བསྐྱུལ་
 གྱུར་ནས། །མི་སྒྲུའི་བརྟུལ་ཞུགས་དར་གཅིག་བཟུང་བའི་མཐར། །ཀྱི་
 མ་བརྒྱ་ཐག་དག་འཁོར་ལུང་བརྟེན་ཅིང་། །ཡང་དང་ཡང་དབྱེད་སྟོ་གོས་
 རྟོན་པོའི་མ། །བརྒྱུད་མར་ཆོས་ཆེར་སྒྲར་བ་དེས་གྱང་འདི། །སྟོན་བྲལ་
 ཁམས་སུ་བསྐྱབ་པར་མི་ལུས་ན། །ལྟན་སྟེས་སྟོབས་པའི་སྟོ་ལུས་ཞན་
 གྱུར་ཅིང་། །ཡུན་རིང་སྒྲུངས་པའི་ལུང་གྱང་མ་བཟུང་བ། །དམན་པ་

བདག་གིས་སྒྲུབ་ག་ལ་ཞེས། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་གདུང་བའི་ཤུགས་
 གྱིས་བོས། །དེ་ཆེ་དེ་ཡི་མཐུ་ལས་ཡིན་སྟེ་མ་པའི། །ཡིད་ལ་ཐོ་རངས་
 དུས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལྟར། །སྒྲོབས་པའི་གོ་སྒྲུབས་ཅུང་ཟད་ཐོབ་པའི་མོད། །
 །ལེགས་གསུང་དོན་བཞིན་རིགས་པས་དབྱུང་དེ་སྒྲུས། །དགོ་ལྷན་ལྷ་བ་
 མེད་དགག་ཟེར། །གཞན་རྣམས་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་སྒྲུ། །སྒྲུ་འགྱུར་རིང་
 །ལུགས་གང་ཞེན། །ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ངོར། །མེད་ཅེས་དགག་
 བྱ་བ་གསུམ་ཤུལ་གྱི། །མེད་རྒྱུང་དང་ནི་མ་ཡིན་ཞེས། །བཀག་ཤུལ་ཆོས་
 གཞན་ཅི་ཞིག་འཕེན། །དེ་གཉིས་སྒྲོ་ཡིས་བརྟག་པ་ཙམ། །དོན་ལ་གཉིས་
 ཀར་ཁས་མི་ལེན། །དགག་སྒྲུབ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ཡི། །སྒྲོ་འདས་
 གདོད་མའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན། །སྟོང་ཚུལ་ཁོ་ནར་བསམས་ནས་ནི། །དྲི་ན་མེད་
 དགག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །འཕགས་ཡུལ་དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་དང་། །བོད་ན་རོང་
 རོམ་ཆོས་བཟང་གཉིས། །དགོངས་པ་གཅིག་དང་དབྱངས་གཅིག་གིས། །
 ཀ་དག་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་བསྒྲུབས། །ཆོས་འདི་ཀ་ནས་དག་པའམ། །གདོད་
 བས་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར། །བདེན་པ་གཉིས་ཆར་མ་སྒྲུས་པས། །
 མེད་ཅེས་བརྗོད་ལ་ཅི་ཞིག་ཆོམ། །ཀ་བ་ཀ་ནས་དག་པ་ཡི། །ཤུལ་ན་མི་
 སྟོང་ཅུང་ཟད་མོད། །ཀ་བ་མེད་ཅེས་མ་བཀག་ན། །ཀ་བ་མིན་ཞེས་ཅི་
 ཞིག་ཡིན། །ཀ་བ་ཞིག་པའི་སྟོང་པ་དང་། །ཤུལ་ན་ཤུས་པའི་སྒྲུང་བ་
 གཉིས། །སྟོང་དང་མི་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཏུ། །མི་རུང་སྒྲུང་བ་སྒྲིམ་པ་བཞིན། །
 ཀ་བ་ཀ་བས་མི་སྟོང་དང་། །ཆོས་ཉིད་ཀ་བས་སྟོང་དོ་ཞེས། །སྟོང་གཞི་
 བཞག་ནས་གཞན་སྟོང་པ། །ཆོག་དང་དོན་གྱི་གཞན་སྟོང་གཉིས། །ཞེ་

མ་དེས་དེ་མི་སྟོང་སྟོང་ན། །སྟོང་གཞི་མི་སྟོང་ལྟག་མར་ལུས། །གཟུགས་ནི་
གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས། །ལུང་དོན་རིགས་པར་བཅས་ལས་འགལ། །
ཀ་བ་ཀ་བའི་བདེན་གྲུབ་གཉིས། །གཅིག་ན་གཅིག་ཁེག་གཅིག་གྲུབ་ཁེག །
གཞན་ན་ཀ་བ་མ་ཡིན་པའི། །བདེན་གྲུབ་ཁེག་གྲུབ་ཀ་བ་ནི། །གང་གིས་
མི་སྟོང་དབྱུང་བ་ཟོང་འགྲུབ། །བདེན་གྲུབ་ཡོད་མ་སྟོང་བའི་ཕྱིར། །གཅིག་
དང་ཐ་དད་མི་དགོས་ན། །བདེན་གྲུབ་མེད་ཀྱང་སོ་སྟེའི་ངོར། །བུམ་པ་
བདེན་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར། །མི་སྟོང་བུམ་པའི་པ་རེ་ལ་ན། །བདེན་པར་
གྲུབ་རྒྱུ་སྤྲོ་ཞིག་ཡིན། །དགག་བྱའི་སྤྱང་ཚུལ་ངེས་སོ་ལ། །བདེན་གྲུབ་ཐོགས་
ཀྱི་ཁྱད་པར་གང་། །དགག་བྱར་སྒྱར་ནས་སྟོན་པ་ནི། །རང་རྒྱུད་གཞུང་
ལ་གྲགས་མོད་ཀྱང་། །དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་དབང་དུ་ན། །དེ་སྒྱུར་པ་ལ་
དགོས་པ་ཅི། །སྟོང་ན་ཀྱུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་ཡང་། །ཀ་བ་མེད་པ་ལྟར་སེམས་
ནས། །ཆོག་ལམ་འདི་དོགས་པས་འདི་བྱས་ཀྱང་། །ཆོག་ལམ་འདི་འགལ་བ་
འདི་ལ་ཆེ། །ཀྱུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་ཀ་བ་ནི། །ཡོད་ཅེས་བྱས་པས་མི་ཆོག་
པར། །དེས་དེ་མི་སྟོང་ཅི་ལ་ཟེར། །དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་ཟེར་ན། །
མ་ཡིན་ཀ་བ་ཡོད་ཅེས་དང་། །ཀ་བར་ཀ་བ་ཡོད་ཅེས་པ། །མི་མཆུང་སྟེ་
མ་རྟེན་བརྟེན་པར། །དོན་གྱི་ཁས་སྤངས་སོང་བ་བཞིན། །དོན་དམ་ཀ་
བ་མི་དམིགས་ན། །ཀ་བ་ཀ་བས་མི་སྟོང་ཅི། །ཀྱུན་རྫོབ་ཀ་བ་ཀ་བས་ཞེས། །
ལན་གཉིས་བརྗོད་པ་བདུན་ལ་སྟོང་སྟོང་། །རང་ནི་རང་གིས་མི་སྟོང་ན། །རང་
ཡོད་བཞིན་དུ་གཞན་གྱིས་སྟོང་། །དགག་བྱ་གཞན་དུ་མེད་གྲུབ་ན། །རང་
གིས་མི་སྟོང་ཁས་ལེན་འགལ། །སྒྱིར་ན་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་དེས། །སྟོང་

གོ་འཇམ་པར་མི་ཆོད་དེ། ཏྲ་ལ་བ་ལང་མ་གྲུབ་ཀྱང་། ཏྲ་དེ་སྟོང་པར་ག་
 ལ་འཇམ། ཏྲ་མཐོང་དེ་ཡིས་བ་ལང་ལ། ཅི་ཞིག་པམ་ཏེ་ཅི་ཞིག་གཞོང་། ཏྲ་
 དེ་ཕྱིར་མི་སྟོང་ཕྱང་འདས་དང་། འཁོར་བའང་ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་དུ། མི་
 རུང་སྒྲུང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་དང་། སྲིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་འདི་ལ་མེད། ཏྲ་
 རྒྱ་རྒྱ་བ་མིན་ནོ་ཞེས། གནམ་རྒྱས་སྟོང་དང་ཏྲ་རྒྱ་པར་། སྒྲུང་དེ་
 ཟུང་འཇུག་ཡིན་ན་གོ། ཟུང་འཇུག་རྟོགས་པ་སྒྲུབ་ཀྱང་སྒྲ། བ་ལང་ཏྲ་
 མིན་ཀུན་གྱིས་ཤེས། བ་ལང་སྒྲུང་བར་མངོན་སྒྲུམ་མཐོང་། དེ་རྟོགས་
 རོ་མཆར་ཆེན་ཞེས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཇི་སྟེ་གསུངས། དེས་ན་པར་
 གི་ལྷགས་ལ་ནི། ཏྲ་རྒྱ་བརྟགས་ན་ཏྲ་རྒྱ་ཉིད། ཏྲ་ཟད་མི་རྟོད་མེད་
 བཞིན་དུ། ཏྲ་རྒྱ་སྒྲུང་བར་མངོན་སྒྲུམ་ཆོ། མེད་དགག་ཡིན་ཀྱང་སྒྲུང་
 རུང་བ། སྟོང་དང་ཡོད་པ་སོ་སྒྲེའི་སྟོར། འགལ་ཡང་འདིར་ནི་མངོན་
 སྒྲུམ་དུ། ཟུང་འཇུག་འདི་ལ་མེད་ཟུང་ཞེས། རོ་མཆར་ཆོག་གིས་མཐས་
 རྣམས་བསྒྲགས། སྟོང་པའི་ངོས་ནས་གཞུག་པ་ན། མི་སྟོང་ཏྲ་ཟད་ཡོད་
 མིན་ཕྱིར། མེད་ཅེས་མཐའ་གཅིག་སྒྲུབ་གཏུབ་ཀྱང་། མེད་དེའི་མེད་
 རྟོགས་མ་ཤོར་བཞིན། སྒྲུང་བ་འགག་མེད་ཉིད་དུ་ཤར། སྒྲུང་དེའི་སྒྲུང་
 རྟོགས་མ་ཤོར་བཞིན། གཞི་མེད་སྟོང་པ་ཆེན་པོར་གནས། དེ་ལ་འདི་
 སྟོང་འདིས་སྟོང་དང་། འདི་སྒྲུང་འདི་སྟོང་དཔྱེ་བཞིག་ བམ་ཡང་རྟོད་
 པ་མེད་པ་ལ། ཁོ་ཐག་ནང་ནས་ཆོད་པའི་ཆོ། རོ་མཆོལ་མཐའ་པོ་དོན་
 མེད་པས། ཡིད་ཆད་སྒྱེ་བ་མེད་ཀྱི་རྟོད། ཡིད་བདེ་ཐོབ་པ་རོ་མཆར་
 ཆོ། རྟོ

༥ འགའ་ཞིག་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པས། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མཛོད་གསལ་
 ཟེར། །ཕུང་པོར་ང་ཙམ་འཛིན་པའི་བདག་མཁའ་གཤེད་སྤྱོད་དེའི་ལུས་
 པའི། ཉོན་མོངས་སྤྱོད་བཟེད་པ་དང་། །བདག་དེའང་ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་
 བས། །བརྟེན་མཁའ་ཙམ་རང་འཛིན་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི། །ཡུལ་ཡིན་དེ་དང་བུམ་
 སོགས་ལ། སྤྱོད་གཞིའི་དབྱེ་བ་མ་གཏོགས་པ། སྤྱོད་ཚུལ་བྱུང་བར་
 འགའ་མེད་དེ། ཆོས་དང་གང་ཟག་སོ་སོར་ཡང་། །རང་བཞིན་གྱུབ་
 པས་སྤྱོད་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ལུང་དང་རིགས་པས་ཀྱང་། །མངོན་སུམ་
 གྱུབ་ལས་བརྒྱལ་ནས་སྟུ། ཉན་རང་ཆོས་བདག་མཛོད་གསལ་ཞེས། སྤྱོད་བ་
 དམ་བཅའ་ཙམ་དུ་ཟེར། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ཐལ་ཆེས་ནས། ཐེག་གསུམ་
 མཐོང་ལམ་གཅིག་པ་དང་། ཉོན་མཁའ་མཐོང་མཁའ་མེད་པར་འདོད། །
 ཤེར་ཕྱིན་སྟགས་སོགས་མདོ་རྒྱུད་གཞུང་། །ཀུན་གྱང་བྱང་བའི་དོན་དུ་
 འགྲེལ། །དེ་ལ་དམན་ལམ་སྤོན་སོང་བའི། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ཐོབ་
 སོགས་ཆོ། །སྤྱང་བྱ་བྱུང་བེད་མེད་སོགས་སྦྱོན། །རིགས་པས་གཞོད་པ་
 སྦྱོག་མེད་འབབ། །གཞན་ཡང་རྟོགས་བྱ་རྟོགས་གྱུར་གྱང་། །སྤྱང་བྱ་སྤྱོད་
 བར་གྲོགས་དགོས་ཟེར། །མཛོད་གསལ་རྟོགས་པར་ཁས་སྤྱང་འགའ་ལ། ཉོན་མཁའ་
 བ་སྤྱང་བྱ་མི་སྤྱོད་འགའ་ལ། ཉོན་མཁའ་ཡང་ལུན་པའི་དཔུང་། །འཛོམས་
 པ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མཆོར། །ཁ་ཅིག་ཉན་རང་རང་རྒྱུད་ཀྱི། །ཕུང་པོ་
 ལྷ་པོ་སྤྱོད་རྟོགས་གྱང་། ཆོས་གཞན་བདག་མེད་མི་རྟོགས་ཟེར། །ཕུང་
 པོ་ལྷ་པོ་སྤྱོད་རྟོགས་ན། །འདུས་མ་བྱས་ཙམ་མ་གཏོགས་པའི། མཛོད་གསལ་
 དངོས་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །དེས་ན་རང་ལུགས་གང་ཡིན་ན། །དཔལ་ལྷན་

ཟླ་བའི་རང་འགྲེལ་ལས། ཉོན་མོངས་སྤངས་ཕྱིར་ཉན་རང་ལ། རྒྱལ་
 བས་གང་ཟག་བདག་མེད་དང་། ཤེས་སྤྱིར་སྤངས་ཕྱིར་རྒྱལ་སྤས་ལ།
 ཆོས་བདག་མེད་པ་རྫོགས་པར་བརྟན། འོ་ན་ཉན་རང་ག་ཉིས་པོ་ལ། རྟོང་
 ཉིང་རྟོགས་པ་ཡོད་དེ་ཞེས། སྤྲུལ་པ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེན། ཉན་རང་
 དེ་དག་ཀྱང་ཉོན་ཅམ། སྤངས་ཕྱིར་གང་ཟག་མེད་སྒྲོམ་གྱི། ཆོས་གྱི་
 བདག་མེད་རྫོགས་པར་ནི། སྒྲོམ་པ་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན། སྟོང་
 ཆེན་རབ་འབྱམས་ཞལ་སྤྲོ་ནས། སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཐམས་ཅད་ནི། ཡོད་
 དང་མེད་ཅེས་ཚུངས་ཡང་། རང་བཞེད་སྟོན་གྱི་ཉན་རང་ལ། ཅི་
 རིགས་སྤང་ཡང་དག་བཅོམ་པ། འཕྲོ་བ་ལ་སྤང་བོར་འཛིན་པའི་བདག རྟོང་
 པར་མ་རྟོགས་ཐར་མིན་པས། དེ་ཅམ་རྟོགས་པ་ཡོད་ན་ཡང་། བདག་
 མེད་རྫོགས་པར་རྟོགས་པ་མེད། ཡུངས་འབྱུ་སྤྱིན་གྱིས་ཟོས་པ་ཡི། བར་
 གི་མ་ལའ་བཞིན་ཉན་རང་གི། བདག་མེད་རྒྱུ་རྩལ་གསུང་པ་སྟེ། དེ་
 ཕྱིར་དམན་ལ་དགག་པའི་སྒྲས། ཆོས་བདག་མ་རྟོགས་ཞེས་བཞེད་
 གསུངས། འདི་ནི་སྤུ་གྱུང་ལེགས་བཤད་དེ། འདི་དང་མཚུངས་པ་
 གཞན་མ་མཆིས། དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་རྒྱ། རྒྱ་གང་བཏུང་
 ཡང་རྒྱ་མཚོ་ནི། མ་བཏུང་ཞེས་སྤྱི་འུར་ལྟར། ཆོས་གྱི་བྱེ་བྲག་
 ང་ཅམ་པོ། བདག་མེད་མཐོང་ཕྱིར་སྟོང་མཐོང་འདོད། རྒྱ་གཅིག་འཕྱང་
 པས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ། རྫོགས་པར་ཁོང་དུ་མ་སོང་ལྟར། མཐའ་དག་ཤེས་
 བྱའི་རང་བཞིན་ཀྱང་། རྟོང་པར་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བདག་མེད་
 རྫོགས་པར་མ་མཐོང་འདོད། གཤམ་ཏེ་ཆོས་གཅིག་སྟོང་མཐོང་ན། རྟོང་པར་

ཐམས་ཅད་མི་མཐོང་ཅི་ཞེན། ། དེ་གས་ལུང་རིགས་མན་ངག་གིས། །
 བརྟགས་ན་དེ་ལྟར་མཐོང་མོད་གྱི། ། རེ་ཞིག་ཉན་ཐོས་རིགས་ཅན་རྣམས། །
 གང་ཟག་མེད་ཙམ་ཁོ་ན་ལ། ། ཞེན་པས་མཐའ་གཞན་རྟོགས་དག་འཕྱེ། །
 བུམ་པ་བརྟགས་པར་འདོད་རྣམས་ཀྱང་། ། རྩལ་ཐུན་རྩལ་སྤུ་འདོད་པ་
 བཞིན། ། གལ་ཏེ་བུམ་པ་བརྟགས་པར་ནི། ། རྟོགས་པའི་སྤོ་དེས་རྩལ་
 ལ་ཡང་། ། དབྱེད་ན་རྟོགས་པར་རིགས་མོད་གྱི། ། རེ་ཞིག་མ་རྟོགས་དེ་
 བཞིན་ནོ། ། རགས་པའི་གཞི་དང་ཆ་མེད་རྩལ། ། འགལ་བར་སྒྲུང་ཡང་དེ་
 དག་ལ། ། རེ་ཞིག་ལུང་དང་མན་ངག་གིས། ། དབེན་སྤྱིར་མི་འགལ་གྲུབ་
 མཐའ་སྒྲུབ། ། དེ་བཞིན་སེམས་ཙམ་དག་གིས་ཀྱང་། ། གཟུང་བ་མེད་
 བ་འཛིན་པ་ཡང་། ། ཅི་སྤྱིར་མི་རྟོགས་རང་རྒྱུད་པས། ། རྟོན་དམ་བདེན་
 མེད་རིག་པ་དེས། ། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རང་མཚན་གྱིས། ། གྲུབ་པ་མེད་པར་
 ཅིས་མ་རྟོགས། ། དེས་ན་ཐམས་ཅད་ཐལ་འགྱུར་བ། ། འབའ་ཞིག་ཉིད་
 དུ་བྱོད་ལ་ཐལ། ། ཉན་རང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ། ། སྒྲུར་ཞིང་སྒྲོད་པའང་ག་
 ལ་མིད། ། དེས་ན་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ཉིད། ། ཀྱུན་ལ་མ་ཉམ་ཉིད་ཡིན་
 བ་ཡང་། ། བྱི་དང་ནང་གི་སྒྲིབ་གྱི་ཆོགས། ། མ་ཆངས་དེ་སྤྱིད་རྟོགས་པ་
 བུམ། ། སྤྱིར་ན་དབང་རྟོན་རང་སྤྱོད་ཀྱིས། ། རྟོགས་པ་ཡོད་ཀྱི་རྩལ་
 པོ་ཡིས། ། རང་གི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཡང་། ། དེས་པར་རྟོགས་པའི་བྱུང་བ་
 མེད། ། བམ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་རྟོགས་དེས་ཏེ། ། བརྒྱལ་པ་རྟོང་ཐག་བཅུ་
 ཡི་མཐར། ། འགོག་པའི་དབྱིངས་ལས་དག་བཅོམ་པ། ། ལྷང་སྤྱི་ཐེག་
 ཆེན་འཇུག་པར་གསུངས། ། རྩལ་བཞིན་ཐེག་ཆེན་ཞུགས་པས་ཀྱང་། །

གངས་མེད་བསྐལ་པར་གོམས་དགོས་ན། །ཉན་ཐོས་ཞི་བདེ་དོན་གཉིས་
བས། །བསྐལ་པ་སྟོང་ཕྱག་དེ་ཙམ་ལ། །བདག་མེད་མཐའ་དག་མ་
རྟོགས་པའི། །ཁན་སྐྱབས་མི་སྤྲིད་ཅི་ལ་འགྱུར། །ས་ཐོབ་རྣམས་ལ་འང་
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །ཇི་བས་ཇི་གས་ལ་རྫོགས་མིན་ནམ། །ཆོགས་བསགས་
གོགས་དང་རིག་པའི་སྒོ། །མཐའ་ཡས་ཚུལ་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི། །
སྟོད་པ་ཡོངས་བསྟེན་སྒྲིབ་ཆང་ན། །ངེས་པར་རྫོགས་པར་རྟོགས་འགྱུར་
ཏེ། །ཐབས་ལ་མ་བས་པའི་སྒྲིབ་ཆང་བས། །ཐུགས་ཀྱི་མུར་དུ་རྟོགས་
པ་བཞིན། །རྟག་བདག་སྤངས་ཀྱང་ལྟན་སྒྲིབ་ཀྱི། །ངར་འཛིན་ཕུང་
པོར་བརྟེན་ནས་འཇུག །དེ་བྱིར་ཕུང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་སྤྲིད་ངར་
འཛིན་ཡོད་གསུང་དོན། །གདགས་གཞི་ཕུང་པོ་ཡོད་གྱུར་ཅིང་། །དར་འཛིན་
སེམས་པ་ཡོད་ཇི་སྤྲིད། །བདག་ཏུ་གདགས་པའི་རྒྱུ་ཆང་བས། །འབྲས་བུ་
བདག་འཛིན་མི་ལྟོག་གསུངས། །གང་བྱིར་རྟག་བདག་སྤངས་ཀྱང་ནི། །
གདགས་གཞིར་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་བདག །ལྟན་སྒྲིབ་ཞེན་ཡུལ་
མ་བཀག་བྱིར། །ངར་འཛིན་སྒྲིབ་ལ་གོགས་མེད་ཉིད། །དེ་བྱིར་ཉོན་མོངས་
སྤང་བ་ལ། །ཕུང་སོགས་སྟོང་པར་རྟོགས་དགོས་ཞེས། །འཆད་པ་ལུང་འདིའི་
དོན་མིན་ཏེ། །འདི་དོན་འདི་བཞིན་སྒྲིབ་སྤངས་བཀའ་ལ། །བཏགས་པའི་ང་
ཙམ་ཤེས་གྱུར་ན། །ངར་འཛིན་ལྟོག་ལ་དེས་ཆོག་སྟེ། །ཐག་པ་མེད་པར་
མ་ཤེས་ཀྱང་། །སྒྲུལ་འཛིན་སྒྲུལ་མེད་མཐོང་བས་ལྟོག །མཐར་ནི་ངེས་པར་
རྟོགས་དགོས་ཏེ། །ཆོས་ཀྱན་དེ་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ཅིང་། །དེ་ཉིད་མཐོང་
བའི་ཚུལ་གཅིག་པས། །མཐར་ཐུག་ཐེག་གཅིག་འགྲུབ་པ་ཡི། །རིགས་པ་

ལྷ་སྦྱབ་ཡབ་སྐུ་སྦྱ། གཤམ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷགས་སྒྲུང་ན། ཏེ་ཉིད་ཉན་རང་
མཐོང་ཟེན་པས། རིགས་པ་དེ་ཡིས་ཐེག་གཅིག་ཏུ། ཅི་ཞིག་འགྲུབ་སྟེ་
དམ་བཅའ་ཙམ། འདིར་ནི་བྱང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་གང་། མཐར་ཐུག་གཟེགས་
པ་དེ་ཁོ་ན། ཏེ་བཞིན་ཉིད་གཅིག་དེ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་ཀུན་དེ་ལ་གཞོལ་
ཞིང་འབབ། ཏེས་ན་རྒྱལ་འདི་ལེགས་ཏེ་གསུམ་ན། ལྷ་སྦྱབ་ལྷགས་དང་
བྱམས་པའི་གཞུང་། ལན་རྒྱུན་བྱ་རམ་སྦྱང་ཅི་བཞིན། ལྷན་ཅིག་ཡི་
གས་བདེར་འཇུག་ཡི། གཞན་དུ་མི་འཕྲོད་ཟས་བཞིན་དུ། ཁོང་ན་མི་
བདེའི་སྒྲན་གྱུར་ཆོ། ལྷང་རིགས་གཅིགས་བྱུ་ཆོན་པོ་བརྒྱ། གཤེདས་
ཤིང་འདྲེནས་ལ་ཡིད་གཏིང་སྦྱར། །

༥ ལྷ་བའི་དངོས་གཞི་སྦྱང་བའི་དུས། གཅིག་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་ཟེར། །
ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་ཞེས་པའི་དོན། ལེགས་པར་རྟོགས་དང་ལོག་རྟོག་
གཉིས། ཏང་པོ་མཐའ་བཞིའི་སྦྱོས་བྲལ་ཏེ། འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
མདུན་ན། གང་ཡང་གནས་པ་མེད་མཐོང་བས། འཛིན་སྤངས་ངང་གིས་
ཞིག་པ་སྟེ། སྦྱོང་གསལ་མ་ལའ་ལ་ལྷ་དང་མཚུངས། གཉིས་པ་དྲན་
མེད་ཏེ་ཤང་ལྷགས། མ་དབྱེད་ཅི་ནིར་བཞག་པ་ཡིས། ལྷག་མཐོང་གསལ་
བའི་ཆ་མེད་པར། མཆོ་གཏིང་རྟོ་བཞིན་ཐ་མལ་གནས། ཏེ་པོར་ན་ཅི་
ཡང་མེད་ཅེས་པ། ཏེ་བྱ་མས་མེད་པར་མཐོང་བ་དང་། གཞུགས་མེད་
མེད་པར་མོས་པ་ལྟར། ཆོག་ཙམ་མཚུངས་པ་འདི་དག་གྱང་། ཏོན་ལ་
མི་མཚུངས་གནམ་ས་བཞིན། ཏེ་ལྷར་མཐའ་བཞི་སྦྱོས་བྲལ་ལ། མཐའ་
བཞི་གང་དུ་འང་མི་འཛིན་ན། མཐའ་བཞི་ལས་འདས་འཛིན་སྤངས་ཤིག །

མེད་པས་འཛིན་སྐྱབས་མེད་པར་འདོད། །གལ་ཏེ་འཛིན་སྐྱབས་མེད་ཅེས་
 པས། །བྱུང་པོ་ཁ་ཅིག་དང་པོ་ནས། ཅིར་མི་འཛིན་པར་སྟོན་དོ་ལོ། །འགྲོ་
 ཀུན་ཐམས་ལྟོད་ཆེས་པས། །ཁམས་གསུམ་ལ་ཁོར་བར་གཏན་འབྱམས་ན། །
 ད་དུང་བསྐྱགས་ཏེ་བསྐྱལ་མི་དགོས། །གལ་ཏེ་དེ་དག་མི་ཤེས་བཞིན། །
 བདག་ཅག་རང་ངོ་ཤེས་ཟེར་ན། །དོན་དམ་རང་ངོ་ཤེས་པ་ལ། །བདེན་
 རྟོག་ཐུག་ཆོད་པ་དགོས། །འབྲུལ་སྒྲུང་བདག་དང་གཞན་ནོ་ཞེས། །སྤྱི་
 གུང་ཤེས་ལ་སྒྲོམ་ཅི་དགོས། །གལ་ཏེ་སེམས་ལ་མདོག་དབྱིབས་དང་། །
 བྱུང་གནས་འགྲོ་ས་བརྟག་པའི་ཆོ། །མ་མཐོང་སྟོང་བར་རྟོགས་ཤེ་ན། །
 ཆོས་ཚུལ་གྱི་ཉ་རྩ་བ་པ་སྟེ། །འདི་ལའང་གོ་ལ་ས་གིན་ཏུ་ཆེ། །སེམས་
 བྱིན་ཐུགས་ཅན་མ་ཡིན་པས། །སྤྱི་གུང་མདོག་སྟོགས་མཐོང་མི་སྲིད། །མ་
 མཐོང་ཅམ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད། །དོ་འཕྲོད་སྒྲུམ་ན་གྱིན་ཏུ་གོ་ལ། །ལན་བརྒྱུ་
 བརྟག་གུང་མི་ཡི་མགོར། །ལྷགས་གྱི་རྩ་ཅོ་མཐོང་མི་སྲིད། །དེ་མ་མཐོང་
 བས་དེ་སྟོང་པར། །རྟོགས་སེ་ཞེན་སྤྱི་གུང་སྒྲུ། །དེས་ན་རྟོགས་པའི་དབྱུང་
 པ་དེས། །གནས་ལྷགས་ཐིག་པོ་ཞིག་མཐོང་ན། །སེམས་དེ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ལ། །
 ངོ་བོ་བདེན་མེད་གཏིང་ནས་རིག། །དེ་ཆོ་ཐད་ཀའི་ནམ་མཁའ་ལ། །བལྟས་
 པ་བཞིན་དུ་རང་གི་སེམས། །འགྲུ་བཞིན་པ་ཡང་སྟོང་པ་ཡི། །དེས་ཤེས་
 ཁོ་ཐག་ཆོད་པ་དགོས། །ཡང་ནི་བྱོད་གྱི་སེམས་དེ་ནི། །མེད་པ་མཁའ་
 འདྲ་ཞིག་འདུག་གམ། །སྒྲ་ཆོགས་ཤེས་པ་གང་ཡིན་ཟེར། །སྐྱོད་ཅིག་མི་
 རྟོན་གཡོ་བའི་སེམས། །སྤྱི་ལའང་ཡོད་ཕྱིར་ཤེས་པ་ཞིག་ །འདུག་པར་
 སྤྱི་གུང་དེས་པར་སྒྲུ། །དེ་ནས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། །མེད་པའང་མིན་

པའི་སེམས་དེ་ནི། །འོད་གསལ་ལ་ཆོས་སྒྲུ་ཡིན་ནོ་ཟེར། །དེས་ཀྱང་ངོ་འཕྲོད་
 རྫོམ་པ་བཅས། །ཐོས་པ་མང་པོ་མ་བྱས་ཀྱང་། །གཅིག་གེས་ཀྱན་གྲོལ་
 ཤེས་སོ་ལོ། །རྫོགས་ཆེན་ཡོད་མིན་མེད་མིན་ནི། །མཐའ་བཞིའི་སྒྲོས་
 དང་བྲལ་བ་ཡིན། །ཁྱོད་གྱི་འདི་ནི་ལེགས་བརྟགས་ན། །ཡོད་པར་སྒྲུ་
 རུམ་གཏུབ་ཅིང་། །མེད་པར་ཡང་ནི་སྒྲུར་མེད་པ། །དོན་དུ་ཡོད་མེད་
 གཉིས་ཡིན་ནམ། །ཡང་ན་གཉིས་ཀ་མིན་པའི་ལྷ། །གང་རུང་ཞིག་ལས་
 མ་འདས་པར། །སེམས་དེ་ཡོད་མིན་མེད་མིན་གྱི། །གཞི་རུ་ཞེལ་བརྟག་
 གྱིན་གང་ལ། །དེ་ནི་བསམ་མི་བྱུང་པའི་བདག་ །དེ་དང་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་
 ལས། །དོན་ལ་འདོད་ཚུལ་བྱད་པར་མེད། །སེམས་དང་དེ་ལས་གཞན་
 གྱི་ཆོས། །ཀྱན་ཀྱང་བདེན་མེད་ངེས་པའི་སྟེང་། །སྤང་བ་རྟེན་འབྱུང་དུ་
 ཤར་བས། །ཡིན་མིན་བསམ་བརྗོད་ལས་འདས་པ། །མཐའ་བཞིའི་
 སྒྲོས་དང་བྲལ་བའི་གནད། །གཏད་མེད་ཟང་མ་ཐལ་བུང་ངོ་། །འདི་ནི་
 ཡིན་མིན་གཉིས་བྲལ་ཞེས། །སྒྲོ་ཡི་མདུན་ན་འབེན་བཞིན་གནས། །བདག་
 གཞན་དངོས་འཛིན་འདིར་བརྟེན་ནས། །སྤྱིད་པའི་རྒྱུ་བོ་བརྒྱད་མར་འཇུག།
 འདི་དག་རྫོགས་པའི་གཉེན་པོ་ནི། །བདག་མེད་པ་ཡི་འཛིན་སྟངས་ཡིན། །
 དེ་ཡང་མེད་ཚུལ་མ་གཤམ་པར། །མེད་པར་མོས་པས་མི་པན་ཏེ། །ཐག་
 ཁར་སྒྲལ་དུ་འབྱུལ་པ་ལ། །སྒྲལ་མེད་སྒྲུམ་པས་མི་པན་ཀྱང་། །མེད་ཚུལ་
 མཐོང་ན་སྤངས་པ་བཞིན། །དེ་སྤྱིར་དབྱེད་པས་རྟོགས་བྱས་ནས། །དབྱེད་
 ཅོམ་ཉིད་དུ་མི་བཞག་པར། །ཐོག་མེད་དངོས་ཞེན་གོམས་ཆེས་པས། །ཡང་
 ཡང་འཛིན་སྟངས་བཅས་ཏེ་བསྒྲོམ། །བདག་མེད་གོམས་པས་བདག་ལྟ་

སྒྲེ་བའི་ས་ཉིད་ན། །ཅར་ཕོག་ཚུལ་གྱིས་མཐོང་དགའ་བས། །མཐའ་
བཞིའི་སྒྲོས་པ་རེས་འཛིག་དུ། །འཕོག་པ་ཐོས་བསམ་ལྟ་བའི་ལུགས། །དེ་
ལ་ཇི་ཅམ་གོམས་པ་བཞིན། །ངེས་ཤེས་ཇི་བས་ཇི་གསལ་ནས། །ཕྱིན་ལོག་
སྒྲོ་འདོགས་བསྐྱབ་བྱས་པའི། །སྒྲོ་གོས་ཡར་རྒྱ་ལྟ་བུར་འཁེལ། །ཅིར་ཡང་
མི་འཛིན་ལྟ་བུར་ལ། །དངོས་པོ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི། །ངེས་ཤེས་སྒྲེ་བ་
ག་ལ་ཡོད། །དེས་ན་སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་མི་ལུས། །དེ་ཕྱིར་འདི་གཉིས་ཁྱད་པར་
ཡང་། །དུ་བའི་རྟགས་ལས་མེ་བཞིན་དུ། །སྤང་རྟགས་བོག་སྒྲིད་ཚུལ་ལས་
ཤེས། །གང་ཕྱིར་སྒྲུབ་བསྒྲོམ་ཐམས་ལ་། །སྤངས་དང་རྟགས་པའི་རྒྱ་མིན་
ལ། །ཡོན་ཏན་སྒྲེ་བའི་གོགས་ཡིན་ཕྱིར། །རྒྱ་རྩ་ཆོགས་ལ་དྲངས་པ་
བཞིན། །ལུང་རྟགས་འགྲིབ་ཅིང་ཉོན་མོངས་འཁེལ། །ཁྱད་པར་རྒྱ་འབྲས་
ཡིད་ཆེས་རྒྱུར། །ཡང་དག་ལྟ་བའི་མིག་ལྟན་ན། །སྤང་མེད་ལུང་དང་ཉམས་
རྟགས་འབར། །སྒྲོང་མཐོང་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་ལས། །རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་
བསྐྱེད་ལ། །ཡིད་ཆེས་ཉོན་མོངས་རྒྱུར་བར་འགྱུར། །དབྱུང་པས་ངེས་
ཤེས་དྲངས་པའི་ངང་། །རྩེ་གཅིག་བཞག་པའི་ཉིང་འཛིན་ལ། །མ་མཐོང་
མཐོང་བ་དམ་པའི་དོན། །མཐོང་དོན་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྟར་བས། །ཅིར་ཡང་
བཟུང་བ་མེད་མོད་ཀྱི། །སྐྱགས་པས་བུ་རམ་ཕྱོང་བ་ལྟར། །ཡིད་ཆེས་
གོམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །སྒྲེ་ཡི་དབྱུང་པ་ཁོ་ན་མིན། །

༥ ། ཐེག་མཆོག་ལྟ་བུ་བསྒྲོམ་པ་ལ། །དབྱུང་དང་འཛིག་པ་གང་འཐད་ན། །
ལ་ལས་མི་དབྱུང་བཞག་སྒྲེ་བསྒྲོམས། །དབྱུང་པས་དོན་ལ་བསྒྲིབས་པས་
ན། །མ་དབྱུང་སྒྲོམ་པོར་ཞོག་དང་ཟེར། །ལ་ལས་དབྱུང་པ་ཁོ་ན་ཕྱེད། །

དབྱུང་པ་དང་བྲལ་བ་སྒྲོམ་པ་ནི། གཤིན་དུ་སོང་ལྟར་མི་ཕན་པ་སྟེ། ཁམ་
 ཡང་དབྱུང་པ་དགོས་སོ་ཟེར། སྒྲོམ་པ་དབྱུང་འཛོག་མ་ཐའ་གཅིག་ཏུ།
 རྒྱུགས་རེར་འཛོན་པ་མི་རུང་སྟེ། མ་དབྱུང་པ་ཡི་འཛོག་སྒྲོམ་པ་ལ། ཁི་
 གནས་ཙམ་ཞིག་འགྲུབ་ཤིང་གྲང་། བསྒྲོམས་པས་འཇམ་མེད་མི་སྒྲུབ་སྟེ།
 ཐར་ལམ་མིག་གཅིག་འཇམ་མེད་ཀྱི་དུང་། སྤངས་ནས་སྒྲིབ་པ་བསལ་མི་
 ལུས། ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཤེས་ན། ཅི་ཞིག་བསྒྲོམས་ཏེ་ཐ་མལ་གྱི།
 རྣམ་རྟོག་བསྒྲོམས་པས་ཅི་ལ་ཕན། མིག་མེད་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་བཞིན།
 ཐོག་མེད་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས། རང་བཞིན་ལོག་པར་ཞེན་གྱུར་
 པ་། རྩམས་ཚུལ་རྟོགས་པ་བརྒྱ་དག་གིས། འབད་དེ་མ་བརྟག་རྟོགས་
 པར་དགའ། གང་ཕྱིར་འབྲུལ་སྤང་ཞེན་པ་དང་། ཡང་དག་དོན་མ་ཐོང་
 འགལ་བས་ན། ཆེས་གོམས་ཤིང་པའི་སྒྲུག་རུམ་འདིར། དེ་ཅིང་སྤང་
 བ་རྟེན་པར་དགའ། སྒྲོན་ནས་སྤངས་པའི་ལས་ཀྱི་འགྲོ། སྒྲིན་དང་བྲ་
 མའི་བྱིན་རྒྱལ་ལས། བྱུང་གནས་འགྲོ་འོང་ཙམ་བརྟགས་པས། བདེན་
 རྟོང་འཇམ་པ་ཤིང་མོད་གྱི། དེ་འདྲ་བརྒྱ་ལམ་རེས་འགའ་སྟེ། གྲུག་གིས་
 དེ་ལྟར་རྟོགས་མི་ལུས། གང་དག་གང་ར་ག་ཆོད་པ་ལ། ཐལ་འགྱུར་ལྟ་
 བམ་ཐར་ཕྱིན་དགོས། སྒྲོས་བྲལ་ཙམ་གྱི་ཆ་ནས་ནི། དེ་གཉིས་ཁྱད་
 པར་མེད་དོ་གསུངས། རྟོང་པར་ཞེན་པ་བསྒྲོག་ཕྱིར་དུ། ཞུགས་ལས་
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་བསྟན། བདེ་རྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དབྱིངས། ཡུལ་དང་
 ཡུལ་ཙན་བྲལ་བ་ཡི། ཚུལ་གྱིས་ཉམས་སུ་ཕྱོད་པར་བྱེད། སྤང་དང་
 གནས་ལ་དང་རིག་པ་གསུམ། བདེ་བ་དེ་ཡི་རྣམ་གངས་ཡིན། སྤང་ཆ་

གཟུགས་ཀྱི་སྤྱུ་འདིས་ནི། སྤྱིད་པ་ཇི་སྤྱིད་ཡན་བདེ་ཡིས། །འགྲོ་ཀྱན་
སྤྱོད་པར་མཛད་པས་ན། །མཐར་ཐུག་སྤྱིད་རྗེའི་རང་བཞིན་ཉིད། །དེ་
ཕྱིར་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། སྤྱིད་ཞིར་མི་གནས་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །
གཞི་ལ་ཇི་ལྟར་བཞུགས་པ་ལྟར། །བདེ་སྤྱོད་ལམ་གྱི་ཨེ་མི་གྱིས། །
བསྐྱབས་པས་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཡང་། །ཟུང་འཇུག་འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་
འགྱུར། །གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དོན་དུ་ན། །མི་ཐུང་དོ་རྗེའི་ཐེག་པ་
ཡི། །འབྲས་བུ་བཞི་པའི་དབང་གི་ལམ། །དེག་སྤྱོད་རང་བྱུང་ཡེ་
ཤེས་ཉིད། །ཁོ་ན་ཅུ་ལ་དུ་བཏོན་གྱུར་པ། །འོད་གསལ་དོ་རྗེ་ཅུ་མོའི་
ལྷགས། །མཐར་ཐུག་ཐེག་པའི་སྤྱེལ་སོ་ཡིན། །ཇི་སྤྱིད་ངེས་ཤེས་མ་
སྤྱེས་པར། །ཐབས་དང་དབྱུད་པས་ངེས་ཤེས་དྲང་། །ངེས་ཤེས་སྤྱེས་
ན་དེའི་རང་དུ། །ངེས་ཤེས་ཉིད་དང་མ་བྲལ་བསྒྲམས། །ངེས་ཤེས་
མར་མེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ། །ཡང་དག་མིན་རྟོག་སྤྱུལ་ཕྱེད་པ། །དེ་ལ་རྟག་ཏུ་
ནན་ཏན་བྱ། །བྲལ་ན་སྤྱར་ཡང་དབྱུད་པས་དྲངས། །དང་པོར་དབྱུད་
པ་གལ་ཆེ་སྟེ། །དབྱུད་པ་བཟང་པོས་མ་དྲངས་ན། །ངེས་ཤེས་བཟང་པོ་
ག་ལ་སྤྱེ། །ངེས་ཤེས་བཟང་པོ་མ་སྤྱེས་ན། །སྤྱོ་འདོགས་ངན་པ་ག་ལ་
ལུབ། །སྤྱོ་འདོགས་ངན་པ་མ་ལུབ་ན། །ལས་རྒྱུད་ངན་པ་ག་ལ་འགག།
ལས་རྒྱུད་ངན་པ་མ་འགག། །འཁོར་བ་ངན་པ་ག་ལ་སྤྱོད། །འཁོར་བ་
ངན་པ་མ་སྤྱོད་ན། །སྤྱུག་བསྐྱལ་ངན་པ་ཅི་ལ་འཛད། །འཁོར་དང་ལྟ་ངན་
འདས་པ་ལ། །དོན་དུ་བཟང་ངན་ཡོད་མ་ཡིན། །བཟང་ངན་མེད་པར་
མཉམ་ཉིད་དུ། །རྟོགས་པ་ངེས་ཤེས་བཟང་པོ་ཡིན། །ངེས་ཤེས་བཟང་

པོས་ལའོར་བ་འདི། སྤངས་ནས་མུང་འདས་མ་བརྒྱབས་པས། འགལ་
 བ་ལྟར་སྒྲུང་ཚིག་གི་དོན། མི་འགལ་ལམ་གྱི་གལ་མདོ་སྟེ། ལྟ་སྟོང་
 མན་དག་གནད་གསང་འདི། འདྲུད་དེ་དོན་གྱི་རོམྱུངས་ཤིག་ཁར་དུ་
 དབྱད་འཛིག་སྟེལ་དགོས་ཏེ། འདྲུད་ན་འཇམ་མེད་ལྟེ་འགྱུར་ཁོང་། མ་
 དབྱད་ཐ་མལ་ཞེན་གྱུར་ཆོ། འདྲུད་ཅིང་དབྱད་ཅིང་འཇམ་མེད་དངས། །
 འཇམ་མེད་སྟེས་ན་དེ་གའི་ངང་། མ་ཡིངས་ཅེ་གཅིག་ཉིད་དུ་བསྒྲུམས། འཇམ་
 མེད་དང་ཞི་སྟོང་འདོགས་ཡིད། ལན་ཚུན་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། འདྲུད་
 པས་སྟོང་འདོགས་སུན་བྱུང་བས། འཇམ་མེད་མོང་ནས་མོང་དུ་སྟེལ། ཐ་
 མར་དབྱད་པས་མ་དྲངས་གྱུང་། འཇམ་མེད་ངང་གིས་སྟེ་བན། རེ་གའི་
 ངང་དུ་འཛིག་པ་ལས། འདྲུད་པས་གྲུབ་ཟིན་བརྒྱབ་ཅི་དགོས། ཐག་
 བར་སྟེལ་མེད་རྟོགས་པ་ན། འཇམ་མེད་དེ་གས་སྟེལ་འཛིན་སྟེལ། རྟེན་ཅུང་
 སྟེལ་ན་མེད་དོ་ཞེས། ཡང་ཡང་དབྱད་ཟེར་བྱུན་མིན་ནམ། འཇམ་གས་
 ལམ་རྟོགས་པ་མཛོན་གྱུར་ཆོ། རྟེན་ཅུང་དབྱད་པས་མི་བསྒྲུམས་ཏེ། མཛོན་
 སུམ་རྟོགས་ལ་རྒྱུ་མཛོན་གྱི། ཡིད་དཔྱོད་སྟོང་བ་ཅི་ཞིག་དགོས། གལ་
 ཏེ་དབྱད་པ་དང་བྲལ་ཆོ། རོན་མཐོང་རྟོགས་པ་མི་འགྲུབ་ན། འཇམ་གས་
 དང་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་། འཛིག་རྟོན་གོད་མེད་ཤེས་པ་ཡིས། བརྒྱུང་
 རྣམས་ཁྱོད་ལ་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་ ཉིད་དུ་ཐལ་ཏེ་དེ་དག་ནི། རྟོགས་ཟིན་ཡིན་
 ཕྱིར་དེ་དག་ལ། རང་དུས་དབྱད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མཐའ་བཞིན་སྟོས་
 དང་བྲལ་བ་ཡི། འཇམ་མེད་ཁྱོད་པར་ཅན་གྱི་ངོར། འདི་དང་འདི་འཇམ་
 པ་ཡི། རམིགས་གཏད་དཔྱོད་པས་མི་ཐོབ། གང་ཆོད་དཔྱོད་པའི་མཛོན་

འཛིན་དེས། །དར་གྱི་མིན་བུ་ཇི་བཞིན་དུ། །རྟོགས་པ་དེ་ཡིས་དེ་བཅིངས་
 བས། །ཡང་དག་དོན་ཇི་བཞིན་མི་མཐོང་། །ངེས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་
 འདིས་ནི། །ཡིན་ལུགས་སྒྲིབ་པའི་སྒྲུག་བསལ་ཆེ། །གཞུག་མ་དོན་གྱི་
 འོད་གསལ་དང་། །དེ་ཉིད་མ་ཁོར་མཐོང་བ་གང་། །སོ་སོ་རང་གི་ཡེ་ཤེས་
 ཉེ། །སེམས་བྱུང་ཤེས་རབ་ག་ལ་ཡིན། །ཤེས་རབ་ལུལ་ནི་འདིའོ་ཞེས། །
 རྣམ་པར་འབྱེད་ཅིང་དེར་རྟོག་ལ། །གང་ཕྱིར་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དང་། །སྤང་
 སྤྲོང་རེ་རེ་གང་དུ་དང་། །མི་དམིགས་མཉམ་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི། །སེམས་
 དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་གནས་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་
 དབྱུང་བས་དྲང་བ་ཡི། །ངེས་ཤེས་མཆོག་ལ་མཉམ་བཞག་པའི། །ཤེས་
 རབ་དྲི་མ་མེད་པའི་རྒྱས། །འབྲས་བུ་ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ཐོབ། །ལྟ་བ་
 གཏན་ལ་ཤབ་པ་དང་། །ངེས་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་བྱེད་པ། །ཤན་འབྱེད་
 སོ་སོར་རྟོགས་པ་ཡི། །ཤེས་རབ་དྲི་མེད་ཆོད་མ་ཡིན། །དེས་དྲངས་པ་ཡི་
 དེས་ཤེས་གྱི། །ལམ་ནས་ཡིན་ལུགས་གཤིས་ཤེབ་པའི། །མཉམ་བཞག་
 ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་པ། །ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་དེ། །འདི་དང་ལྡན་
 བ་ཟུང་འཇུག་གི། །གོ་འཕང་ཆོ་འདིར་སྟེར་བའི་ཕྱིར། །ཐེག་པ་ཡིན་ལ་
 ཆེན་པོ་འདེམ། །རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ཡི་ལུགས་ལྟར་ན། །སྤྲོད་ཆོག་དབང་ལམ་
 འདི་ནི། །ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་ཡིན་མོད་གྱི། །འོགས་སུ་ཐེག་པར་མ་བཞག་
 གྲང་། །དཔེར་ན་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། །རྩ་ལ་དུ་བཏོན་ནས་འཆད་པ་
 ཡི། །དབལ་ལྡན་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ། །རྒྱུད་གྱི་མཐར་ཐུག་བཞེད་པ་བཞིན། །
 སྤྲོད་ཆོད་རྒྱུད་སྟེ་འདི་ནང་ནས་གྲང་། །དབང་བཞིའི་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གང་། །

རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་འཆད་པ་འདི། རྒྱུད་སྡེ་ཀུན་གྱི་དགོངས་པའི་མཐིལ།
 ལན་གྲངས་བརྒྱ་དྲུག་བཞུས་པའི་གསེར། ཤེན་ཏུ་དག་པ་དེ་བཞིན་དུ།
 ཐེག་གཞན་གྲུབ་མཐས་དབྱེད་པ་ཡིས། རྩི་བས་རྩི་དག་འདྲིར་མཐར་
 བྲིན། དེ་ཕྱིར་ཤེས་རབ་བྱི་མེད་ཀྱིས། རྩི་མས་འདི་དོན་གྲུབ་པའི་ཚུལ། །
 རྒྱུད་དང་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཀུན་དང་། རྩིས་བཟང་རྟགས་པས་རྩལ་དབྱེད་
 ལ། ། བསམ་ན་བདུད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས། མི་འཕྲོག་ཤེས་རབ་སྒྲིན་པར་
 བྱེད། འོན་ཀྱང་ལྷ་བའི་དངོས་གཞི་ནི། རྩིང་སྟོང་ཕྱོགས་རེར་འཛིན་པ་
 སྟགས། རེམས་དང་སེམས་བྱུང་སྟོན་ཡུལ་དུ། འདི་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་
 པ་ནི། བརྩོན་མིན་བརྩོན་བྱར་བྱས་པའི་ཕྱིར། མཁས་པའི་དགོངས་པ་
 ཉིད་དང་འགལ། གང་ཕྱིར་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ནི། རྩིང་སྟོང་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱུང་བའི། ཡེ་ཤེས་ཡིན་སྟེན་མ་དག་པའི། རེམས་ལས་འདས་པ་ཁོ་
 བའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ཀ་དག་སྟོང་པའི་ཆ། གཏན་འབེབས་ཁྲེགས་ཆོད་ལྷ་
 བ་དང་། ལྷུན་གྲུབ་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། རྩིང་བཞིན་གཏན་ལ་འབེབས་
 པ་ལ། བྱང་གསལ་གཞིན་བྱ་བུ་པའི་སྐྱུར། ཡིད་ཆེས་འོད་གསལ་
 ཐོད་རྒྱལ་གཉིས། གཉིས་ཀའང་སོ་སོར་དབྱེར་མེད་དེ། ཀ་དག་
 ལྷུན་གྲུབ་བྱང་འཇུག་གི། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཁོ་ན་ཡིན། རྒྱུད་སྡེ་གཞན་ན་
 མི་ཤིགས་པའི། ཡེ་ཤེས་ཏི་ལ་ཀའེས་པ། འདི་དང་མིང་གི་རྩལ་གྲངས་
 ཅོམ། འདྲིར་ནི་ཤེན་ཏུ་གསལ་པོར་བསྟན། རྩི་གསེར་ཆེན་སེམས་སྟེའི་
 མན་དག་རེར། མཁས་གྲུབ་སོ་སོའི་ཉམས་བཞེས་པས། བྱུག་ཆོན་
 ལམ་འབྲས་ནི་བྱེད་དང་། བྱང་འཇུག་དབྱུང་ཆོན་པོ་སྟགས། མཚན་གྱི་

ནམ་གངས་སོ་སོར་གྲགས། འོན་ལ་སེམས་ལས་འདས་པ་ཡི། ཡེ་
 ཤེས་ཡིན་ཕྱིར་ཀུན་གྲང་མཉམ། སངས་རྒྱུ་གྲུབ་ཐོབ་དགོངས་པ་ནི། །
 གཅིག་ཅིས་མཁས་ཀུན་མགྲིན་གཅིག་སྟེ། ལ་ལས་རང་ལྷགས་ཚྲོགས་
 པ་ཆེ། རྒྱག་ཆེན་སོགས་ལས་འཕགས་སོ་བེད། མ་རྟོགས་ལམ་གྱི་ཐ་
 སྟོང་མེད། རྟོགས་ན་དགོངས་པ་གཅིག་པ་ལ། རྟོགས་པས་འཐད་པའི་
 དབྱེ་བ་མེད། རྟེ་བཞིན་སྒྲ་མེད་རྒྱུད་ཀུན་གྱི། བཞི་བའི་དབང་གི་ཡེ་
 ཤེས་ཀུན། རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་དབྱེ་བ་མེད། འོན་གྲང་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི། འབྱུང་གནས་རྟོགས་ཆེན་རྒྱུད་སྟེ་ལ། རེམས་སྟོང་མན་དག་
 རྟོགས་ཕྱེ་བའི། ཟབ་རྒྱས་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་གནད། མན་དག་ཐོར་
 བུའི་ཉམས་ལེན་པ། གཞན་ལ་མ་གྲགས་མང་ཡོད་པར། ཁྱད་ཆོས་
 ཡིན་ཞེས་སྟེ་ཅི་དགོས། རྟེ་ལ་རྟོགས་ཆེན་མཐར་བུག་པ། ཟབ་ནི་
 འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། སངས་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན་ཡང་། འདིར་
 བྱི་གནས་སྐབས་ལམ་དག་ཏུ། ཡེ་ཤེས་དེ་དང་རྟོགས་མཐུན་པ། རྟེ་
 དང་དོན་གྱི་རྩུང་འཇུག་རྣམས། རྟེ་མོར་བྱིས་པའི་རྩུང་བ་དང་། རྩུ་
 བམ་མཁའི་རྩུང་བ་བཞིན། རྟེ་པས་གཅིག་གིས་གཅིག་འདྲིན་པས། །
 རང་བྱུང་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་གང་། རང་གི་སྟོན་ཅུང་དང་བསྟན་ཏེ། ཉམས་
 སུལ་པ་ཡོད་ཉིད་ཕྱིར། རྟེ་པར་ན་འཕགས་ལམ་ཡེ་ཤེས་གང་། ཐོབ་
 ཕྱིར་རྟོགས་མཐུན་བསྟོམ་པ་བཞིན། ཆོས་ཉིད་རྩུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །
 མཛོན་སུམ་གཏན་ལ་ཐེབ་པ་ན། ཡིད་དཔྱོད་འཛིན་པའི་ལྷ་བ་ཀུན། །
 དེས་པར་རྒྱུ་བས་སྟོན་བྲལ་མཐོང་། རྟེ་ཕྱིར་སྐབས་གན་མ་ཕྱེད་པར། །

འཛིན་སྤངས་ཡོད་མེད་སྤྱོད་ཀྱི་གཞི་ལྟར། སྒྲུ་ལ་སྒྲིན་དང་ལེགས་ཆ་སྟེ།
 རྒྱ་པའི་འཕེལ་འགྲེལ་བཞིན་དུ་གནས། འདི་ནི་ངེས་པའི་ལུང་བཞིན་དུ།
 རིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན། །

༥ བདེན་པ་གཉིས་ལས་གང་གཙོ་ན། །འཕྱི་དོན་དམ་གཙོ་ཆེར་འདོད། །
 ཀུན་རྫོབ་འབྲུལ་པའི་སྤང་བ་ཞེས། སྤང་བྱར་རྟོགས་གིང་དོན་དམ་པ། །
 མ་འབྲུལ་ཡིན་པས་དོན་དམ་དེར། །ལྟ་བ་རྣམ་དག་ཡིན་ནོ་ཟེར། །ཀུན་
 རྫོབ་མ་འབྲུལ་བདེན་གྱུར་ན། །དོན་དམ་སྤོང་པར་མི་རུང་ཕྱིར། །དེ་སྤྱིང་
 དུ་ནི་གསུངས་མོད་ཀྱི། །ཀུན་རྫོབ་སྤངས་པའི་ཡ་རོལ་ན། །དོན་དམ་
 འགའ་ཡང་མི་འགྲུབ་སྟེ། །དེ་གཉིས་ཐབས་དང་ཐབས་བྱུང་ཉིད། །བརྟག་
 བྱའི་དངོས་ལ་མ་བརྟེན་པར། །དེ་ཡི་དངོས་མེད་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེས་ན་
 དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། །གཉིས་ཀ་རྟེན་འབྲེལ་ཙམ་དུ་མཆུངས། །གལ་
 ཏེ་སྤོང་པར་ཞེན་པ་དེས། །སྤང་བ་རྣམ་པར་བཅད་གྱུར་ན། །སྤོང་བ་རྟེན་
 འབྲུང་དུ་གར་བའི། །སྤྱི་སྤྱོད་ལུགས་བཟང་རྟོག་མར་བྱས། །སྤོང་མཐོང་
 དེ་ཡི་ལམ་གོ་མས་ནས། །སྤོང་དབྱིངས་འབའ་ཞིག་རྟོགས་ན་ནི། །འཕགས་
 པའི་མཉམ་བཞག་སྤོང་བ་ཉིད། །དངོས་པོའི་འཛིག་རྒྱར་ཁྱེད་ལ་འདུག་པ། །
 དེ་ཕྱིར་གདོད་ནས་སྤོང་ན་ཡང་། །སྤོང་སྤང་རིས་སུ་མ་ཆད་པས། །སྤོང་
 པ་ཁོ་ན་གཙོ་ཆེ་ཞེས། །འཛིན་པ་མཐར་ཐུག་དོན་མི་མཁས། །ལ་ལས་
 དོན་དམ་སྤོང་པ་ཡ་ཡེ་ཆེར་མཆོག། བར་བཅད་ནས། །ཀུན་རྫོབ་ཙམ་
 བྱིད་པ་ནས་ནི། །རྒྱུད་སྤེའི་ལྟ་བ་མཐོང་མན་བྱེད། །དོན་དམ་སྤོང་པས་
 མ་ཟིན་པའི། །ཀུན་རྫོབ་རང་ཉིད་ལྟ་བ་ཡི། །མཐོང་མན་བྱེད་ཆོས་སུ་

མི་འཐད། འོན་དམ་གདེང་དང་མི་ལྟོན་པར། གཏུག་རྫོང་ལྷ་རུ་བསྐྱོམ་
 པ་ཙམ། མོས་པ་ཙམ་ཡིན་ལྟ་བུ་མིན། ལྷ་སྟེགས་རིག་སྟེགས་འགའ་
 ཞིག་ཀྱང། བརྒྱ་ཆེ་རང་ཉིད་གཞན་དུ་མོས། ལལ་ལས་གཏུག་རྫོང་གལ་ཆེ་
 རྟེན། བདེན་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་དགོས་ཟེད། ཡང་ཡང་གཏུག་རྫོང་བཟོགས་
 ལ་བསྟེགས། ཟུང་འཇུག་ལྟ་བུ་སྦྱོང་དུས་ན། ཟུང་འཇུག་དོར་ནས་མེད་
 རྒྱང་འཛིན། བཤད་པ་བཟང་པོ་མ་ཡི་རྗེས། ཉམས་ལེན་བྱ་རྒྱུ་སྟེབས་
 རུས། འོས་ན་སྤྱི་འགྲུལ་རིང་ལུགས་འདིར། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཆོས་
 རྒྱུད་ལ། རྟག་དང་མི་རྟག་བདེན་གཉིས་སོགས། རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་སྤྱིང་
 བྲལ་བ་ཡི། ཟུང་འཇུག་ཁོན་ལོ་གྲུབ་མཐའ་སྦྱོང་། གཏུག་རྫོང་དང་ནི་དོན་
 དམ་པ། ཡ་བྲལ་རེ་རེའི་སྟེང་དུ་ནི། གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་བཞག་མི་
 རུས། གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་ཆར་དུ་འདྲ། འདི་སྤང་འདི་སྤང་དབྱེ་
 བཤེད། གཏུག་རྫོང་སྤངས་པའི་པ་རེ་ལ་ན། འོན་དམ་མེད་ལ་འོན་དམ་
 པ། སྤངས་པའི་གཏུག་རྫོང་གཞན་མེད་ཉིད། གང་སྤྱིང་སྤྱིང་པས་བྱུང་
 པ་དང་། གང་སྤྱིང་སྤྱིང་པས་བྱུང་པ་སྟེ། སྤྱིང་ན་མི་སྤྱིང་མི་སྤྱིད་ཅིང་། སྤྱིང་
 དེ་འདྲམ་སྤྱིང་མི་གྲུབ་ཕྱིར། འདོས་དང་དཔོན་མེད་གཉིས་པོ་ཡང་། སྤྱིང་
 གཞིར་བྱས་ནས་སྤྱིང་དགོས་ཕྱིར། སྤྱིང་གཏུག་བཏགས་པ་ཙམ་ཞིག་
 ལ། སྤྱིང་པའང་སྟོ་ཡིས་བཏགས་པ་ཙམ། རིག་པས་དབྱུད་པས་རེས་
 ཤེས་ལ། འདི་གཉིས་ཐབས་དང་ཐབས་བྱུང་སྟེ། གཅིག་ཡོད་ན་ནི་གཅིག་
 མེད་པ། མི་སྤྱིད་འདྲ་འབྲལ་མེད་པར་གནས། འདི་སྤྱིར་སྤྱིང་དང་སྤྱིང་
 པ་དག་སོ་སོའི་ཆར་ནི་ཤེས་ན་ཡང་། འོན་དུ་ནམ་ཡང་དབྱེ་བཤེད། འདི་

སྤྱིར་བྱུང་འཇུག་ཅེས་བཞེད་དོ། །གནས་ལུགས་མཐོང་བའི་ངེས་ཤེས་
 བློ་། །གང་མཐར་ལྷུང་བ་མེད་སྤྱིར་རོ། །ཡང་དག་དཔྱད་པའི་ཤེས་རབ་
 རོང་། །སྤང་དང་སྤྱོད་པ་འདི་གཉིས་པོ། །ཡོད་མཉམ་མེད་མཉམ་ངོ་བོ་
 གཅིག །འཁྲུག་པ་ཐ་དད་དབྱེ་བར་འདོད། །དེ་ཡང་དང་པོའི་ལས་ཅན་
 ལ། །དགག་བྱ་འགོག་བྱེད་ལྟ་བུར་སྤང་། །དེ་ཆོག་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་མེད། །
 བས་ཞིག་སྤྱང་པའི་རང་བཞིན་ནི། །སྤང་བར་འཆར་ལ་ཡིད་ཆེས་ཐོབ། །
 དེ་ཡང་གདོད་ནས་སྤྱོད་པ་དང་། །སྤང་བ་འདི་དག་སྤྱོད་པ་ཡིས། །སྤྱོད་
 བཞིན་སྤང་ལ་སྤང་བཞིན་དུ། །སྤྱོད་མཐོང་ངེས་ཤེས་སྒྲེ་བ་ཉིད། །འདི་
 བློ་མདོ་རྒྱད་མཐར་ཐུག་གི །ལམ་ཐབ་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་སྟེ། །ཐོས་པས་མ་སྒྲོ་
 འདོགས་ཆོད་པའི་དོན། །ཡང་དག་ལྟ་བ་འབྱུང་མེད་ཡིན། །གནད་དེ་རྗེ་
 བས་རྗེ་ཐབ་དུ། །རྟོགས་པས་ཀུན་རྫོབ་སྤང་བ་ཡང་། །རང་མཚན་ཞེན་
 པ་རིམ་སྤྱོད་བས། །རྒྱད་སྟེའི་ཐོག་རིམ་དེ་ལྟར་སྤང་། །ཡིད་གྱིས་མོས་
 བསྒྲོམ་ཙམ་ཞིག་དང་། །སྤྱོད་བཅུད་ལྟར་སྤང་ངེས་ཤེས་གྱིས། །ལྟ་བ་
 གདེངས་སུ་བྱུང་བ་གཉིས། །མཚུངས་པའི་གོ་སྐྱབས་མི་སྤྱིད་དེ། །དུ་
 མས་ཆོས་རྣམས་བདེན་སྤྱོད་དུ། །ངེས་པ་གང་དེ་ལྟ་ཡིན་ལ། །བྲམ་ཟེས་
 བད་ལ་སྤྲགས་འདེབས་ཆོ། །ནད་མེད་མོས་པ་ལྟ་མིན་བཞིན། །དོན་དམ་
 གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་ཡིས། །ཀུན་རྫོབ་ལྟ་བུ་ཡིད་ཆེས་གྱི། །གཞན་དུ་
 འབྱུང་པའི་སྤང་ཚུལ་ལ། །གནས་ནས་ལྟ་བུ་རྗེ་ལྟར་འབྱུང་། །གཟུང་
 འཛིན་འབྱུང་སྤང་འདི་མིན་པའི། །འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་གཞན་དུ་མེད། །
 དེ་སྤྱོད་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་རྣམས། །དོན་དམ་ཁོ་ནའི་ངོས་ནས་མིན། །དོན་

དམ་ཚུལ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་སྤངས་པའི་ཆ། འོན་
དམ་གཤིས་སུ་མཐོང་གོམས་ཀྱི། ཁྲོ་ལུས་ལ་བརྟེན་བྱ་བ་དང་། ཆམ་ཉམ་
རྣལ་འབྱོར་གྱི་མེད་བསྟན། འཛིན་བཤེད་གཉིས་སོ་སོ་ཡིས། རྒྱུད་སྤེའི་
མཐོང་མན་མི་འབྱེད་ཀྱང་། བཤེད་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ལ། ཅི་
ཅམ་ཡིད་ཆེས་ཐོབ་པ་བཞིན། ཉམས་ལེན་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འབྱང་། འདི་
ཕྱིར་གྲུ་མེད་དོ་རྗེའི་ཐེག་ཆོག་ཅིག་གོལ་བསྟེར་བའི་ལམ། མཁོར་རྩི་
བཞིན་ཉམས་ལེན་ན། མི་གཅིག་འགྲོ་བས་ཐད་དང་པར། མཐོང་བའི་ཆུ་
ཡི་དབེ་བཞིན་དུ། འག་པའི་གཟིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤངས་སྤྱིད་
གཞིར་བཞེངས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། སྤྱི་ཞིག་ཡིད་མི་ཆེས་པར་འགྱུར། གལ་
ཉིད་ལྟར་མ་གཤིས་ནས། འཁོར་བའི་རང་བཞིན་མ་དག་པ། འདོད་
བཞིན་ལྟ་དུ་བསྒྲོམས་པས་ཀྱང་། འདྲ་སྒྲུགས་སུ་མ་པར་བྱི་བཟང་གིས། རྒྱ་
བྱགས་པ་དང་འདྲར་སེམས་པ་དེས། ཀྱི་མ་མཉམ་ཉིད་དོ་རྗེའི་ཐེག་སྒྲོམ་
པ་རི་མོའི་མར་མེ་བཞིན། སྤངས་ཚུལ་མ་དག་པར་སྤངས་ཡང་། འདི་ནི་
འབྱུལ་བས་གྲུབ་པའི་མཐའ། གནས་ཚུལ་ཡང་དག་གཟིགས་པའི་དོན། མི་
ཕྱིད་དོ་རྗེའི་གྲུབ་མཐར་སྤྱ། སྤོད་བཅུད་དག་པའི་ཉེན་བརྟེན་པར། མིན་
ལོ་སྤྱི་ལྟར་དུ་ཉེ་བཞིན་དུ། ཡིན་ལོ་སྤྱི་ལྟར་པའི་སྒྲོམ་པ་གང་། འགལ་
འདྲའི་རང་རྟགས་དོམས་པ་ལ། འམ་དེ་ལམ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཉིད། སོ་
སོ་ལ་བ་བཀྱས་པས་མི་དཀར་བཞིན། མིན་ཀྱང་ཡིན་སྤྱི་ལྟར་བཅོས་སྒྲོམ་
གིས། འབྲས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ན་ནི། བཤེད་སྤོང་དེས་གཤིས་མེད་
བཞིན་དུ། སྤྱི་ཞེགས་ཉི་མ་པ་རྣམས་ཀྱིས། སྤངས་པ་སྤངས་པས་སྤོང་པ་

སོགས། །བསྐྱེམས་པས་ཉོན་མོངས་སྟོང་བར་འགྱུར། །བྱ་སྟོང་སྒྲ་མེད་
 རྒྱུད་སྟེལ། །ལྟ་བའི་མཐོང་མཐོང་མེད་གྱུར་ན། །སྤྲང་སྤྲིད་དག་མཉམ་
 ཉོགས་པ་ཡི། །ལྟ་བུ་གདངས་སྤྱུ་གྱུར་བཞིན་དུ། །བདག་དང་ལྟ་ལ་བཟང་
 དན་དང་། །གཙང་དང་མི་གཙང་སོ་སོར་ནི། །མ་མཐོང་བཞིན་དུ་དབྱེ་བ་
 བྱི། །རང་གིས་རང་ལ་གཞོད་པར་བྱང་། །ཡང་ན་རྒྱུད་སྟེལ་གྱི་མ་བཞིན། །
 བྱང་དོར་ཉིད་དུ་ཞེན་བཞིན་དུ། །བྲམ་མེད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་གཙང་སོགས། །བྲང་
 དོར་མཉམ་པ་ཉིད་སྤྱོད་པ། །མ་ཉོགས་ཐོ་ཅིའི་སྤྱོད་པ་ཞེས། །སྤྲང་བར་
 གྱུར་པ་དེ་མེན་ནམ། །རི་ལྟ་རི་ལྟར་གནས་ལུགས་དོན། །མཐོང་བའི་
 དེས་ཤེས་ལྟ་བར་བརྟེན། །ལྟ་བས་རི་ལྟར་ཐག་བཅད་པ། །དེ་བཞིན་
 སྟོམ་དང་སྟོང་པས་སྟོང་། །ཐེག་པ་ལྟ་བའི་མཐོང་མཐོང་གིས། །འབྱེད་ཕྱིར་
 དཀྱུར་མ་དེས་ཤེན། །ནང་བའི་གྲུབ་མཐའ་དམའ་ཤོས་ནས། །མཐའ་ཕྱིན་
 དོ་རྩེ་ཅེ་མོའི་བར། །སྟེ་ཚན་དགུ་ཡི་གུངས་སུ་ནི། །འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡོད་ཕྱིར་ཉེ། །ཐེག་པ་མཐོང་མཐོང་མང་ཡོད་ཀྱང་། །གསུམ་སོགས་དགོས་
 པས་བཞག་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ནང་གི་ཡེ་ཤེས་སྟོབས། །རི་ལྟ་རི་ལྟར་
 སྟོབས་འཕེལ་བ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་སྟོང་བཅུད་རྣམས། །དག་དང་མ་དག་
 སོ་སོར་མཐོང་། །དེ་ཕྱིར་སྤྲང་སྤྲིད་དབྱེར་མེད་གཞི། །བདེན་གཉིས་
 དབྱེར་མེད་རྒྱུ་ཡི་གིས་ཉོགས། །ལམ་དེ་རི་བཞིན་གོམས་པ་ལས། །
 རྒྱ་གཉིས་བྱང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ཐོབ། །
 ཕྱི་ལྟ་ཕྱི་ལྟར་འགྲོ་བ་སོ་སོ་ལ། །མི་གཉིས་དངོས་པོར་སྤྲང་བའི་ཚོ། །ལ་
 ལས་ཐུན་མོང་བལྟ་བུ་དེ། །རྒྱ་ཡིན་དེ་མཐོང་ལུས་ཅན་རྣམས། །ཀྱུན་

གྲང་ཚད་མ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། རྒྱལ་པོ་པ་པའི་ན་ལག་ཡོད་ན། རྒྱལ་པོ་
 ཚད་མིན་མི་མྱོད་ཅིང་། རོ་སོ་འི་ཡུལ་སྤང་ཐུན་མིན་ན། ཀྲ་ཐུམ་མཐོང་
 པའི་སྒོ་པའི་ན་ལྟ། ཐུན་མོང་པལ་བྱ་མི་མྱོད་འགྱུར། ལལ་ལས་རྒྱན་
 གཤེར་ཙམ་ཡིན་ཟེར། ཐུན་མོང་སོ་སོར་རྒྱན་གཤེར་ཙམ། མ་ལོག་
 ཡོད་ན་རྒྱན་གཤེར་ལ། མི་གཅིག་མཐོང་སྤང་མང་བྱུང་ཞིང་། གཅིག་
 མཐོང་གཅིག་ལ་མེད་པ་ཡི། རྒྱ་དང་རྒྱག་སོགས་གཞི་དེ་གང་། གཞན་
 ཡང་ནམ་མཁའ་མཐའ་ལས་པར། རྒྱན་གཤེར་གཞི་རུ་གལ་འགྱུར། །
 རྒྱན་གཤེར་རྒྱ་དང་གཅིག་ཡིན་ན། རྒྱག་སོགས་ཉིད་དུ་སྤང་མི་རུང་། །
 རྒྱལ་སོགས་ལས་ཐ་དད་དུ། རྒྱན་གཤེར་ཅི་ཡང་དམིགས་པ་མིན། མི་
 གཅིག་མཐོང་སྤང་སོ་སོ་ལ། ཐུན་མོང་པལ་བྱ་མི་མྱོད་ཅིང་། ཐུན་
 མོང་མཐུན་པའི་དངོས་པོ་ལ། རོ་སོར་སྤང་པ་མི་མྱོད་ཕྱིར། རྟོས་ནས་
 པའི་གཤེར་པ་ཙམ་ཞིག་ལས། དཔྱད་པའི་གཞི་ཞིག་ལས་ལེན་ན། གཞན་
 ལུགས་ཡིན་པར་གྱུ་དགོས་པས། གང་ལྟར་བརྟགས་ཀྱང་མི་འཐད་
 ཉིད། ཐུན་མོང་ལྟ་བུ་མེད་གྱུར་ན། རོ་སོར་ཙམ་པའི་ན་ལྟ་ཡུལ་མེད་
 པར། ཤེས་ཉིད་ཡུལ་དུ་ལས་ལེན་དགོས། དེ་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །
 ཡུལ་མེད་པའི་ན་ལྟ་འཛིན་པ་ཡང་། དོན་ལ་མེད་པར་འདྲ་བ་ལ། གཟུང་
 འཛིན་གཉིས་པོ་འདྲ་ལྟར་རྟོག་རྟེན་ཏེ། རྒྱང་པར་མཉམ་ཕྱིར་གང་སྤང་བ། །
 དེ་ལ་བརྟགས་ནས་གཟུང་འཛིན་གཉིས། ཡོད་མེད་ཐུང་པ་མི་འཐད་དེ། །
 ཡུལ་སྤང་ཡོད་ཀྱང་རྒྱུན་པ་ལྟར། འཛིན་པ་སྤང་ཡང་མ་གྱུ་བ་ཕྱིར། །
 སྤང་ཙམ་ཐུན་མོང་པལ་བྱ་ནི། མཐུན་པར་སྤང་དང་མི་སྤང་གཞིར། །

ཡོད་པར་གྲུབ་ཕྱིར་དེ་མེད་པར། མི་རུང་སྒྲོས་གར་མཐོང་སྟོགས་བཞིན། །
 ཡོད་ཅིང་འདི་ལས་མ་གཏོགས་པའི། ཡོད་པ་གཞན་ནས་མི་སྲིད་པས། །
 འདི་མེད་ན་ནི་སྤང་བ་ཀུན། མི་སྤང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་འགྱུར། བྱི་
 དང་ནང་གི་སྐྱོན་གྱིས་ནི། འོན་དངོས་ཇི་བཞིན་མི་མཐོང་བ། ལྷ་
 མའི་སྒྲགས་གྱིས་ཤིང་བུ་ལ། ཏྲ་དང་གྲང་པོར་སྤང་བ་བཞིན། འདི་བྱིར་
 ཐུན་མོང་བལྟ་བུ་ནི། འདི་ཞེས་ངེས་པར་བཞག་མི་རུང་། འེས་ན་རང་གི་
 ལྷགས་ལ་ནི། སྤང་སྤྲོད་ངེས་སུ་མ་ཆད་པའི། གཞི་ཉིད་ཅིར་ཡང་མ་
 གྲུབ་པ། ཁང་སྤང་ཀུན་ལ་མཉམ་པའི་བྱིར། འདོས་གཅིག་སྤྲོ་ཆོགས་
 པར་ཡང་སྤང་། ཁང་ལ་སྤང་སྤྲོད་རུང་བ་ན། འདི་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་
 འགྱུར། ཁང་ལ་སྤང་སྤྲོད་མི་རུང་བ། འདི་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་མི་འགྱུར། །
 འོན་ཆད་མ་ཆད་མིན་གྱི། རྣམ་དཔྱེའང་འཐད་པ་མེད་ཅེ་ན། ཁང་
 སྤང་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་དུ། མ་སྤང་དེ་བྱིར་རྩར་མཐོང་དེས། གཞལ་བྱ་
 མི་གྲུབ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁང་བྱིར་དངོས་ཀུན་རང་བཞིན་གྱིས། འར་རང་
 རོ་བོ་ལ་གནས་པ། གཅིག་དང་ཐ་དད་བྱར་རུང་བའི། ཆད་མ་གྲུབ་
 པ་ཉིད་གྱི་བྱིར། འདི་བྱིར་ལྟོས་ཏེ་ཆད་མ་ཉིད། གྲུབ་གྱི་རང་དབང་
 ཆོས་རྣམས་ནི། ཆད་མས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གྲུབ་ན་གནས་ལྷགས་
 ཉིད་དུ་ཐལ། རྒྱ་གཅིག་པོ་ཡང་རང་འཛིན་གྱིས། ཆད་མས་གྲུབ་
 ཀྱང་ལྟོས་མེད་དུ། འར་དབང་ཁོ་ནས་གྲུབ་མིན་ཏེ། འོན་དམ་དཔྱོད་
 པས་མི་གྲུབ་ཅིང་། ཡི་དྲགས་ངོར་ཡང་གྲུབ་མི་འགྱུར། འར་འཛིན་ཡུལ་ལ་
 མངོན་སུམ་དང་། རྗེས་དཔག་ཆད་མས་ངེས་པ་ན། འདི་ཡུལ་འཇུག་

ལྷོག་མི་བསྐྱེད་ཕྱིར། ཁྲོད་མ་དོན་མེད་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་ཆུ་གཅིག་
 ལ་ཞེས་པ། མི་ཡི་མཐོང་བ་ལ་ལྷོས་ནས། བཞག་སྟེ་ལྷ་ལ་ལྷོས་ན་
 བོ། །བདུད་ཅི་གཅིག་ལ་བལྟ་གཞིར་འཛིན། ཆུ་ལ་རྒྱག་ཆུ་བདུད་ཅི་
 རུ། །མཐོང་ཆོ་གསུམ་ཀ་ཆོག་ས་མིན་ལ། །དེ་གསུམ་གཅིག་གྱུར་
 ཆད་མིན་ན། །དེ་ལས་དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་ཏུ། མཐོང་བ་ཆད་མས་
 རྒྱབ་མི་རུས། མཐོང་དོན་གསུམ་ཀ་མེད་འགྱུར་བས། མི་མཐོང་ཆུ་
 འདི་ཆུ་མིན་ན། །གཞན་ཞིག་ཆུ་རུ་མི་འཐད་པས། ཆུ་ཞེས་བྱ་བ་གཏན་
 མེད་འགྱུར། །དེ་ལྟའི་ལུགས་ལ་འང་ཆད་མ་ཡི། །རྣམ་བཞག་འཐད་པར་
 མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཕྱིར་འཕྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱ་ཡིས། མ་བསྐྱེད་དཔེར་བའི་
 ཡུལ་དེ་ཉིད། ཁྲོད་མ་ཡིན་པར་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། ཆུ་དང་སྒྲིག་རྒྱར་ཆུར་
 རྫང་བཞིན། །དེས་ན་གནས་སྐབས་ཡི་དྲགས་ཉིད། །ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པས་
 ཆུ་གཅོང་མ། རྒྱག་ཏུ་རྫང་ཡང་སྒྲོན་སེལ་ན། །དག་དོད་ཆུ་རུ་རྫང་བའི་
 ཕྱིར། །ལྷོས་ནས་མིས་མཐོང་ཆད་མ་དང་། །གཞན་བ་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱུར་
 བའི་ཕྱིར། །འདི་ཞིག་ཆུ་ནི་ཆད་མར་བསྐྱབ། །མཐར་ཐུག་རིག་པས་
 དབྱེད་པས་ན། །དེ་ཀྱང་བག་ཆགས་རྫང་བ་སྟེ། །གཞན་དུ་ཆུ་ཉིད་དག་
 པ་ཡི། །ཞིང་དང་སྐྱུ་ཡང་རྫང་བའི་ཕྱིར། །མི་ཡིས་མཐོང་བ་དེ་ཁོ་ན། །
 མཐའ་གཅིག་ཆད་མར་རུང་མ་ཡིན། །དེས་ན་སྒྲིབ་རྒྱུན་ཇི་དག་པས། །
 མཐོང་བ་འོག་མ་ལ་ལྷོས་ནས། །གོང་མ་གོང་མ་ཆད་མ་རུ། །ཁས་སྐྱེད་
 བ་ནི་འཐད་པ་ཉིད། །མཐར་ཐུག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི། །གཅིག་ལས་མེད་
 ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན། །མཐོང་བའི་ཆད་མའང་གཅིག་ཡིན་ཏེ། ཁྲོད་མ་གཉིས་

བ་མི་སྤྱིད་དོ། །གནས་ལུགས་བདེན་གཅིག་ཟུང་འཇུག་སྟེ། །ཚད་མ་
 རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཉིད། །སྤང་བྱ་མ་རིག་གཅིག་ཤུལ་སམ། །མེད་ཕྱིར་རིག་
 དང་མ་རིག་ཅམ། །དེ་ཕྱིར་ཚད་མའི་ཚུལ་འདི་ཡིས། །སྤང་ཀུན་རང་
 བཞིན་ལྟར་སྐྱབ་པ། །སྤང་ལྟར་རིང་ལུགས་ཁོན་སྟེ། །ཀུན་མཁྱེན་རོང་
 རྩོམ་བརྒྱུད་ལེ། །ལེགས་བཤད་སངས་ཁེ་རོལ་ལོན། །གཞན་ན་ལུགས་
 འདི་ཚུལ་བཞིན་དུ། །སྤང་བ་མེད་པས་འདི་ཡི་ཐད། །གང་ལྟར་ཁས་སྤང་
 འགལ་བར་མཐོང། །དེ་ལ་ཐུན་མོང་བལྟ་བུ་དེ། །སྤང་སྤྱོད་རེ་རེ་མི་
 རུང་སྟེ། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་པ་ཅམ་ཡིན་ན། །འགྲོ་བ་སུ་ཡང་རུང་ལ་ཡང་། །
 མཁའ་ཡང་བུམ་བར་སྤང་འགྱུར་ཞིང་། །བུམ་བ་མཁའ་ལྟར་སྤང་མི་
 འགྱུར། །སྤང་བ་དང་བུལ་སྤྱོད་པ་ཅམ། །བལྟ་བུར་རུང་ན་ཅི་མི་སྤང་། །
 དངོས་རྒྱུ་ལྟ་ཏུ་ཡོད་པའམ། །མེད་པར་ཐལ་ཏེ་རྒྱུ་མེད་ལ། །རི་སྐྱད་
 བརྗོད་ཀུན་འདི་ལ་མཚུངས། །སྤྱོད་པའི་གནས་སྐྱབས་ཡིན་བཞིན་དུ། །
 སྤང་མེད་དེ་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར། །མ་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། །སྤྱོད་
 ཅམ་སྤང་གཞིར་བཞག་དང་འགལ། །འོན་ཏེ་ཀྱི་གོང་དུ་ནི། །སྤྱོད་སྤང་
 མི་འགལ་ཅི་ཞེན། །འདིར་ནི་མཐོང་དོན་ཐ་སྤྱད་པའི། །ཚད་མའི་རྒྱུ་
 བཞག་སྐྱབས་ཡིན་པས། །དེའི་ངོར་ཡོད་མེད་འགལ་བ་སྟེ། །དངོས་
 གཅིག་སྤྱོད་གི་བདེན་པ་གཉིས། །མི་འགལ་ཡེ་ཤེས་ལུལ་ཡིན་ཕྱིར། །གལ་
 ཏེ་སྤྱོད་པ་དང་བུལ་བའི། །སྤང་ཅམ་སྤང་གཞིར་མི་རུང་སྟེ། །སྤང་དེ་གང་
 ལྟར་སྤང་བ་ཡིན། །འདི་ཞེས་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི། །སྤང་བ་བསམ་བར་
 མི་རུས་ཕྱིར། །སྤང་གཞིར་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཤེས་ཕྱེད་ཚད་མས་

མ་མཐོང་བཞིན། ཡོད་ཅིས་དམ་བཅའ་ཅམ་དུ་ཟད། གང་སྒྲིང་རིས་
 སྒྲིང་གྲུང་ན། ཇི་ལས་གཞན་དུ་སྒྲིང་མི་རུང་། མི་སྒྲིང་སྒྲིང་བ་ཡིན་
 ཕྱིར་ཡང་། ཇི་ཉིད་རིགས་པས་དབྱུང་བཟོད་འགྲུལ། རྒྱུ་ལྷན་བདུང་
 ཅི་སོགས་ཀྱི་གཞི། ཇི་གསུམ་གང་ཡིན་ཀྱང་འགལ་ཏེ། གལ་ཏེ་རྒྱུ་
 རྒྱུ་ཡིན་ན། རྒྱུ་སྒྲིང་བ་ཇི་ལྟར་འགྲུལ། གལ་ཏེ་རྒྱུ་མིན་རྒྱུ་ཡིན་ན།
 རྒྱུ་སོགས་གཞན་དུ་ཅི་ལ་སྒྲིང་། ཡོད་དུགས་ལྷལ་དུ་སྒྲིང་དེ་ཡང་། རྒྱ་
 ཡིན་ཞེན་རྒྱུ་སྒྲིང་ཡང་། མེད་པར་པས་སྒྲིང་ཉིད་དུ་ཐལ། གང་ཕྱིར་
 རེད་ལ་སྒྲིང་དེ་ལས། སྒྲིང་གཞི་ལོགས་སྒྲིང་མིན་ཏེ། ཡོད་ན་ཐ་དང་
 དུ་འགྲུལ་ཕྱིར། ག་ལུམ་གཅིག་གཞི་གཅིག་མིན་བཞིན། ཇིས་ན་སྒྲིང་
 སྒྲིང་ཟུང་འཇུག་གམ། བདེན་སྒྲིང་སྒྲིང་བ་ཅམ་ཞིག་དེ། རྒྱུ་ལྷན་སྒྲིང་
 ལྷང་བལ་བ་ཡི། ཟུང་འཇུག་རོ་མཉམ་ཆེན་པོ་སྤྱ། ཆོས་ཀྱང་གདོད་
 བས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། མཉམ་ཉིད་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱ། བྱུང་དོན་གཏན་
 ལ་པ་བྱས་ནས། རྒྱུ་དེ་གོམས་པའི་ལམ་གྱི་སྒྲིང་སྤྱ། ཇིག་པའི་གཞི་གསུམ་
 པ་ལ་བཞེན་ནས། མ་དག་སྒྲིང་བ་རང་གོ་ལ་པའི། སྒྲིང་མིན་དག་པའི་
 ཆོས་སྤྱ་ཞེས། ཡོད་ཆེས་རྩོམ་ལུང་དོན་འབྱོར། ཇིས་ན་སྒྲིང་འབྲུལ་དུ་
 བ་ལས། རྒྱུ་ལྷན་སྒྲིང་ལྷ་བྱ་ཡི། སྒྲིང་བ་རིས་སྤྱུལ་ཆད་པ། ཇི་ཉིད་
 དག་པའི་ལྷ་སྒྲིང་ཞེས། ཇིག་པའི་དོན་ལ་ཡོད་ཆེས་ཉིད། འདི་ལྟར་
 རྒྱུ་འཛིན་ལས་སྒྲིང་ཆོ། འབྲུལ་པར་རྫོགས་ཤིང་དེ་གོམས་པས། ཇི་
 ལ་རྒྱུ་སྒྲིང་བ་ཉིད། ཇིག་པའི་རྒྱུ་སྤྱུལ་ཆེན་པོ་ཡིས། རྒྱུ་ལྷན་པའི་
 གངས་མེད་ཞིང་། མཐོང་ཞིང་རྒྱུ་དེ་སྤྱུལ་གིར། མཛོན་སྤྱུལ་སྒྲིང་བ་ཉིད་

དུ་འབྱུང་། མཐར་ཐུག་སྒྲིབ་གཉིས་སྤང་བའི་སམ། ཟུང་འཇུག་འོ་མཉམ་
 ཆེན་པོར་གཟིགས། །དེ་སྤྱིར་དག་པའི་གཟིགས་པ་ནི། སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་
 སྤངས་པའི་སྤྱིར། །དངོས་པོའི་གནས་རྒྱུ་ལ་མ་རོར་བ། །དེ་ཡིས་མཐོང་
 བ་ཁོ་ན་ལས། །གཞན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །དེ་ཉིད་མཐར་ཐུག་ཆད་
 མ་སྟེ། །བཟུང་སྟེ་འདི་ཀུན་གཤོད་ནས་ཀྱང་། །དག་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་གནས་
 སོ་ཞེས། །དམ་བཅའ་གྲུབ་པའི་ཕྱི་མོ་སྟེ། །རིགས་པའི་མིག་ལྡན་ནམས་
 ལ་གྲུབ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཐེག་པ་དེ། །ངོ་མཚར་འོད་ཟེར་སྟོང་མངའ་བས།།
 དམན་པའི་ཡིད་ཅན་འབྱུང་བའི་བྱ། །ཡལ་ཆེར་ཡོང་བ་ལྟ་བུར་གྱུར། །དེ་
 ལ་མཐར་ཐུག་མཉམ་ཉིད་དབྱིངས། །ལྟ་སྤྱང་ཁོ་ནར་སྤང་ངོ་ཞེས། །སྤྱིགས་
 གཅིག་སྒྲུབ་པར་མི་རུས་ཀྱང་། །རང་བཞིན་གཤོད་ནས་དག་པ་ཡི། །དབྱིངས་
 དང་སྤང་ཆ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ། །འདུ་འབྲལ་མེད་སྤྱིར་སྤང་བའི་ཆ། །གཤོད་
 བས་ལྟ་བུ་དག་པ་ལ། །གནས་ལུགས་དབྱུད་པས་ཀྱང་མི་གཞོད། །གང་
 སྤྱིར་སྒྲིབ་གཉིས་སྤངས་པ་ཡི། །སྤང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་དབྱིངས་དེ་ནི། །
 མཐར་ཐུག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན། །དེ་ལས་གཞན་དུ་གང་ལྟར་དུ། །རྟོགས་
 ཀྱང་མཐར་ཐུག་དོན་མིན་ཏེ། །སྒྲིབ་གཉིས་ཟད་པར་མ་སྤངས་པས། །གནས་
 སྤང་ནམ་ཀུན་མི་མཐུན་སྤྱིར། །གནས་སྒྲུབས་ལམ་གྱི་སྤང་བ་ལ། །མིག་
 སྟོན་དག་པའི་རབ་རིབ་བཞིན། །ཡུལ་ཅན་དྲི་མས་དག་པ་ལས། །ཡུལ་
 ཀྱང་དེ་བཞིན་དག་མཐོང་སྟེ། །ཡུལ་ཅན་དག་ཀྱང་ལོགས་ཤིག་ན། །ཡུལ་
 དེ་མ་དག་མེད་པའི་སྤྱིར། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་གང་ཟག་གཅིག་ །འཆོང་རྒྱ་དེ་
 ཆོ་མ་དག་དངོས། །གཞན་ལ་མི་སྤང་མི་འབྱུང་ཏེ། །རང་སྤང་སྒྲིབ་པས་

རང་བསྐྱེབས་མྱིར། །དེས་ན་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་རྣམས། །རང་བཞིན་
གདོད་ནས་དག་ན་ཡང་། །སློ་བུར་དྲི་མས་བསྐྱེབས་པའི་མྱིར། །དྲི་མ་
སྦྱང་ལ་འབད་བར་བྱ། །སྦྱང་བུའི་དྲི་མ་རྣམས་ཀྱང་ནི། །རང་གི་ངོ་བོས་
དག་པ་ལས། །འོགས་ཤིག་མ་དག་པ་མིན་པས། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་
མཉམ་པ་ཉིད། །དེ་ལྟར་སྦྱང་ཚུལ་སྦྱ་ཆོགས་པ། །མ་རྟོགས་དུས་ན་སོ་
སོར་འཛིན། །བྱིས་པ་གང་ལ་སེམས་ཆགས་པ། །དེ་ནི་བྱིས་པ་སྦོངས་
པ་སྟེ། །ཁྲིངས་པ་དེ་ཡིས་འཆིང་བར་བྱེད། །རྟོགས་ན་ཀྱན་ཀྱང་རོ་མཉམ་
གྱི། །རང་དུ་འབྲས་བུའི་བཅོན་ས་ཟེན། །དུས་གསུམ་དུས་མེད་གཞུག་མའི་
སྒོང་། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བར་འགྱུར། །དག་མཉམ་ཆེན་པོ་བས་ལེན་
པའི། །རྒྱལ་འདི་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་སྟེ། །སྦྱང་སྦྱང་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་
པས། །ཅིར་ཡང་རུང་ལ་ཅིར་ཡང་སྦྱང་། །དེ་ལས་གཞན་དུ་གང་བཏགས་
པ། །ཅིར་ཡང་མི་རུང་ཅིར་མི་སྦྱང་། །རྒྱལ་འདི་འཛིན་ཆེས་རྟེན་པའི་སྟོ། །
སྦྱང་དང་རྟེན་འབྱུང་ལམ་ཡིན་ཏེ། །སྦྱང་སྦྱང་འདི་ལ་ངེས་ཤེས་ན། །ཁྱི་
གང་བུལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །སྦྱིད་པ་སྦྱང་དང་མི་སྦྱང་སོགས། །ཆོས་
ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་ལ། །ཟབ་མོའི་བཟོད་པ་ཁོར་ནས་སྟེ། །རྩལ་
གཅིག་ཁྱོན་ལ་རྩལ་སྟེད་ཁིང་། །མཐོང་ཁིང་རྒྱད་ཅིག་ཡུན་ལ་ཡང་། །བསྐྱལ་
བར་སྦྱང་སྦྱང་དོན་པོ་རྣམས། །བདེན་སྦྱང་སྦྱ་མའི་ངེས་ཤེས་གྱིས། །སངས་
རྒྱས་སྦྱོད་ཡུལ་ཉིད་ལ་འཇུག། །དེ་མྱིར་རང་སྦྱང་ངེས་མེད་དང་། །རྒྱ་ཆད་
ཕྱོགས་ལྗང་བུལ་བ་དང་། །གཞི་དབྱིངས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་དང་། །ཆོས་
ཉིད་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་དང་། །སྦྱང་སྦྱང་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་སོགས། །གྲུབ་

མཐའི་ཆོས་སྐད་ཅམ་འདིའི་དོན། །ལོ་བརྒྱར་བསྐྱེམས་ཏེ་བསམ་བྱས་
ཀྱང་། རྩོན་གོམས་སྒྲིན་པའི་རྒྱ་མེད་ན། རྩོ་ཆེན་སྤྱདས་པ་མི་དམན་
མོད། ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་གྲུབ་མཐའ་མཐའ་དག་གི།
གཏིང་ལུག་གང་དུ་གཞིལ་བ་ཡི། །བརྒྱ་ཕྲག་ཆོས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་གྲུང་། །
འབབ་པའི་མཆོ་ཆེན་འདི་མྱད་བྱུང་། །སྤང་རྩལ་གཞན་རྣམས་མ་དེས་
ཤིང་། །འགྱུར་བ་དག་དང་བཅས་ཏེ་སྤྱང་། །མཐར་ཐུག་ཟུང་འཇུག་ཡི་
ཤེས་ནི། །བསྐྱེམ་མེད་དོན་གཟིགས་འགྱུར་བ་མེད། །

༥ རྩོས་བྲལ་དབུ་མ་ཆེན་པོ་ལ། །ཁས་ལེན་ཡོད་མེད་དབྱུད་པའི་ཆོ། །སྤྱ་
རབས་པ་རྣམས་མགིན་གཅིག་ཏུ། །དབུ་མའི་རང་ལུགས་ཡིན་མིན་དང་། །
ཡོད་མེད་ལ་སོགས་ཅིར་ཡང་ནི། མེད་ཕྱིར་ཁས་ལེན་མེད་པར་འདོད། །རང་
གཞུང་རྣམས་ལས་ལམ་འབྲས་དང་། །རྟེན་འབྱུང་གྲུབ་མཐའ་རྣམ་བཞག་
ཀྱན། །ཁས་སྤང་རང་ལུགས་ཡོད་བཞིན་དུ། །ཐར་སྤྱད་ཐམས་ཅད་གཞན་ངོ་
ལ། །སྦྱེལ་བ་ཆོས་དོན་གཉིས་ཀར་འགལ། །གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་འདི་སྤྱད་
དུ། །དབུ་མར་ཁས་ལེན་ཡོད་མེད་ལ། །སྤྱ་རབས་པ་རྣམས་ཕྱོགས་རེར་
འཛིན། །ལུགས་རེར་སྒྲིན་ཡོན་གཉིས་རེ་གནས། །དེས་ན་རང་གིས་བཞེད་
བ་ལ། །དོན་དམ་གནས་ལུགས་གཞལ་བའི་ཆོ། །གཤིས་ལ་ཅིར་ཡང་མ་
གྲུབ་ལྟར། །ཁས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་ལེན་པར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་གྲུབ་མཐའ་གནས་
ལུགས་ཀྱི། །ཁས་ལེན་ཡིན་ཕྱིར་རྩོད་སོགས་ཆོ། །གཤིས་བཞིན་ཁས་
ལེན་ཅི་ཡང་མེད། །རྗེས་ཐོབ་ལམ་འབྲས་གྲུབ་པའི་མཐའ། །རྗེ་ལྟ་རྗེ་སྟེད་
རྣམ་བཞག་རྣམས། །མ་འདྲེས་སོ་སོར་ཁས་ལེན་འདོད། །ཕྱིན་ཆད་རྩལ་

འདི་སྐྱེ་ཤེས་ན། །ཁོ་བོའི་ལེགས་པ་ཤད་མ་བྱུ་ཡིན་གསུངས། །དེར་བརྟེན་
གངས་ཅན་མ་ཁས་པ་འགས། །རང་ལུགས་ཁས་ལེན་ཡོད་པའི་ཕྱོགས། །
ཁོ་ན་ཡང་ཡང་ཆེས་ཆེར་བསྐྱབས། །དེ་ཡང་སྐྱབས་ཤན་མ་བྱེས་ན། །
གཤིས་དོན་ཅིར་ཡང་མ་གྱུབ་ཕྱིར། །མཐའ་གཅིག་ཁས་ལེན་ཡོད་པའང་
དཀའ། །དབུ་མ་རང་གི་ལུགས་ཞེས་པ། །དབུ་མའི་གྲུབ་མཐའ་མཐར་
བྱུག་དོན། །རྩི་ལྷར་གཞལ་ཉིད་ཡིན་དགོས་ཏེ། །དེ་ལས་གཞན་པ་རང་
ལུགས་མིན། །ཅི་སྐད་དབུ་མ་རང་གིས་ནི། །གཞལ་ན་དེ་མ་གྱུབ་ཕྱིར་འོ། །
དེས་ན་དེས་ཁས་སྒྲངས་ཡིན་ན། །རང་དབང་དབྱུང་ནས་ཁས་སྒྲངས་པ། །
རིགས་པས་འཕུལ་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །ཁས་སྒྲངས་པ་དེ་དོན་དམ་པར། །
གྲུབ་ཅིང་དབྱུང་བཅོད་ཉིད་དུ་འགྱུར། །རང་ལུགས་ཁས་ལེན་མ་ཡིན་ན། །
རང་ལ་ཁས་ལེན་ཡོད་པ་འགལ། །རང་ལ་དབྱུང་དང་མ་དབྱུང་པའི། །
ཁས་ལེན་གཉིས་ནི་ཡོད་གྱུར་ཅིང་། །གཉིས་ཀ་ངེས་པར་བདེན་གྱུར་ན། །
རང་ལུགས་ཞེས་པ་དེ་གཉིས་པོ། །རེ་རེ་ཡིན་ནམ་གཉིས་ཀ་ཡིན། །རེ་
རེ་ཡིན་ན་གཅིག་ཤོས་འགལ། །ཡོད་པ་ཁས་སྒྲངས་མ་ཡིན་ལ། །མེད་
པར་ཁས་ནི་སྒྲངས་གྱུར་ན། །ཡོད་ཅེས་བྱ་བའི་ཁས་ལེན་ནི། །ཀྱན་རྫོབ་
ཏུ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། །མེད་པ་ཁོན་ཁས་སྒྲངས་ཕྱིར། །གཉིས་ཀར་རང་གི་ཁས་
སྒྲངས་ན། །དབྱུང་མི་བཅོད་པ་བསལ་ནས་སྟུ། །རིགས་པས་གཞོད་
མེད་ཁས་ལེན་པ། །མིན་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་དབྱུང་བཅོད་འགྱུར། །དེ་ལྟ་
ན་ཡང་དེ་གཉིས་པོ། །ཆོགས་པ་སྤིང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཆོགས་ན་དབྱུང་
པས་རྟོགས་ན་ཡང་། །མ་དབྱུང་དུས་བཞིན་ཡོད་རྟོགས་ཉིད། །ཡོད་

བྱིར་དབྱུང་པས་ཅི་ཞིག་གནས། གཏུག་རྫོང་དབྱུང་གྲུབ་རིགས་མ་ཡིན། །
 དགག་བྱ་བཅད་པའི་མེད་དགག་ལས། ལྷག་པའི་གནས་ལུགས་མེད་གྲུབ་
 བ། །འཛིན་སྐྱབས་དེ་ལ་སྤང་བའི་ཆ། སྐྱབས་མི་ཐོབ་བྱིར་མཐའ་གཅིག་
 ཏུ། །ལྷ་སྒྲོམ་སྒྲིབ་པའི་སྐྱབས་ཀུན་གྲང་། །མེད་པར་ལྷ་བའི་ཡིད་ཅན་
 ཏུ། །ཅི་བྱིར་མི་འགྲུར་གནས་ལུགས་དང་། །རྗེས་མཐུན་ནམ་ཡང་གོམས་
 དགོས་བྱིར། །དེས་ན་ཀུན་མཁྱེན་བཞེད་པ་བཞིན། །རང་ལུགས་འདི་
 ལྷར་ཤེས་པར་བྱ། །དབུ་མ་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ན། །ཟུང་འཇུག་དབུ་མ་
 ཆེན་པོ་འཇམ། །སྒྲོས་བྲལ་དབུ་མ་ཡིན་དགོས་ཏེ། །འཇགས་པའི་མཉམ་
 བཞག་ཡེ་ཤེས་དང་། །རྗེས་སུ་མཐུན་པར་གཏུན་པ་བཞིན། །ཡོད་མེད་
 ལ་སྟོགས་མཐའ་རྣམས་ཀུན། །ཉེར་ཞིའི་རང་བཞིན་ཡིན་བྱིར་རོ། །སྟོང་
 པ་འབའ་ཞིག་ཡུལ་བྱེད་པའི། །ལམ་དེ་བདེན་གཉིས་ཕྱོགས་གཅིག་ལ། །
 ལྷར་བྱིར་ཉི་ཆེའི་ལྷ་བ་དེ། །ཟུང་འཇུག་དང་ནི་སྒྲོས་བྲལ་མིན། །ཟུང་
 འཇུག་ཡོད་དང་མེད་པ་འཇམ། །སྤང་དང་སྟོང་པ་མཉམ་ཉིད་གྲང་། །འདི་ནི་
 དོན་དམ་སྟོང་པའི་དབྱིངས། །འབའ་ཞིག་ཡུལ་ཅན་ཡིན་བྱིར་རོ། །སྒྲོས་པ་
 ཡོད་མེད་ལ་སྟོགས་པའི། །དམིགས་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དེ། །འདི་
 ནི་མེད་པའི་སྒྲོས་པ་དང་། །མ་བྲལ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་བྱིར། །དེས་ན་
 དབུ་མ་ཆེན་པོའི་ངོར། །ཁས་ལེན་ཅི་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེ་ཡིས་སྤང་
 སྟོང་མཉམ་ཉིད་ཏུ། །ཉིགས་སྤྲད་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་སྟོགས། །དགག་སྒྲུབ་
 སྒྲོས་ཀུན་བྲལ་བས་ན། །གནས་ལུགས་དོན་བཞིན་ཆོས་ཀུན་གྲང་། །
 ཁས་སྤང་རིགས་པས་མི་གྲུབ་བྱིར། །གང་ཏུ་ཁས་ནི་ལེན་མི་བྱེད། །དེ་

ལྷ་པ་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་དོན། །ཁས་ལེན་མེད་ཀྱང་སྒྲུང་ཚུལ་ལ། །
 བ་སྒྲུང་བདེན་གཉིས་སོ་སོར་ཡང་། །ཁས་སྒྲུང་ཡོད་དེ་དེ་གཉིས་ཀྱང་། །
 བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་གནས་ལུགས་ལ། །ལྷོས་ན་སོ་སོའི་སྒྲུང་ཚུལ་
 ཅམ། །དབྱེར་མེད་དོན་མཐོང་ཡེ་ཤེས་ལ། །ལྷོས་ན་ཆོད་མ་གཉིས་པོ་
 ཡང་། །ཉི་ཆེའི་གནས་ཡིན་དེ་གཅིག་གིས། །བདེན་གཉིས་འཛིན་པ་མི་
 སྤྱིད་ཕྱིར། །དེས་ན་བ་སྒྲུང་དོན་དམ་གྱི། །ཆོད་མ་གཉིས་པོ་ཤེས་རབ་
 རྟེན། །བྱམ་སོགས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་གཞུགས། །དོ་བོ་གཉིས་ནི་རྟེན་ན་
 ཡང་། །གཅིག་ཆེ་གཅིག་ནི་ཡོད་མིན་པས། །སོ་སྤྱིའི་སྒྲོལ་བདེན་པ་
 གཉིས། །དེས་འཛིན་ཚུལ་ལས་མི་སྒྲུང་ཕྱིར། །སོ་སོ་གཞུགས་བའི་ཁས་
 ལེན་གཉིས། །ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན། །འོན་ཁས་ལེན་ཡོད་མེད་
 དང་། །བདེན་གཉིས་ཁས་ལེན་ནང་འགལ་ཚུལ། །གོང་དུ་གཞན་ལ་རི་
 བརྗོད་པ། །རང་ལ་འང་མཚུངས་པར་བཤམ་ཞེན། །དེ་གྱིས་བྱུང་པར་བྱེས་
 བས་སུ། །ཤན་འབྱེད་ལམ་གྱི་དབུ་མ་དང་། །དངོས་གཞི་མཉམ་བཞག་
 དབུ་མ་གཉིས། །རྒྱལ་དང་ཐུ་བའམ་རྒྱ་འབྲས་སམ། །རྣམ་ཤེས་ཡེ་
 ཤེས་གནས་སྒྲུབས་གྱི། །དབུ་མ་ཆེ་ཆུང་བྱུང་བྱེས་ནས། །བཤད་ཕྱིར་
 སྒྲིན་དེ་ག་ལ་འཇུག །དེས་ན་དབུ་མ་ཆེན་པོ་ལ། །ཁས་ལེན་མེད་པ་རང་
 གི་ལུགས། །མཐར་ཐུག་དེ་ཡིན་རྗེས་ཐོབ་ལ། །བདེན་གཉིས་སོ་སོར་
 སྒྲུང་བའི་ཆོ། །བདེན་གཉིས་སོ་སོའི་ཆོད་མ་ཡིས། །གཞུགས་བའི་དགག་
 རྒྱུ་བམམས་ཅད་ཀྱང་། །འོག་ཏོག་རེ་རེ་དགག་པའི་ཆེད། །ཡིན་གྱི་གཤིས་
 ལ་དགག་རྒྱུ་བ་ཏུ། །ཁས་སྒྲུང་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། །གཤིས་ལ་བདེན་

པ་གཉིས་པོ་ཡང་། འིས་སྤྱུ་ཆད་པ་ཡོད་མེད་པས། །ཁས་ལེན་གཉིས་
 པོ་གང་ལྟར་ཡང་། །བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་ཀར་ཡང་
 བྱི་ཁས་སྤངས་ཀྱང་། །སྤང་ཚུལ་ཙམ་གྱི་དབང་ཕྱིར་དང་། །གནས་སྐབས་
 གཉིས་ཀ་སོ་སོ་ན། །བདེན་དེ་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དབྱེད་བཟོད་
 ལ་སོགས་སྒྲིབ་མི་འབབ། །དངོས་པོ་འདད་དབྱེད་པར་མི་བཟོད་དེ། །དངོས་
 མེད་ཀྱང་བྱི་དབྱེད་མི་བཟོད། །མཐར་ཐུག་གཉིས་ཀ་མཆུངས་པ་ལ། །
 གནས་སྐབས་ལྟོས་ཏེ་བདགས་པ་ཙམ། །མ་བརྟགས་གྲགས་པས་ཡོད་
 ཙམ་དེ། །སྤང་ཚུལ་ཡིན་གྱི་གནས་ཚུལ་མིན། །བདེན་མེད་དཔྱད་པའི་
 རིག་ཤེས་ཀྱིས། །མཐོང་བ་གནས་ཚུལ་དོན་དམ་འདོད། །དེ་ཡང་ཀུན་
 རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི། །དོན་དམ་ཡིན་གྱི་མཐར་ཐུག་ལ། །ལྟོས་ན་དོན་དམ་
 རྣམ་གངས་ཙམ། །གནས་སྤང་པར་ཚུན་འགལ་བ་ན། །བདེན་གཉིས་
 ཐད་དད་སྒྲིབ་བཞི་འབབ། །གནས་སྤང་པར་ཚུན་གཞན་མིན་ན། །བདེན་
 གཉིས་གཅིག་པའི་སྒྲིབ་བཞིས་གཞོད། །ཚུལ་དེས་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་
 ཀྱང་། །གནས་ཚུལ་སྤང་ཚུལ་ཙམ་ཡིན་གྱི། །རྒྱ་འབྲས་ཉིད་དུ་འདོད་པ་
 བྱི། །ཐེག་པ་རྒྱུད་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །གནས་སྤང་གཅིག་དང་ཐད་དད་དུ། །
 །ཁས་སྤངས་མེད་ཕྱིར་སེམས་ཅན་བྱི། །སངས་རྒྱས་ཡིན་ན་སྤང་རུང་དང་། །
 །ལམ་དང་རྒྱུབ་པ་དོན་མེད་དང་། །རྒྱ་ལ་འབྲས་གནས་ཁས་ལེན་སོགས། །
 རིགས་པས་གཞོད་པ་རྣམ་ཀུན་མེད། །གནས་ཚུལ་གང་ཡིན་སྒྲིབ་པ་ཡིས། །
 །བསྐྱེད་པས་ཕྱིར་ཉེ་བར་མི་སྤང་བས། །ལམ་ལ་འབད་པར་བྱེད་པ་བྱི། །
 །རང་གཞན་གཉིས་ཀས་འདོད་པ་ཉིད། །བདེན་གཉིས་འགལ་བ་མེད་པའི་

བྱིར། ཡོད་དང་མེད་ཅེས་ལྟ་བུ་ཡི། །ཁས་ལེན་གཉིས་པོ་འདྲི་ལྟར་འགལ། །
 ཡན་ཚུན་གཅིག་པ་འདྲ་མེད་པའི་བྱིར། །ཁས་སྒྲུང་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག།
 དེ་བྱིར་ཇི་སྟེན་བདེན་པ་གཉིས། །སོ་སོར་སྒྲུང་བ་དང་བཅས་པའི། །སེམས་
 ཀྱི་འཇུག་པ་ཡོད་ཀྱི་བར། །དེ་གཉིས་རྣམ་ཀུན་སྟོབས་མཚུངས་པས། །
 མཐའ་གཅིག་ཁས་ལེན་ཡོད་མེད་ཏེ། །མེད་ཅེས་བདེན་སྟོང་ངེས་པ་དང་། །
 ཡོད་ཅེས་སྒྲུང་ཆ་ངེས་པ་གཉིས། །ངེས་འཛོག་ཆད་མ་གཉིས་ཀྱིས་ནི། །
 གཞལ་ཆེ་སོ་སོས་རྟེན་དོན་ནམ། །མཐོང་དོན་བདེན་པ་གཉིས་ཞེས་བརྗོད། །
 དེ་གཉིས་གཅིག་དང་ཐ་དད་པ། །མིན་བྱིར་དེ་གཉིས་མཐའ་གཅིག་ཏུ། །
 གཅིག་སྒྲུང་གཅིག་ནི་བཟུང་མི་རུང་། །དེ་གཉིས་ལ་དབྱེད་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །
 ཁས་ལེན་སོ་སོར་བྱེ་སྟེ་དཔེར། །མཐར་ཐུག་ཆོས་སྐྱེ་འབྱེད་པའི་ཆོ། །
 སེམས་དང་སེམས་བྱུང་མ་ལུས་པ། །ཐ་སྟངས་དབང་དུ་འགག་ཅེས་བྱ། །དམ་
 པའི་དོན་དུ་འགག་པ་འདྲ་མེད། །མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་གཞུང་ཀུན་ན། །
 དགག་སྐྱབ་རྣམ་པ་ཇི་སྟེད་པ། །ལ་ལ་དོན་དམ་ཁས་ལེན་ཏེ། །ལ་ལ་
 ཀུན་རྫོབ་དབང་དུ་གསུངས། །དོན་དམ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་ན། །ལམ་དང་
 སངས་རྒྱུ་སེམས་ཅན་སོགས། །མེད་ཅེས་སྒྲུ་བར་རུང་མོད་ཀྱི། །ཀུན་
 རྫོབ་ཉིད་ལ་ལྟོས་མེད་དུ། །དེ་གཅིག་ཁོ་ནར་མི་འགྱུར་ཏེ། །མེད་ཀྱང་
 ལམོར་འདས་སྒྲུང་ཆ་ཀུན། །སྒྲུང་བར་མདོན་སུམ་གྲུབ་པའི་བྱིར། །ཐ་སྟངས་
 ཆད་མའི་དབང་བྱས་ནས། །ལམ་དང་སངས་རྒྱུ་སེམས་ཅན་སོགས། །ཡོད་
 ཅེས་བརྗོད་པར་རིགས་མོད་ཀྱི། །དོན་དམ་ཉིད་ལ་ལྟོས་མེད་དུ། །དེ་གཅིག་
 ཁོ་ནར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཡོད་ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར། །དབྱེད་པ་ཆད་མས་

འཇམ་པའི་ཕྱིར། འཇམ་ན་དེ་གཉིས་ན་མ་དུ་ཡང་། གཅིག་མེད་གཅིག་ཡོད་
 སྤྱིད་མ་ཡིན། གཉིས་ཀ་སྟོང་ས་མཚུངས་བདེན་གྱུར་ཆོ། འཇམ་པོ་མི་
 སྟོང་འགྱུར་ཞེན། གཉིས་ཀ་འད་རང་བཞིན་མ་གྱུབ་དང་། ཡུལ་གཉིས་
 དེན་གྱིས་ཐ་དད་པ། མ་ཡིན་སྒྲུང་བ་དེའི་ངོ་བོ། སྟོང་ཕྱིར་མི་སྟོང་ག་ལ་
 ཡིན། གཉིས་ཀ་མཚུངས་པར་སྒྲུང་དེའི་ཕྱིར། སྟོང་པར་གྱུབ་སྟེ་སྒྲུང་
 མེད་ན། སྟོང་པ་འད་ཅི་ཡིས་ཤེས་པར་འགྱུར། འཇམ་ན་གཉིས་ཀ་མི་འགལ་
 བར། ལན་ཚུན་རྒྱ་འབྲས་སུ་འཆར་ཞིང་། གཅིག་ཡོད་གཅིག་ལ་འཇམ་ཤེས་
 བ། འཇམ་ཡང་འདྲ་འབྲལ་མེད་པའམ། གང་ལ་གང་གིས་མ་བྱུང་པ། མེད་
 ཕྱིར་གང་ལྟར་གཞལ་གྱུང་བདེན། སྒྲུང་བ་སྟོང་པར་ཤེས་པ་ཡིས། མྱུང་
 བ་བདེན་པ་མེད་པར་རྟོགས། སྟོང་པ་སྒྲུང་པར་ཤེས་ན་ཡང་། སྟོང་པ་བདེན་
 པར་ཡོད་མི་རྟོགས། འཇམ་འདྲ་འབྲལ་མེད་མཐོང་ཆོ། འདེན་
 པར་འཇམ་ཡང་སྒྲུང་མི་སྟོག་གང་སྒྲུང་དེ་ཡི་གནས་ལུགས་ནི། སྟོང་པ་ཡིན་
 ཕྱིར་འདྲ་འབྲལ་མེད། སྒྲུང་བ་སྒྲུང་བའི་མ་འོ་ལ་ཏུ། སྟོང་པ་ཡན་གར་མི་
 འགྱུར་ཕྱིར། འཇམ་ན་ངི་སྤྱིད་ཤེས་འཛོག་གིས། འདེན་གཉིས་བསྟོམ་པ་
 ཤེས་རབ་སྟེ། གཉིས་སྒྲུང་འཁོར་བའི་སྐབས་འདི་ན། སེམས་དང་སེམས་
 བྱུང་གཡོ་བ་ཡིས། ཡི་ཤེས་ཉེ་བར་མི་སྒྲུང་ཕྱིར། དབྱུང་པའི་ཤེས་རབ་
 མེད་གཉིས། སྒྲུང་སྒྲུང་མེད་པར་གཟུང་བྱ་སྟེ། གང་ཆོ་གཅིག་མ་ཆང་
 གྱུར་ན། འཇམ་གཉིས་ལས་བྱུང་བྱུང་འཇུག་གི་ ཡི་ཤེས་འཇམ་པར་མི་སྒྱེ་སྟེ། གཅུ་
 བས་ཤིང་བཅུ་བས་སྟོན་གང་རུང་དང་། བྲལ་བའི་མེན་འབྱུང་མིན་
 བཞིན། འཇམ་ན་ཐབས་དང་སྟོང་པ་ཉིད། ཡུལ་ཡང་དག་ལམ་མིན་

ཞེས། རྒྱལ་དང་བརྒྱད་འཛིན་གྱིས་གསུངས་ཕྱིར། རྒྱ་གཉིས་འདི་སྤང་
 ཡེ་ཤེས་ཆེ། རྒྱེ་བའི་ཐབས་གཞན་མི་སྤྱིད་དེ། ཡེ་ཤེས་རང་གི་ངོ་བོ་
 བོ། །བསམ་བཞིན་འདས་ཕྱིར་བཟང་ཐབས་དང་། ཆོག་ཙམ་དག་གིས་
 མཆོན་པ་ལས། །དངོས་སུ་བསྟན་པར་མི་རྣམས་པས། །སྤྲུགས་སུ་ཆོག་
 དབང་ཞེས་གསུངས་ཏེ། །དོ་རྩེ་སྤྱིང་བོའི་རྒྱུད་སྤྲུགས་སུ། ཆོག་དང་ཐབས་
 གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟན། །འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །དེ་ལྟར་གཞན་
 ལ་མ་ལྟོས་པར། །གཟུང་བར་རྣམས་པ་མ་ཡིན་པའི། །བདེན་གཉིས་ལམ་
 གྱི་དབུ་མ་བསྟན། །བདེན་གཉིས་རྒྱལ་གྱིས་དབྱུང་པའི་འབྲས། །ཟུང་
 འཇུག་ཉིད་དུ་བྱུང་རྣམས་པ། །དེས་ན་བདེན་གཉིས་གཏན་འབེབས་ཆོ། །
 སྤང་སྤྱོད་དགག་བྱ་འགོག་བྱེད་གྱི། རྒྱལ་དུ་རེས་འཛིག་ལྟ་བུར་བསྟན། །
 དེ་འབྲས་ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ཉིད། རྒྱུད་སྤྱིར་རྣམས་ཀྱང་མས་བསྟན། །
 དེས་ན་དབུ་མའི་ལུགས་ཐམས་ཅད། །བདེན་གཉིས་རྒྱལ་གྱིས་རྣམས་པར་
 བཞག། །བདེན་པ་གཉིས་ལམ་བརྟེན་པར། །ཟུང་འཇུག་ཁོང་དུ་རྒྱུད་མི་
 འགྱུར། རྒྱལ་བས་རི་སྟེན་གསུངས་པ་ཡང་། །བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་
 དག་བརྟེན། །དེ་ཕྱིར་བདེན་གཉིས་སོ་སོ་ཡི། །ཁས་ལེན་དང་བཅས་དབུ་
 མ་དེ། །འབྲས་མིང་རྒྱལ་བཏགས་པ་ཡི། །རེས་འཛིག་དབུ་མ་རྒྱུད་དུ་ཡིན། །
 སྤང་བོ་རྣམས་དབྱུང་སྤྱོད་པ་ཉིད། །དགག་བྱ་བཅད་པའི་མེད་དགག་ཙམ། །
 དེ་ལ་ལྟོས་ན་མེད་ཅེས་པའི། །ཁས་ལེན་གྱི་དེ་ཡོད་པ་ཡིན། །རྒྱུམ་ལམ་
 གྱི་དབུ་མ་དེས། །བདེན་གཉིས་རི་ལྟར་ཁས་སྤངས་པ། །གཉིས་ཀ་རང་གི་
 ལུགས་ཡིན་གྱི། །དོན་དམ་རང་ལུགས་བྱས་ནས་སུ། །ཀུན་རྫོབ་གཞན་

རོར་སྐྱེལ་བ་མིན། ཡིན་ན་རང་ལུགས་དོན་དམ་པ། རྒྱང་རྒྱང་པོ་རུ་གྱུར་
 བས་ཀྱང་། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་སྒྲུང་བ་ཀྱན། འབྲུལ་བ་སྤང་བ་ཁོ་ན་
 ཞེས། སྐྱུར་པ་འདེབས་ཤིང་མཐར་ཕྱིན་ཆོ། སྤྱི་བ་བྲལ་དེ་བྱིངས་སྤྱོད་འབའ་
 ཞིག་ཙམ། ལྟག་མར་ལུས་ནས་མཁྱེན་གཉིས་སྟགས། མེད་འདོད་ཉན་
 རང་རང་ལམ་གྱི། ལྟག་མེད་མུང་འདས་འདོད་ཇི་བཞིན། འདིར་ཡང་
 མར་མེ་རྒྱན་ཆད་དང་། རྟོན་བྱད་མེད་ཕྱིར་བྱུང་འཇུག་དེ་བྱིངས། མེད་པར་
 སྐྱུར་འདེབས་ནམ་མཁའ་དང་། འདྲ་བའི་ཡིད་ཅན་ཤྲ་གྱཡི། བསྟན་པའི་
 རྒྱན་པོ་དམ་པའི་ཆོས། འཇིག་པའི་སྐྱེས་བུར་རྒྱལ་བས་གསུངས། རིགས་
 པས་ཀྱང་ཁྱེད་འདྲའི་ལུགས། ཡོད་ལ་མེད་པར་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ། ཡིན་པར་
 རེས་ཤེས་དོ་རྗེའི་མེས། ལྟ་བུ་རི་བོ་བརྒྱུག་པར་བྱས། རེས་ན་དབུ་མའི་
 གཞུང་ཀྱན་ཏུ། ཤེས་རབ་རྒྱལ་དབུ་མ་ཉིད། རིགས་པས་དབྱེད་ཅིང་
 མ་གྲུབ་པར། འབྲས་བུ་བྱུང་འཇུག་མི་གྲུབ་ཕྱིར། བདེན་པ་གཉིས་གྱི་
 རྒྱལ་དུ་ནི། རིག་པས་གཏན་ལ་ཐབ་ན་ཡང་། འབྲས་བུ་བདེན་པ་དབྱེར་
 མེད་དུ། གྲུབ་པ་རྒྱ་འབྲས་ཐེག་པའི་བཅུད། རེ་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་ནི། རེས་
 འཇོག་རྒྱལ་གྱིས་མཐའ་གཉིས་ལ། མི་གནས་སྟོ་ལས་འདས་པའི་
 ཕྱིར། རྟུ་མ་ཡིན་ལ་ཆེན་པོ་འང་ཡིན། ཇི་སྟེད་རེས་འཇོག་རྒྱལ་གྱིས་ནི། ཡེ་
 ཤེས་དེ་ལ་མ་རེག་པར། རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་དགོངས་པའི་མཐིལ། མཐར་
 ཐུག་དབུ་མ་ཆེན་པོ་མིན། གཞུང་ས་ཤིང་གཞུང་ས་པའི་མེ་བཞིན་དུ། བདེན་
 གཉིས་ཤེས་རབ་དྲི་མེད་གྱིས། རྟུངས་པ་བྱུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ཆོ། ཡོད་
 མེད་ཡིན་མིན་ལ་སྟགས་པ། མཐའ་བཞིའི་སྟོན་ཀྱན་ཉེར་ནི་བའི།

འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཉིད། ཟུང་འཇུག་འབྲས་བུའི་དབུམ་
 བཞག། བདེན་གཉིས་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྟོང་བ། ཉེ་ལ་རྗེས་ཐོབ་ཤེས་རབ་
 གྱིས། ལྷང་སྟོང་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ཞེས། བདེན་ཅུང་སྒྲོ་ནས་བཞག་མེད་
 གྱི། མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ངོར། ལྷང་དང་སྟོང་དང་ཟུང་འཇུག་གི།
 ངོ་བོར་དམིགས་སུ་ཡོད་མ་ཡིན། ལྷང་བ་ཐ་སྟོན་ཆོད་མའི་ཡུལ། སྟོང་བ་
 དོན་དམ་དཔྱད་པའི་ཡུལ། ཟུང་འཇུག་དེ་གཉིས་འབྲེས་པའི་ཆ། ཉེ་ཆུམས་
 ལྷ་རྟོག་ཡུལ་ཡིན་ཕྱིར། ཉེ་ལས་འདས་པའི་མཉམ་བཞག་ནི། སོ་སོ་རང་
 གི་ཡེ་ཤེས་ཅུང་། ལྷང་བཅས་ལྷང་མེད་ལ་སོགས་གང་། ཉེ་བཞིན་རིག་
 པས་མི་འགྲུབ་པོ། ཉེས་ན་རི་སྤྱོད་རེས་འཛོག་གི། བདེན་གཉིས་བསྒྲོམ་
 པ་ཤེས་རབ་སྟེ། ཁམ་ཞིག་རེས་འཛོག་མེད་པར་ཡང་། ཟུང་འཇུག་
 ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པའི་ཆེ། ཡུང་པོ་དགག་བྱ་རྣམ་དཔྱད་གྱིས། བཅད་པའི་
 མེད་དགག་སྟོང་རྒྱུང་ལས། འདས་ཏེ་འགོག་དང་དགག་བྱ་ཡི། རྩུལ་
 དུ་སོ་སོར་མི་སྤང་བ། ལྷང་ཆ་ཐབས་གྱི་རྣམ་པ་དང་། ལྷན་པ་རྣམ་
 ཀུན་མཆོག་ལྷན་གྱི། སྟོང་ཉིད་སྟོས་བྲལ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷན་སྟེས་བྲལ་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་སོགས། མཆོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་མང་མང་འདྲ་བ། སེམས་འདས་
 ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉོག་པ་གཞན་གྱིས་བསམ་མི་བྱུང་། ཉེ་ནི་སྒྲོ་
 རྟོག་ཡུལ་མིན་ཕྱིར། མེད་དགག་མ་ཡིན་དགག་སོགས་དང་། ཐ་དང་
 དང་ནི་སྤང་སྟོང་སོགས། རིས་སུ་ཆད་པ་མེད་པ་སྟེ། རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་
 ལྷང་བྲལ་བས་ན། ཁས་ལེན་ཡོད་མེད་ལས་འདས་གང་། ཞེ་མི་ཟུང་
 དུ་ཞུགས་པ་ཡི། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གནས་མེད་སྤང་། ཉེ་ལྷང་ཁས་ལེན་

ལས་འདས་པའི། སྒྲི་སྒྲུང་དང་བྲལ་དམ་པའི་དོན། །དབྱིངས་རིག་འདྲ་
འབྲལ་མེད་པའི་ཚུལ། །འདི་ཞེས་མཆོཅ་བརྗོད་མེད་པར་འདོད། །འོན་
ཀྱང་བསམ་མིན་བྱེད་པོ་ལྟར། །སྤྱིས་རྟོགས་མེད་མ་ཡིན་ཏེ། །དྲི་མེད་
རིག་པས་དབྱུང་བ་ཡིས། །རབ་དྲང་སོ་སོ་རང་རིག་པའི། །རྗེས་ལས་
ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །དེས་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་མར་མེན། །ཐེ་ཆོམ་སྒྲག་དང་
བྲལ་བ་དག །མདོན་སྒྲུམ་སྒྲུང་བ་ཡོད་ཕྱིར་རོ། །མདོ་ལམ་ཐབས་དང་
ཤེས་རབ་གཉིས། །གཅིག་ལ་གཅིག་གིས་རྩིས་ཟེན་པར། །བྱེད་ཀྱི་འདིར་
ནི་ཐབས་ཤེས་ཉིད། །འདྲ་འབྲལ་མེད་པར་རྟོགས་གོམས་ཉིད། །སྒྲིས་
བྲལ་དབྱུང་མཆོཅ་པོ་དང་། །འོད་གསལ་རྗོགས་པ་ཆོཅ་པོ་གཉིས། །དོན་
གཅིག་མིང་གི་ཆུ་མ་གྲངས་ཏེ། །དེ་ལས་ལྷག་པའི་ལྷ་བ་མེད། །གང་ཕྱིར་
སྒྲུང་སྒྲོང་རེས་འཛོག་ཏུ། །འཛོན་མེད་མཐའ་བཞིའི་སྒྲོས་པ་དང་། །བྲལ་
ཕྱིར་དེ་ལས་གཞན་གྱུར་ན། །སྒྲིས་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །འོན་
ཀྱང་མདོ་ལས་ཟུང་འཇུག་དོན། །དབྱུང་པས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཉིད། །
སྒྲགས་སྒྲུང་གི་རིག་དབྱིངས་སྤྱ། །ཐད་ཀར་སྒྲོང་བས་གྲུབ་པ་ཡིན། །
དེ་ཕྱིར་དབྱུང་མེས་པ་ཡང་། །བདེན་གཉིས་སོ་སོར་དབྱེད་པ་ཡི། །ཤེས་
རབ་ལམ་གྱི་དབྱུང་དང་། །དེས་དྲངས་བདེན་གཉིས་རོ་གཅིག་པའི། །
ཟུང་འཇུག་འབྲས་བུའི་དབྱུང་གཉིས། །རྒྱ་འབྲས་མདོ་སྒྲགས་ལྷ་བ་སྟེ། །
སྒྲ་མ་ཤེས་རབ་ཆཡིན་ལ། །ཕྱི་མ་ཡེ་ཤེས་ཁོན་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཕྱི་མ་འདི་
ལ་ནི། །ཆེན་པོའི་སྒྲ་ཡིས་བྱེད་དུ་བསྒྲགས། །གནས་ལུགས་ལ་ཡང་དེ་
བཞིན་དུ། །དངོས་པོ་སྒྲོང་པའི་གནས་ལུགས་དང་། །བདེན་གཉིས་

དབྱེར་མེད་གནས་ལུགས་གཉིས། མིང་གཅིག་ན་ཡང་དོན་ལ་ནི། །ཁྱད་
 བར་གནས་ས་བཞིན་དུ་མཆིས། །དེ་བཞིན་ཆོས་ཉིད་ཆོས་དབྱིངས་དང་། །
 རྟོང་ཉིད་སྒྲོས་བྲལ་འགོག་པའི་མཐའ། །དོན་དམ་ལ་སོགས་སྒྲུ་མཚུངས་
 གྲང་། །མཐར་ཐུག་དང་ནི་ཉི་ཆོ་བའི། །ཁྱད་པར་ཆེ་ཕྱིར་སྐབས་སོ་སོར། །
 ཕྱེན་སམ་ནོར་བཤད་བྱ་སྟེ། །སྒྲིལ་ཡི་སྒྲུ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཟབ་མོའི་
 དྲི་བ་བདུན། །ཟབ་རྒྱས་དོན་ཅན་ཆོག་རྣམས་ཀྱིས། །བཀྲོལ་ཆོ་དྲི་བ་
 བོ་དེ་ཡང་། །ཀུས་བཅས་དག་གིས་འདི་སྐད་དུ། །ཀྱི་མ་ཐོན་པའི་ཆུ་ལ་
 རུས་སྒྲལ་བཞིན། །གཞན་གཞུང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་འཛིངས། །མ་
 མཐོང་རང་བཞིན་ཐོན་པས་དྲེགས་པའི་པོ། །མྱུང་ལྷན་བདག་ཅག་ཁེངས་
 པ་གཏམ་འདིས་བསྟེལ། །འོང་གྲོང་ཞེས་གྲགས་འཇམ་དཔལ་དགུས་པའི་
 གར། །འཕགས་མཆོག་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར། །སྒྲུ་ཆོགས་ནོར་བུའི་
 ཆོས་མཛོད་མང་མང་འད་། །དེ་སྤངས་གཞན་ལུགས་འཆིང་བྱུར་རེ་རྣམས་
 འབྱུལ། །ཆོས་བཟང་རིགས་པས་རྣམ་དབྱེད་བསམ་པ་ཅན། །ཏྲག་ཏུ་
 བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་བྱེད་པ་མེད། །དེ་ཕྱིར་རིག་ལམ་སེང་གའི་སྒྲུ་བོ་ཆེ། །
 བསྐྱུགས་པས་མཆོ་སྦྱིས་བསྟན་པའི་རང་ལུགས་ཀྱི། །ཁྱད་པར་མཆོག་
 ལ་ཡིད་ཆེས་རྟེན་གྱུར་ཅིང་། །སྟོགས་རེས་དྲེགས་པའི་གཞན་སྟོགས་སུན་
 འབྱེན་པ། །མི་འབྲོག་ཤེས་རབ་རལ་གྱིའི་ཡུ་བ་ལ། །བརྟེན་པའི་གོ་སྐྱབས་
 གཞན་ལ་སྦྱིན་པར་མཛོད། །ཆོས་རྒྱལ་ཐོས་པ་བདུད་ཅིའི་མཆོ་འདྲ་ལ། །
 ཟབ་མོའི་དོན་གང་དེ་ཡི་ནོར་བུ་བཞིན། །དེ་དག་གང་ན་གནས་གྲང་སྤང་
 བྱ་སྟེ། །ལྟར་སྤང་གང་ཟག་རྗེས་སུ་འབྲང་མི་བྱ། །མང་ཐོས་མང་དུ་སྒྲུ་

བས་ཀྱང་མིན་ལ། སྒྲིས་སྒྲིབ་ཟབ་ཟབ་ལྟར་སྒྲིབ་དབྱེད་བས་ཀྱང་། །
 མི་མེགས་ཟབ་དོན་ས་ལོག་གཏེར་འདྲ་བ། གང་གིས་འདི་འཛིན་སྒྲོ་ལྟ་
 ཉིད་དུ་ཤེས། སྒྲོ་གཏེར་འབྲུམ་སྒྲིག་འོར་བུའི་སྒྲོད་ཉིད་དུ། ཁང་ག་སྒྲོ་ཟབ་
 ཡངས་སྒྲིམ་ཆོ་ཆེར་བསྒྲུབས་པའི། གང་མས་པའི་ལེགས་བྱས་སྒྲོད་བའི་
 དུས་རིག་ནས། གྲུ་དབང་དཔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོར་དགའ་བཞིན་འཁུངས། །
 གང་ལས་བབས་པའི་ལེགས་བཤད་ཚུ་གྲུང་གིས། རྣམ་དབྱེད་སྒྲོ་ཡི་རྒྱ་
 མཚོ་བྱོན་ཡངས་པར། ཇེས་རྟོགས་དེ་ཡི་འཁུང་གནས་གྲུ་དབང་ནི། རིག་
 འཛིན་བརྒྱད་པའི་ཞལ་ལུང་ཉིད་དུ་རྟོགས། མ་ཐང་མཐའ་དུབ་གྱིས་འབྲེན་
 ཅིང་ཟོས་པའི་བཅུད། སྒྲིང་ལ་ཀུན་པམ་བདུད་ཅིང་དབྱིད་ཉིད་དུ། ལེན་
 པའི་མཐུ་ཆེན་སྒྲོ་ལ་ཐོབ་མཛད་པའི། ཇོ་མཆོར་ཆོས་ཀྱི་མར་མེ་གསལ་
 བར་མཛོད། ཇེ་སྐད་ཟེར་ཞིང་གུས་བཅུད་ཆོ། འུང་སྒྲོད་དེ་ཡིས་དེ་ལ་
 ཡང་། ཟབ་མིན་ཟབ་རྒྱས་སུ་བསྒྲུབས་པ། གོང་གི་དོན་བསྒྲུས་འདི་ལྟར་
 གདམས། ཆོས་མཚོ་གསེང་གའི་འོ་མ་ནི། སྒྲོ་གྲོས་སྒྲོད་བཟང་ལོན་ས་
 འཛིན། གཞན་དུ་འབད་ཀྱང་མི་གནས་ལྟར། འདི་གོངས་སྒྲོད་ནི་འདི་
 ཡིན་ནོ། ཨ་ནི་མ་སྒྲིས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ། ར་ནི་རུལ་དང་བྲལ་བའི་སྒྲོ། ལ་
 བྱི་དོན་དམ་སྒྲིབ་བའི་སྒྲོ། ཅ་ནི་འཆི་འཕོ་སྒྲོ་བ་མེད། བ་ནི་མིང་དང་
 བྲལ་བ་ཉིད། སྒྲོ་ནི་སྒྲོ་གྲོས་ཟབ་མོའི་སྒྲོ། སྒྲོ་དུག་དེ་དག་རེ་རེ་ཡང་། །
 བདེན་གཉིས་ཚུལ་གྱིས་དམིགས་ནས་སུ། སྒྲུ་མའི་ཉིང་འཛིན་བསྒྲུབས་
 བྱས་ན། མཐའ་མེད་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཚུ། དུབ་གྱིས་སྒྲོ་བ་འབྲེན་ཅུས་
 པའི། སྒྲིང་གའི་རོར་བུ་དྲི་མེད་ལ། གཟུངས་སྒྲོབས་སྒྲོ་ཡི་དཔལ་དུ་

འབར། །མཐའ་བཞིའི་སྒྲོས་པ་ལེགས་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱི། །ལམ་ནས་
 ཡིན་ལུགས་གཤིས་སུ་སོན་པ་ཡི། །སྒྲོ་ལས་འདས་པ་འོད་གསལ་གཏུག་
 མའི་དབྱིངས། །འཇམ་དཔལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་ཞོག། །མཐའ་
 བྲལ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་པོ་ཡངས་པའི་གྲོང་། །མཉམ་པར་བཞག་པའི་བདེན་
 དོན་མཐོང་བ་ལས། །མཐའ་བཞིའི་སྒྲོ་ངན་ལུན་པའི་སྤང་བ་ཀྱན། །ངང་
 གིས་འགགས་པའི་འོད་གསལ་ཉི་མ་འཆར། །གཟུར་གནས་དབྱེད་པ་
 དང་སྟོང་སྟེ། །ཐོལ་བྱང་རྟོག་པ་ལྡོམ་བྱ་བ། །དེ་དེས་དྲིས་ལན་རྒྱལ་གྱིས་
 བོ། །དཀའ་གནས་རྒྱལ་སྤྱི་གངས་ལྷན་བཤད། །སྒྲོ་རྒྱང་རྟོག་གོ་བདག་
 འདྲ་ཡིས། །ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་བརྩིང་བའི་དོན། །སྒྲོ་ཆེན་འཕགས་པའི་
 ཐུགས་ནས་ཀྱང་། །སྤངས་པ་བཞིན་དུ་འདིན་བཀོད། །དེ་སྐད་སྒྲུས་པའི་
 ལེགས་བཤད་ཆོས་ཀྱི་ཆར། །རྒྱལ་སྤྱི་ཕྱེ་བས་བཞོད་ཅིང་དག་འབཞིན་
 གྱིས། །མཉམ་པས་དོན་ཆེན་ཐོབ་པར་སེམས་པ་ཡིས། །དྲིས་ལ་ཡི་རངས་
 བདུད་ཅིའི་གོ་སྐབས་དབྱེ། །དེ་ཕྱིར་དེ་བས་དེ་ལྟར་ཡང་དང་ཡང་། །ཟབ་
 རྒྱས་དོན་སེམས་དུ་མའི་དོན་དུ་ཡང་། །ཡིད་ཀྱི་མེ་ལོང་ངོས་ལ་ཇི་ཤར་
 བཞིན། །ཆེད་འཛིའི་རོལ་པས་རྩི་མིང་ཅན་གྱིས་སྟེལ། །བདེ་གཤེགས་
 ཆོས་རྒྱལ་ཟབ་མོ་ནམ་མཁའི་མཐའ། །རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་བརྫོད་པར་མེ་རུས་
 ཀྱང་། །ངེས་ཤེས་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་སྒྲོན་མེ་འདིར། །བརྟེན་ན་ཐེག་མཆོག་
 ལམ་བཟང་རྟོད་པར་རུས། །མཛྲ་ལོ། །

༡༣། མཁས་འབྲུག་གི་སྒྲིམ་བྱུང་བཞུགས་སོ། །

༡༣། བཞི་བཙོམ་བྱུག་ལྷན་མཐའ་ལས་འདས། ཞི་འཇུག་བྱུགས་རྗེའི་
 དཔལ་ལྷན་པ། གཞོན་ལྷན་གྱི་པ་ལ་བཏུང་ནས། མཁས་འབྲུག་
 སྒྲིམ་བྱུང་འཛིན་ཆོས་སྒྲེལ། ཁང་ལ་མཁས་པར་བྱ་བ་ཡི། གནས་བཅུ་
 དག་ཏུ་གསུངས་པ་ནི། ལུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་རྟེན་འབྲེལ་དང་། །
 གནས་དང་གནས་མིན་དབང་པོ་དུས། བདེན་པ་དང་ནི་ཐེག་པ་དང་། །
 འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་བཅུ་ལོ། གཞུགས་དང་ཆོར་བ་འདུ་ཤེས་དང་། །
 འདུ་བྱེད་ཆོས་ཤེས་སྤང་པོ་ལ། གཞུགས་ནི་དབང་ལྷོ་ན་ལྷ་དང་། །
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་གཞུགས་བཅས་སོ། མིག་ན་སྒྲེ་ཕྱི་ལུས་དབང་ལ། །
 གཞུགས་སྒྲེ་དྲི་རོ་རེག་དོན་ལ། མིག་ཡུལ་གཞུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ། རྒྱུ་
 སེར་དཀར་དམར་རྩ་བའི་མདོག་ སྒྲིན་དང་དུ་བ་རྩལ་ཁྱུ་སྒྲེ། ཉི་གྲིབ་
 སྤང་ལྷན་ཡན་ལག་བརྒྱད། རིང་བྱང་ལྷུ་མ་ལྷུ་མཐོ་དམའ་དང་། ལྷ་
 རགས་བྱལ་དང་བྱལ་མིན་དབྱེ་བས། གཞན་ཡང་བཟང་ངན་བར་མ་
 རོགས། ཁང་གི་དབྱེ་བ་དུ་མར་འགྱུར། སྒྲེ་ཡི་ནང་གི་དབྱེ་བ་ལ། ཟིན་
 འབྱུང་རྒྱས་བྱུང་མ་བྱུང་དང་། གཉིས་ཀ་ལས་ནི་བྱུང་བ་གསུམ། །
 སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་དོན་རྫོང་བྱེད། དེ་རྒྱུག་དང་གཉིས་དོན་བརྗོད་ལ། །
 འཛིག་རྟེན་འཕགས་པས་བཏགས་གཉིས་དང་། གཞན་ཡང་བཟང་ངན་
 བར་མ་གསུམ། ཁང་གི་དབྱེ་བ་ཆད་མེད་དོ། རྒྱུ་ལ་ཞིམ་མི་ཞིམ་ཆ

མཉམ། །ལྷན་སྦྲེས་སྤྱད་བྱུང་སོགས་དེའོ། །མངར་སྤྱད་ལན་ལྔ་ཁ་
 ཚ་བསྒྲ། །འོ་ནི་ནམ་པ་དུག་ཏུ་འདོད། །གཞན་ཡང་ཡིད་འོང་མི་འོང་
 དང་། །བར་མ་གསུམ་སོགས་དེའོ་བ་མང་། །འཇག་བྱ་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་
 གཉིས། །སྒ་གཤེར་དྲོ་གཡོ་རྒྱ་འབྱུང་མེ། །འཇམ་རྩལ་ཕྱི་ཡང་བཀེས་
 རྒྱུ་གང་། །མཉེན་ལྟོད་དམ་ཆོས་ན་ཀ་འཆི། །ངལ་སོས་པ་དང་
 སྤྱངས་ཆེ་སོགས། །འབྲས་བྱའི་མེ། །བྱའི་དེའོ་བ་འོ། །ཆོས་ཀྱི་སྦྱི་
 མཆོད་པ་ཡི་གཟུགས་ལྟ་ནི། །བསྐྱེས་ལས་ལྟར་དང་མཛོན་པར་སྒྲུབས་
 ཡོད་དང་། །ཡང་དག་སྤྱངས་པ་ལས་བྱུང་གཟུགས་དང་ནི། །ཀྱུ་
 བཏགས་པ་དང་དབང་འབྱོར་གཟུགས་ལྟ་འོ། །སྒ་རབ་རྩལ་དང་རྩལ་
 ལན་དང་། །ལྷགས་རྩལ་འོ་ཡང་ལྟར་དང་སྤྱང་། །ནི་ཟེར་སྒོ་མ་ཤིག་
 བས་སོང་། །གོང་ནས་གོང་དུ་བདུན་འབྱུར་ཏེ། །སོར་མོ་ཉེར་བཞི་བྱུག་
 ལ། །བྱུ་བཞི་གཞུ་འདོམ་གང་ཞེས་བྱ། །གཞུ་འདོམ་ལྟ་བུ་རྒྱ་རྒྱུང་གསལ་ཏེ། །
 རྒྱུང་གསལ་བརྒྱུད་ནི་དཔག་ཆད་དོ། །ཆོར་བའི་སྤྱང་པོའི་དེའོ་བ་ལ། །
 བདེ་དང་སྤྱག་བསྐྱེས་བདང་སྤྱེམས་གསུམ། །བདེ་དང་ཡིད་བདེ་སྤྱག་
 བསྐྱེས་དང་། །ཡིད་མི་བདེ་དང་བདང་སྤྱེམས་ལྟ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་
 མེ། །པ་ལས། །བྱུང་བའི་ཆོར་པ་ལ་སོགས་དུག་ །དེ་ལ་བདེ་སྤྱག་བདང་
 སྤྱེམས་ཀྱི། །དེའོ་བས་ཆོར་པ་བཅོ་བརྒྱུད་འབྱུར། །ཡང་ནི་ལུས་ཆོར་
 སེམས་ཆོར་གཉིས། །ཟང་ཟིང་བཅས་དང་ཟང་ཟིང་མེད། །ཞེན་
 པ་རྟེན་དང་ངེས་འབྱུང་རྟེན། །ལས་སོགས་དེའོ་བས་དུ་མར་འབྱུར། །
 འདུ་ཤེས་ཀྱི་ནི་སྤྱང་པོ་ལ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་མེ། །པ་ལས། །བྱུང་བའི་

འདུ་ཤེས་ལ་སོགས་ཀྱི་དོན་དང་ཐ་སྙད་འཛིན་པས་གཉིས། ཡང་ནི་
 མཚན་བཅས་མཚན་མེད་དང་། རྒྱུ་བྱ་ཆེ་དང་ཆད་མེད་པ། ཅི་ཡང་
 མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་དེ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་མཛད། འདུ་བྱེད་
 གྱི་ནི་ལྷང་པོ་ལ། མཚུངས་ལྡན་མཚུངས་ལྡན་མིན་གཉིས་ལས། །
 སེམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ནི། སེམས་བྱུང་ལྷ་བཅུང་གཅིག་སྟེ། །
 ཆོར་འདུ་སེམས་པ་ཡིད་བྱེད་དང་། རེག་པ་ལྷ་ནི་ཀུན་འགོ་ལོ། །
 འདུན་པ་མོས་པ་བྱན་པ་དང་། ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་ཡུལ་རེས་ལ། །
 ཆོར་བ་འདུ་ཤེས་གཉིས་མ་གཏོགས། གཞན་ཀུན་འདུ་བྱེད་ལྷང་པོས་
 བསྐྱས། དད་དང་བག་ཡོད་ཤིན་ཏུ་སྤྱང་། བཏང་སྒྲིམས་ངོ་ཆ་ཁྲེལ་
 ཡོད་དང་། མ་ཆགས་མ་སྤང་གཏི་ལྷག་མེད། རྣམ་པར་མི་འཆོ་བརྩོན་
 འགྲུས་ནི། དགེ་བའི་སེམས་བྱུང་བཅུ་གཅིག་སྟེ། རོ་པོ་དགེ་ལྷིང་དེ་
 འབྲེལ་འདྲ་དག མ་རིག་འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁྲོ་དང་། ར་རྒྱལ་ཐེ་ཆོམ་
 ལྟ་བུ་ལ། རྩ་བའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཅིག་བྱ། ལྟ་བུ་དེ་ལ་ལྷ་ར་བྱེན། །
 འཛིན་ཆོགས་ལྟ་དང་ཏྲ་ཆད་ཀྱི། མཐར་ལྟ་དང་ནི་ལོག་ལྟ་དང་། ལྟ་
 བ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་བརྒྱལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་ནོ། །
 ལྟ་བུ་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ལྟ། རྩ་བའི་ཉོན་མོངས་བཅུ་ཞེས་བྱ། ཁྲོ་བ་
 འཁོན་འཛིན་འཆོག་པ་དང་། རྣམ་འཆོ་ཡག་དོག་གཡོ་དང་སྤྱ། རོ་ཆ་
 མེད་དང་ཁྲེལ་མེད་དང་། འཆབ་པ་སེར་སྤྲ་རྒྱགས་པ་དང་། མ་དད་པ་
 དང་ལེ་ལོ་དང་། བག་མེད་བརྟེན་པས་ཤེས་བཞིན་མིན། རྒྱགས་པ་
 ཆོད་པ་རྣམ་གཡོང་བཅས། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་ཉི་ཤུ་ལོ། ཉོན་མོངས་

ལུ་མ་རྩ་དེ་དག་ལས། འཇིག་མཐར་གཉིས་དང་དེ་གཉིས་དང་། མཚུངས་ལྷན་མ་རིག་མ་གཏོགས་གཞན། འདོད་ཁམས་འདིར་ནི་ངོ་
 བོ་ཡིས། མི་དགོ་ཡིན་ཕྱིར་དེ་དག་དང་། འབྲེལ་བའི་ལས་རྣམས་མི་
 དགེར་འགྱུར། གཉིད་དང་འགྱོད་པ་རྟོག་དང་དཔྱད། གཞན་འགྱུར་
 བཞི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཉེར་བཞི་ནི། ཐོབ་དང་མ་
 ཐོབ་སྐྱུལ་མཉམ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་དང་དེའི་སྒྲིམས་འཇུག འཕྱོག་
 པའི་སྒྲིམས་འཇུག་སྒྲིག་དབང་དང་། སྒྲིག་ནས་ག་དང་མི་རྟག་དང་། མིང་དང་ཆོག་དང་ཡི་གེའི་ཆོགས། སོ་སྒྲི་འཇུག་པ་སོ་སོར་ངེས། འབྱོར་
 འབྲེལ་མགྲོགས་པ་གོ་རིམ་དུས། ཡུལ་དང་གྲངས་དང་ཆོགས་པ་སྟེ། འདིས་མཆོཅ་གཞན་རྣམས་དེ་ལྟར་ཤེས། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་པོ་ལ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནས། ཡིད་ཤེས་བར་གྱི་ཆོགས་དུག་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཡིད་དང་ནི། ཀྱུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཅས། རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་དག་ཏུ་འདོད། འདུས་བྱས་ཆོས་ཀྱན་སྤང་པོ་
 ལྟར། འདུས་ཕྱིར་དེ་དག་གཏམ་གཞི་དང་། རྒྱ་བཅས་འཇིག་རྟེན་
 ལྟ་གནས་དང་། སྲིད་པ་དག་ཏུ་འང་བརྗོད་པ་ཡིན། འདུན་པ་དང་ནི་
 འདོད་ཆགས་ཀྱི། ཉེར་ལེན་ཟག་བཅས་སྤང་པོ་དེ། འཐབ་བཅས་
 ལྷག་བསྐལ་ཀྱན་འབྱུང་དང་། ཁེས་པར་འབྱུང་བྱ་དག་ཏུ་བརྗོད། སྤང་ལཱི་རབ་དབྱེ་ལ་མཁས་ན། བདག་ལ་གཅིག་སྤང་འཛིན་པ་ཡི། ལྟ་བུ་བཅས་པ་ལྟོག་འགྱུར་ཞིང་། འདུས་བྱས་ཆོས་ལ་མཁས་པར་འགྱུར། མིག་དང་གཟུགས་དང་མིག་ཤེས་ཁམས། རྣ་བ་སྒྲི་དང་རྣ་ཤེས་ཁམས།

སྒྲ་དང་དྲི་དང་སྒྲ་ཤེས་ཁམས། །ཁྱེ་དང་རོ་དང་ཁྱེ་ཤེས་ཁམས། །ལུས་
 དང་རེག་བྱ་ལུས་ཤེས་ཁམས། །ཡིད་དང་ཆོས་དང་ཡིད་ཤེས་ཁམས། །
 དབང་དུག་ཡུལ་དུག་ཤེས་དུག་སྟེ། །དེ་ལྟར་ཁམས་ནི་བཙོ་བརྒྱད་དོ། །
 དུག་པོ་འདས་མ་ཐག་པ་ཡི། །རྣམ་ཤེས་གང་ཡིན་དེ་ཡིད་དབང་། །
 ཆོས་ཁམས་དབྱེ་བ་བཅུ་དུག་སྟེ། །བརྟགས་འགོག་བརྟགས་མིན་ནམ་
 མཁའ་དང་། །དགོ་སྟོགས་དེ་བཞིན་ཉིད་གསུམ་དང་། །འདུ་ཤེས་མེད་
 དང་འགོག་སྟོམས་ཀྱི། །སེམས་མེད་གཉིས་ཏེ་འདུས་མ་བྱས། །རྣམ་
 པ་བརྒྱད་དང་ཆོར་བ་དང་། །འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་ནི། །སྟེ་
 མཆེད་གཟུགས་ལྟ་དང་བཅས་སོ། །དེ་ལྟར་ཁམས་ནི་བཙོ་བརྒྱད་
 དུ། །ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་འདུས་པས་ན། །དེ་ལ་ཐག་བཅས་ཐག་མེད་
 སྟོགས། །དབྱེ་བའི་རྣམ་གངས་ཤེས་པར་བྱ། །ཡུལ་དུག་གཟུང་བྱའི་རྒྱ་
 དང་ནི། །དབང་དུག་འཛིན་དང་ཤེས་དུག་གིས། །དེ་འཛིན་བྱེད་པར་
 རྟོགས་པ་ན། །བདག་རྒྱུར་ལྟ་བུ་ཤེས་པར་འགྱུར། །མིག་ན་སྒྲ་ཁྱེ་ལུས་
 ཡིད་དང་། །གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་ཆོས་ཀྱི། །སྟེ་མཆེད་དག་ནི་བཅུ་
 གཉིས་ཏེ། །མིག་དང་གཟུགས་ནས་ཡིད་ཆོས་བར། །སྟེ་མཆེད་ཅས་
 པའི་མིང་སྒྱུར་རོ། །རྣམ་ཤེས་ཁམས་བདུན་ཡིད་དུ་བསྟུས། ཡིད་ནི་
 ཀྱི་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཏེ། །རྟོག་བཅས་ཡིད་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ལ། །རྩིས་
 བརྟགས་སྒྲ་སེམས་འགལ་འབྲེལ་དང་། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ལ་སྟོགས་
 པའི། །ཐ་སྟོན་སྒྲ་ཆོགས་བྱས་པ་ཡིས། །ཤེས་བྱའི་དོན་ལ་མི་སྟོངས་
 འགྱུར། །ཡུལ་ལ་སྒྲ་ཡུལ་གཟུང་ཡུལ་དང་། །ཞེན་ཡུལ་འཇུག་ཡུལ་

རྣམ་པ་བཞི། ཡུལ་ཅན་སློ་ཡི་དབྱེ་བ་ལ། རྣང་ལ་མ་ངེས་ཡིད་དཔྱད་
 དང་། མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེམོམ་དང་། མ་རྟོག་སུམ་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་
 གཉིས། བཅད་ཤེས་དང་ནི་བདུན་དུ་དབྱེ། རློ་ཀུན་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་
 དང་། ཐེམོམ་ཡང་དག་རྟོགས་བཞིར་འདུ། སེལ་བར་དོན་དང་སློའི་
 རྣམ་གཉིས། རྣམ་གཅོད་དང་ནི་ཡོངས་གཅོད་གཉིས། མི་སྤྱི་མི་
 ལྟན་གཞན་ལྟན་གཅོད། རོན་ལྷོག་གཞི་ལྷོག་རང་ལྷོག་གསུམ། རེ་ལ་
 སོགས་པའི་དབྱེ་བ་ཡོད། འགལ་ལ་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་དང་། ལན་
 རྩལ་སྤངས་འགལ་རྣམ་པ་གཉིས། རང་པོར་སློ་འགལ་དོན་འགལ་
 གཉིས། གཉིས་པར་དངོས་འགལ་བརྒྱད་འགལ་གཉིས། འབྲེལ་ལ་
 བདག་གཅིག་འབྲེལ་བ་དང་། རེ་བྱུང་འབྲེལ་བ་རྣམ་གཉིས་སོ། བ་
 རྟན་རང་གི་རྣམ་དབྱེ་ལ། ཤེས་བརྗོད་འཇུག་པའི་བ་རྟན་གསུམ། །
 མཐོང་ཐོས་བྱེ་བྲག་བྱེད་པ་དང་། བྱོང་བའི་བ་རྟན་རྣམ་པ་བཞི། །
 ཡིན་ཡོད་རྒྱབ་དང་མེད་མིན་དགག། དགག་རྒྱབ་བ་རྟན་ཡན་ལག་
 བཞི། ཆོས་ཀུན་བསྐྱེད་སྐྱང་བ་གཞུགས། གཅོད་པོ་སེམས་དང་འཁོར་
 སེམས་བྱང་། ལྟན་མིན་འདུ་བྱེད་འདུས་མ་བྱས། ཤེས་བྱ་གཞི་ལྷ་
 དེར་འདུ་ལོ། བྱི་ཡི་ཡུལ་དུག་ཡོངས་རྒྱད་བྱ། རང་གི་དུག་པོ་རྒྱུད་
 བྱེད་ལ། རྒྱེ་མཆོད་དེ་དག་སྒྲ་ཆོགས་པས། བདག་ལ་ཟ་པོར་འཛོལ་
 པ་ལྷོག་བྱི་དང་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་ལྟ་སྟེ། བྱི་ཡི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བཞི། ས་པོན་རྒྱ་གུ་འདབ་མ་དང་། །
 རྟོང་བྱ་རྒྱ་གུ་རྟིང་པོ་དང་། མི་རྟོག་འབྲས་བུ་རིམ་པར་འབྱུང་། རེ་

དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱུ་དྲུག་སྟེ། ཁ་ཚུ་མེ་རླུང་མཁའ་དྲུས་སོ། ཁང་གི་
 རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ནི། འདི་ཡོད་པ་ལས་འདི་འབྱུང་སྟེ། ཁ་རིག་
 འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་ཤེས། མིང་གཟུགས་སྒྲེ་མཆོད་དྲུག་ཤེས་པ། ཆོར་པ་
 སློང་པ་ལེན་པ་དང་། སློང་པ་སྒྲེ་བ་ཆ་གི་ལོ། ཁ་རིག་སློང་ལེན་
 གསུམ་ཉོན་མོངས། འདུ་བྱེད་སློང་པ་གཉིས་ནི་ལས། ལྷག་མ་
 བདུན་པོ་སྟུག་བསྐྱེད་ཏེ། བསྐྱེད་ཀྱིན་འབྱུང་སྟུག་བསྐྱེད་གཉིས། ཁ་
 རིག་ཡོད་ན་ལྷགས་འབྱུང་དུ། མགལ་མེ་བསྐྱོར་ལྷར་རྒྱུན་མི་འཆད། ཁ་
 རིག་ལྷོག་ན་ལྷགས་ལྷོག་གི། བདེན་དོན་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་
 འབྱུག། རྟེན་དག་རྒྱུ་དྲུག་འབྲེལ་བ་སྟེ། ཁ་ཚུ་མེ་རླུང་མཁའ་རྣམ་
 ཤེས། རྟེན་དམིགས་སྤང་མཁའ་ཡིད་བྱེད་ལྷས། མིག་ཤེས་སྒྲེ་སྟགས་
 ཆོས་རྣམས་ཀྱི། རྒྱ་རྒྱུན་སྒྲེ་ཆོགས་འདུས་ལས་སྒྲེ། དུས་དང་དབང་
 ལྷག་སྟགས་ཀྱིས་མིན། ཁ་དོན་མང་མེ་མེ་ཡོད་བརྒྱ། མེ་ཤེས་ས་བོན་
 རྒྱུར་དང་རྒྱས། ལུང་པོ་ཉིང་མཆོམས་རྒྱུར་བ་ནི། མི་འཕོ་བར་ཡང་
 མཁས་རྟོགས་བྱ། རྟེན་ལྷར་རྟེན་འབྲེལ་དོན་རྟོགས་ན། རྟག་མིན་ཆད་
 མིན་འཕོས་པའང་མིན། རྒྱ་རྒྱུང་ན་ཡང་འབྲས་པུ་ཆེ། རྒྱ་འབྲས་རྒྱ་
 མཐུན་ཉིད་དུ་ཤེས། ཆོས་ཀྱིན་རྒྱ་མེད་མ་ཡིན་ལ། རྒྱ་མེན་གཞན་
 ལས་མ་བྱུང་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་དབང་གིས་སྤང་བས་ན། བདག་ལ་
 བྱེད་པོར་ལྷ་བ་ལྷོག། རྒྱ་རྒྱུན་རྟེན་འབྲེལ་སྤང་བ་ཀྱི། ཁ་སྒྲེས་རང་
 བཞིན་ཞི་བར་མཐོང་། རྟེན་ལྷར་དུས་གསུམ་རྟོགས་ལ་མི་ཆོངས་
 ཤིང་། འཕགས་ལས་བརྒྱད་ལྷན་ཆོས་དང་ཤེས་བྱ་ཀྱི། ཡང་དག་

གཟིགས་པ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་མཐོང་བ་
 དེས་མཐོང་ངོ་། གང་ལས་གང་ཞིག་འབྲུང་བ་དང་། མི་འབྲུང་གནས་
 དང་གནས་མིན་ལ། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཚད་མེད་ཀྱང་། གཞན་དབང་
 བདུན་གྱིས་མཆོག་ནས་བསྟན། མི་འདོད་འདོད་དང་རྣམ་དག་དང་། མཉམ་
 ཏུ་འབྲུང་དང་དབང་བྱེད་དང་། འཕྲོ་བ་པ་དང་ནི་ཀུན་སྨྱོད་
 གྱི་། གཞན་དབང་རྣམ་པ་བདུན་ཏུ་བཞིན། གནས་དང་གནས་མིན་
 ཤེས་བྱེད་པའི། རིག་པའི་གནས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ལ། བཟོ་དང་གསོ་
 བ་སྒྲ་ཆད་མ། རང་དོན་རིག་པ་གནས་ཆེན་ལ། མངོན་བཞིན་
 རྒྱུས་གར་སྐར་ཅིས་དང་། རྩེབ་སྦྱར་སྟན་པའི་གནས་རྒྱུད་ལྟེ། བྱི་
 རོལ་ཏྭལ་སྟེ་ལྟེ། གངས་ཅན་བྱེ་བྲག་གཅིང་བུ་ལ། རྒྱུད་པ་པ་དང་
 རྒྱུད་འཕེན་ཏེ། བསྐྱས་ན་ཏྭ་ཆད་སྟེ་གཉིས་སོ། བྱེ་བྲག་སྒྲ་དང་མདོ་
 སྟེ་ལ། སེམས་ཅམ་དབུ་མ་གྲུབ་མཐའ་བཞི། ཡུལ་དབང་ཤེས་
 གསུམ་ཆོགས་པ་རྒྱུ། དེས་བསྐྱེད་སྟོ་ནི་རྣམ་བཅས་ཏེ། རང་རིག་
 གཞན་རིག་རྣམ་པ་གཉིས། རྟོག་བཅས་རྟོག་མེད་ལ་སོགས་སོ། ཀུན་
 བརྟགས་གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་ལ། མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་
 གསུམ་ཞེས་བྱ། རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་ཉིད་དབྱེད་པའི། རྟོ་རྟེ་གཟེགས་
 མ་ཡོད་མེད་འགོག་གཅིག་དང་ཏུ་བྲལ་རྣམ་པ་གསུམ། ཀུན་དབྱེད་
 རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་མོ་འོ། རྒྱ་ཆོགས་དངོས་པོའི་གཞན་དབང་གིས། གནས་
 དང་གནས་མིན་རྒྱུ་ཤེས་ན། བདག་ནི་ཀུན་ལ་དབང་རྒྱུར་བར། འཛིན་
 པའི་རྟོངས་པ་རབ་བསལ་ནས། ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་མ་རྟོངས་པའི།

ཤེས་རབ་རྒྱ་ཆེན་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དབང་པོ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་ནི། །
 མིག་ན་སྒྲ་ལྟེ་ལུས་ཡིད་དབང་། །པོ་དབང་མོ་དབང་སྒྲིག་དབང་དང་། །
 སྒྲིག་བསྐྱེད་དང་ནི་ཡིད་མི་བདེ། །བདེ་དང་ཡིད་བདེ་བཏང་སྒྲིམས་
 དབང་། །དད་བརྩོན་དུན་ཉིང་ཤེས་རབ་དབང་། །ཀྱུན་ཤེས་བྱེད་དང་
 ཀྱུན་ཤེས་པ། །ཀྱུན་ཤེས་ལྡན་པའི་དབང་པོ་ལོ། །དེ་དག་གིས་ནི་རང་
 རང་གི་ །ལས་ལ་དབང་བྱེད་རྟེན་གཏོང་སྟགས། །དབང་པོའི་རབ་ཏུ་
 དབྱེ་བ་དང་། །གཞུང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་ཤེས་བྱ། །དབང་པོའི་ཚུལ་འདྲ་
 རྟོགས་པ་ཡིས། །བདག་ནི་ཡུལ་ལ་བདག་པོ་རྒྱ། །འཛིན་པའི་མོངས་
 སྟགས་རབ་སྤངས་ནས། །ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་མཁམ་པར་འགྱུར། །འདས་
 དང་ད་ལྟར་མ་འོངས་པ། །དུས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བརྗོད། །དེ་ལ་
 དུས་མཐའི་རྒྱད་ཅིག་དང་། །བྱ་བ་རྗོད་པས་པའི་རྒྱད་ཅིག་གཉིས། །
 དུས་མཐའི་རྒྱད་ཅིག་བརྒྱ་ཉི་ཤུར། །དེ་ཡི་རྒྱད་ཅིག་དེ་དུག་ཅུར། །ཐང་
 ཅིག་ཅེས་བྱ་དེ་སུམ་ཅུར། །ཡུད་ཅེས་གཅིག་ཅེས་བྱ་བར་བརྗོད། །
 ཡུད་ཅེས་ཉིན་ཞག་ལྷ་བ་ནི། །གོང་ནས་གོང་དུ་སུམ་ཅུར་འགྱུར། །ཟླ་
 བ་བཅུ་གཉིས་ལོ་གཅིག་སྟེ། །ལོ་ལ་དུས་བཞི་དུག་སྟགས་དབྱེ། །
 དབྲུགས་དུག་རྩ་སང་ཞེས་བྱ་སྟེ། །རྩ་སང་དུག་རྩ་རྩ་ཆོད་གཅིག་རྩ་
 ཆོད་དུག་རྩ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ །ཉིན་ཞག་ཆོས་ཞག་བྱིས་ཞག་གསུམ། །
 དབྱར་དགུན་སྟོན་དབྱིད་དུས་བཞི་དང་། །དགུན་སྟོད་དགུན་སྟེང་དབྱིད་
 སྟོན་ཀ། །དབྱར་སྟོན་ཞེས་བྱ་དུས་དུག་གོ། །བསྐྱེད་པ་ཆགས་གནས་
 འཛིག་སྟོང་བཞི། །བར་བསྐྱེད་དང་ནི་བསྐྱེད་ཆེན་གཉིས། །བྱིས་

གཞིན་ལང་ཚོ་དང་བབ་རྒྱ། །ལ་སོགས་ཕྱི་ནང་དངོས་པོ་ལ། །སྟོན་
 ཉི་དུས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བྱེད། །དུས་ལ་མཁས་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །
 དངོས་ཀྱི་མི་རྟག་གཡོ་བར་གྲུག། །བདག་ལ་རྟག་འཛིན་རང་ལོག་
 བས། །དོན་དང་ཐ་སྟོད་ཀྱི་གཤམ་འབྱུང་། །སྟག་བསྟུལ་ཀྱི་འབྱུང་
 འགོག་པ་དང་། །ལམ་ནི་བདེན་པ་བཞི་རུ་འདོད། །བདེན་བཞིའི་རྣམ་
 པ་བཅུ་དུག་ནི། །བདེན་པ་རེ་ལ་བཞི་རེ་སྟེ། །མི་རྟག་སྟག་བསྟུལ་སྟོང་
 བདག་མེད། །རྒྱ་དང་ཀྱི་འབྱུང་རབ་སྟེ་རྟེན། །འགོག་ནི་གྲོ་ལོམ་དེས་
 པར་འབྱུང་། །ལམ་རིག་རྒྱུ་པ་དེས་འབྱེན་ནོ། །སྟག་བསྟུལ་བདེན་
 པའི་གཞིར་གྱུར་པ། །མ་དག་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་ནི། །འོག་གཞི་རྒྱུད་རྒྱ་
 ས་དཀྱིལ་གསུམ། །རི་རབ་རི་བདུན་མཚོ་བདུན་དང་། །སྤྱིར་བཞི་སྤྱིར་
 ཐུན་བརྒྱུད་དང་ནི། །སོ་སོའི་གཞི་དང་གནས་རྣམས་སོ། །སྟེ་བ་སེམས་
 ཅན་འཛིག་རྟེན་ནི། །ཡང་སོས་ཐིག་ནག་བསྟུས་འཛོམས་དང་། །དེ་
 འབོད་དུ་འབོད་ཆེ་ཆེ་བ། །རབ་ཆ་མནར་མེད་ཆ་བ་བརྒྱད། །ཨ་རྒྱུ་གི་
 དྲུང་སོ་ཐམ་པ། །རྒྱ་བུར་ཅན་དང་རྒྱ་བུར་དོལ། །པརྒྱ་པད་ཆེན་ལྟར་
 གས་པ། །ཤྲུལ་ལྟར་གས་གང་དཔུལ་བརྒྱད། །ཤལ་མ་ལི་སྟོང་སྟེ་
 གྱིའི་ཆ་ལ། །རི་ལྷགས་འདམ་དང་ཐལ་ཆོན་རྒྱ། །ཁྱིགས་བཞིར་བཅུ་དུག་
 ཆ་དཔུལ་གྱི། །ཉི་ལོར་གནས་ཞེས་བྱ་བར་བརྟེན། །ཉི་ཆོ་བ་དང་
 བཅས་པ་ལ། །དཔུལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ཅེས་སྟེ་བརྟེན། །ཡི་དུགས་
 བྱིངས་ན་གནས་པ་དང་། །མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་རིགས་ཀྱི་གཉིས། །ནང་
 གི་ལས་སྤང་སྟོང་རྒྱུ་གིས། །དབྱེ་བ་རྣམ་པ་མང་དུ་ཡོད། །དུད་འགོ་

བྱིངས་ན་གནས་པ་དང་། ཁ་ཐོར་བ་ཡི་རིགས་གཉིས་ཏེ། ཀླང་མེད་
 ཀླང་གཉིས་ཀླང་བཞི་དང་། ཀླང་མང་ལ་སྟགས་དབྱེ་མཐའ་ཡས། མི་
 ལ་གླིང་བཞི་གླིང་ཕྱན་བརྒྱད། །ལུས་འཕགས་འཛམ་གླིང་ལ་སྟགས་
 སོ་དེ་པོ་མོ་མ་ནིང་རིགས་གསུམ་དང་། རྒྱལ་རིགས་ལ་སྟགས་དབྱེ་བ་
 མང་། །ལྷ་མིན་རྒྱལ་པོ་སྤྱུ་གཙན་དང་། རྒྱར་ཕྱེད་མགུལ་ཕྱེད་ཐགས་
 བཟང་རིས། །ལྷ་མིན་ནང་གི་རིགས་ལ་ནི། ཆོད་བལ་ལྷ་སྟགས་དབྱེ་
 བ་ཡོད། རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞི་སུམ་ཅུ་གསུམ། །འཐབ་བུལ་དགའ་ལྷན་
 འཕྱལ་དགའ་དང་། །གཞན་འཕྱལ་དབང་བྱེད་དུག་པོ་ལ། །འདོད་ལྷ་
 རིས་དུག་ཅིས་སུ་བརྗོད། །གཟུགས་ཁམས་གནས་རིས་རྣམ་པ་བཅུ་
 བདུན་ནི། །བསམ་གཏན་བཞི་སྟེ་འོག་ནས་ཤུན་རིས་གྱིས། དང་
 པོར་ཆངས་རིས་མདུན་འདོན་ཆངས་ཆེན་གསུམ། །གཉིས་པར་འོད་
 རྒྱུད་ཆད་མེད་འོད་འོད་གསལ། །གསུམ་པར་དགེ་རྒྱུད་ཆད་ཆད་མེད་དགེ་
 དགེ་རྒྱས། །བཞི་པར་སྤྱིན་མེད་འོད་དང་བསོད་ནམས་སྤྱིས། །འབྲས་བུ་
 ཆེ་གསུམ་དེ་སྟེང་གནས་གཙང་ལ། །མི་ཆེ་མི་གཏུང་གིན་ཏུ་མཐོང་བ་
 དང་། །གྲ་ལོམ་སྤྱང་དང་འོག་མིན་དང་བཙས་པ། །བསམ་གཏན་བཞི་
 པའི་གནས་རིས་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་རྣམ་གཤམ་
 མཐའ་ཡས་དང་། །ཅི་ཡང་མེད་དང་ཡོད་མིན་མེད་མིན་བཞི། །
 །གཟུགས་མེད་སྤྱེ་མཆེད་ལུ་བཞི་ཞེས་བྱ་སྟེ། །དེ་ལྟར་ཁམས་གསུམ་སྤིང་
 པ་རྣམ་པར་བཞག །དེ་ལ་སྤྱེ་སྤིང་དང་ནི་འཆི་སྤིང་དང་། །བར་སྤིང་
 རྩོན་དུས་སྤིང་པ་རྣམ་བཞིར་གསུངས། །དཔལ་བ་ཡི་དྲགས་དུང་འགྲོ་

དན་སོང་གསུམ། །མི་དང་ལྟ་མིན་ལྟ་སྟེ་མཐོ་རིས་གསུམ། །དེ་དག་
བསྐྱེམས་ན་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་སྟེ། །ལྟ་མིན་ལྟར་བསྐྱེས་གཞན་ལྟ་
རྒྱད་ལྔར་བརྗོད། །དེ་ལ་ཡང་དག་རིས་པ་དང་། །འོག་པར་རིས་
དང་མ་རིས་པའི། །ཡུང་པོ་གསུམ་དང་སེམས་ཅན་རིས། །ནང་གི་དབྱེ་
བ་རྣམས་ཀྱི་ཡོད། །རྩལ་སྦྱེས་དང་ནི་དོད་གཤེར་སྦྱེས། །མངལ་སྦྱེས་
སྦྱོང་སྦྱེས་སྦྱེ་གནས་བཞི། །ལམ་གྱི་ཟས་དང་རྟེན་པའི་ཟས། །སེམས་པ་
རྣམ་ཤེས་ཟས་བཞིའོ། །ཟས་དང་གཉིད་དང་ལེགས་བྱ་བ། །དྲིང་འཛིན་
ལུས་རྒྱས་རྒྱ་བཞིའོ། །སྦྱེས་མཐའ་འཆི་དང་འདུས་མཐའ་འབྲལ། །
བསགས་འཛད་མཐོ་ལྷུང་མཐའ་བཞིའོ། །སེམས་ཅན་འཛིག་རྟེན་དེ་
དག་གི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འགའ་ཅམ་བརྗོད། །དཔུལ་བ་ཡི་དྲགས་
དུད་འགོ་དང་། །ཆེ་རིང་ལྟ་དང་སྒྲ་སྒྲོ་དང་། །འོག་ལྟ་ཅན་དང་སྒྲགས་
པ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྟོང་མི་ཁོམ་བརྒྱད། །མིར་གྱུར་དབང་ཆ་
ཡུལ་དབུས་སྦྱེས། །ལས་མཐའ་མ་འོག་དད་རང་འབྱོར། །རྒྱལ་བྱོན་
ཆོས་གསུངས་བསྟན་པ་གནས། །དེར་འཇུག་བཤེས་ཟེན་གཞན་
འབྱོར་ལྟའོ། །མི་ཁོམ་བྲལ་པའི་དལ་བརྒྱད་དང་། །འབྱོར་བརྒྱུ་ཆ་བ་
ཆོས་ཀྱི་རྟེན། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་སྟོན་གྱི། །སྦྱིབ་པ་རྣམ་པ་
གསུམ་དུ་བཤད། །མཐུན་པའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་དང་། །སྦྱེས་བྱ་དམ་
པར་བསྟེན་པ་དང་། །བདག་ཉིད་ལེགས་པར་སྟོན་པ་དང་། །སྟོན་ཡང་
བསོད་ནམས་བགྱིས་རྒྱུ་ཡོད། །ཆོས་ཀྱི་མཐུན་རྟེན་ཆ་དང་བསམ། །འཁོར་
ལོ་ཆེན་པོ་བཞི་ཞེས་གསུངས། །ཆོས་དོན་འདོད་དང་ཐར་པ་ལ། །ཡུན་

སྤྲུལ་ཚོགས་པ་སྡེ་བཞིར་བཞེད། །ཚོ་རིང་ནད་མེད་གཟུགས་བཟང་
 དང་། །སྐྱལ་བ་བཟང་དང་རིགས་མཐོ་བ། །ཞོར་མང་བ་དང་གེས་
 རབ་ཆེ། །འདི་དག་མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན། །རྟོན་བདེ་གྲགས་
 བསྟོད་འདོད་ཀྱང་ཅིང་། །མ་རྟོན་སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་སྟོན་དང་། །སྟོན་པ་
 དག་ནི་མི་འདོད་པ། །འཛིག་རྟོན་ཆོས་བརྒྱད་ཅེས་སུ་བཤད། །ཚོ་དང་
 དུས་དང་ཉོན་མོངས་དང་། །ལྟ་དང་སེམས་ཅན་སྟིགས་མ་ལུ་ལོ། །
 སེམས་ཅན་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྣམ་གྲངས་ལ། །ཚད་མེད་ཡོད་ཀྱང་མདོར་
 བསྐྱེད། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་། །འཇུག་བའི་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་དང་། །བྱེད་པ་འདུ་བྱེད་སྤྲུག་བསྐྱེད་གསུམ། །རྩ་བའི་
 སྤྲུག་བསྐྱེད་གསུམ་ཞེས་བྱ། །སྦྱོ་རྒྱ་ན་འཆི་སྤྲུག་པ་འབྲལ། །མི་འདོད་
 ཐོག་བབ་འདོད་མི་རྟོན། །ཉིར་ལེན་ལུང་ལྡན་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ། །སྤྲུག་
 བསྐྱེད་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་གསུངས། །ཀྱུན་འབྱུང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཏེ། །
 ཐོག་མར་ལས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ལ། །སྟོང་གྱུར་མྱོང་གྱུར་ལས་གཉིས་
 དང་། །དེ་བཞིན་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་དང་། །རིག་བྱེད་རིག་བྱེད་
 མིན་གཉིས་དང་། །སྟོབས་ཆེ་བ་དང་སྟོབས་ཆུང་གཉིས། །བྱས་ལ་
 བསམས་དང་མ་བསམས་གཉིས། །འཕེན་བྱེད་དང་ནི་རྫོགས་བྱེད་
 གཉིས། །ལེགས་སྤྱད་དང་ནི་ཉེས་སྤྱད་གཉིས། །སེམས་དང་བསམ་
 བའི་ལས་གཉིས་དང་། །ལུས་དག་ཡོད་ཀྱི་ལས་གསུམ་དང་། །དགེ་
 དང་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན། །བསོད་ནམས་བསོད་ནམས་མིན་མི་
 གཡོ། །བདེ་སྤྲུག་བཏང་སྟོམས་མྱོང་འཇུག་གསུམ། །ཡོན་པོ་སྟོན་ཅན་

སྒྲིགས་མ་གསུམ། །དཀར་དང་གནག་དང་འབྲེས་མ་གསུམ། །མཐོང་
 ཆོས་དང་ནི་སྒྲིམ་ནས་དང་། །ལན་གངས་གནན་ལ་སྤྱོད་འགྱུར་གསུམ། །
 སྤྱོད་བར་མ་དེས་དང་བཅས་བཞི། །ཟག་བཅས་ལས་ཟད་ཟག་མེད་
 ཉིད། །སྤྱོམ་དང་སྤྱོམ་མིན་བར་སྤྱོམ་གསུམ། །བར་མའི་དགེ་དང་མི་
 དགེ་གཉིས། །སྤྱོམ་པ་སོ་སོར་ཐར་པ་དང་། །བསམ་གཏན་ཟག་མེད་
 རྣམ་པ་གསུམ། །དགེ་སྤོང་ལ་དང་དགེ་སྤོང་མ། །དགེ་རྒྱུ་ལ་མ་དགེ་
 སྤོབ་མ། །དགེ་བསྟེན་ལ་མ་བསྟེན་གནས་ནི། །སོ་སོར་ཐར་པ་དེགས་
 བརྒྱད་དོ། །བསམ་གཏན་བསམ་གཟུགས་ཉིང་འཛིན་ལས། །ཟག་
 མེད་འཕགས་ལམ་ཐོབ་པ་ལོ། །དགེ་སོགས་གསུམ་པོ་གང་ལ་ཡང་། །
 ངོ་བོ་ཉིད་དང་མཚུངས་ལུན་དང་། །རྗེས་འབྲེལ་སྤོང་བ་དོན་དམ་སོགས། །
 དབྱེ་བའི་རྣམ་གངས་གཞུང་དུ་བལྟ། །སྦྱིན་དང་རྒྱུ་ཁྲིམས་བསྒྲོམས་
 ལས་བྱུང་། །བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གསུམ། །བརྒྱབ་སེམས་
 གཞོད་སེམས་ལོག་ལྟ་གསུམ། །ཚིག་རྒྱབ་སྤྱོད་མ་དག་བཀྲལ་རྒྱུ། །སོག་
 གཅོད་མ་བྱིན་ལེན་ལོག་གཡེམ། །མི་དགེ་བ་ནི་བཅུ་ཡིན་ཏེ། །དེ་སྤྱངས་
 པ་ནི་དགེ་བ་བཅུ། །སོག་སྦྱབས་ལ་སོགས་ཁྱད་པར་ཅན། །རྣམ་སྦྱིན་
 དང་ནི་བྱེད་པ་དང་། །སྤྱོད་བ་རྒྱ་མཐུན་བདག་འབྲས་དང་། །སྦྱིས་ལུ་
 བྱེད་འབྲས་དང་བཅས་ལྟས། །ལས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་འབྱུང་རྒྱུ་བཤད། །ལ་
 མ་དག་བཅོམ་གསོད་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ལ་བྲག་འབྱིན་དང་། །
 དགེ་འདུན་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་བྱེད་པ། །མཚམས་མེད་པ་ཡི་ལས་ལྟ་ལོ། །
 མ་དག་བཅོམ་མ་སྦྱར་བྱས་དང་། །བྱང་སེམས་དེས་གནས་འགུམས་པ་

དང་། འཕགས་པ་སློབ་པ་གསོད་པ་དང་། འགོ་འདུན་འདུ་བའི་སློ་
 འཕྲོག་པ། མཚོད་རྟེན་འཛིག་པར་བྱེད་པ་ལྟ། ཉེ་བའི་མཚམས་མེད་
 ཅེས་སུ་བཤད། ཁ་དེ་གཤེགས་མཚོད་རྟེན་བྱེད་པ་དང་། འགོ་འདུན་
 རྩེ་ལ་གཙུག་ལག་སྤུལ། འགོ་འདུན་དབྱེ་བ་བསྐྱམ་པ་དང་། བྱམས་
 བསྐྱོམ་ཚདས་པའི་བསོད་ནམས་བཞེའོ། ཇི་སྟགས་དགོད་དང་མི་དགའི་
 ལས། རྣམ་གྲངས་མང་པོ་མདོ་ལས་ཤེས། ཉོན་མོངས་པ་ཡི་རྣམ་
 གྲངས་ལ། ཁྲང་གིས་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་བཤད་པ། སྤྱ་རྒྱས་སྤངས་པ་མ་ཡིན་
 དང་། ཡུལ་ནི་ཉེ་བར་གནས་པ་དང་། རྒྱུ་བཞེན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་
 གསུམ། ཚོགས་པ་ལས་ནི་ཉོན་མོངས་སྒྲེ། ཁྲང་གིས་འཁོར་བར་
 ཟག་བྱེད་པ། ཉོན་མོངས་རྣམས་ཡིན་དེ་དག་ནི། ཁྲང་ལ་འཕྲོད་ཅིང་
 རྒྱས་བྱང་བ། ཇི་དག་ཟག་བཅས་ཚོས་ཞེས་གསུངས། རྩ་བའི་ཉོན་
 མོངས་རྣམ་དུག་ལས། ལྟ་དང་ཐེ་ཚོམ་མ་རིག་པས། རང་རིས་ཀྱི་
 དང་གོང་མར་དམིགས། ཇི་ཕྱིར་ཀྱི་འགྲོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཇི་ཡང་སྤྲུག་
 བསྐྱལ་མཐོང་སྤང་གི་ལྟ་བ་ལྟ་དང་ཐེ་ཚོམ་དང་། ཀྱི་བདེན་མཐོང་
 བས་སྤང་བྱ་བའི། འོག་ལྟ་ལྟ་བ་ཐེ་ཚོམ་གསུམ། ཇི་རྣམས་མཚུངས་
 ལྟ་མ་རིག་དང་། མ་འདྲེས་པ་ཡི་མ་རིག་སྟེ། བཅུ་གཅིག་དེ་ལ་ཀྱི་
 འགྲོ་ཞེས། རང་གི་རིས་ཀྱི་སྤང་བྱ་ནི། ལྟ་ཆར་ཀྱི་ལ་རྒྱས་པ་ཡིན། ཇི་
 དེ་ལས་འཛིག་མཐར་གཉིས་མ་གཏོགས། ཇི་པོས་གོང་མའི་ས་
 ལའང་དམིགས། འགོག་ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བྱ་བའི། འོག་ལྟ་
 གཉིས་དང་ཐེ་ཚོམ་གཉིས། ཇི་རྣམས་མཚུངས་ལྟ་མ་རིག་དང་། མ་

འདྲེས་པ་ཡི་མ་རིག་དུག་ཟག་མེད་ལ་ཡང་དམིགས་པ་ཡིན། འོན་
 གུང་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཁབ་གཤིར་མ་བྱས་གཉེན་པོ་འཛིན་པ།
 གུན་འགོ་མིན་ནམས་རང་རིས་ཀྱི། སྤང་བྱ་ལྟ་བོ་གང་དེ་ལའོ། ཉོན་
 མོངས་དེ་ནམས་སེམས་སེམས་བྱུང་། གང་ལ་མཚུངས་ལྟ་དེ་ལ་
 རྒྱས། ཟག་པའི་ངོ་བོ་ཉོན་མོངས་ནམས། ཉེ་འབྲེལ་སེམས་དང་
 སེམས་བྱུང་ཆོགས། ཉེ་ཉེ་རིག་སོགས་མཚུངས་ལྟ་རྟེན། ཟག་
 བཅས་དགེ་ཡང་ཟག་པས་བཅིངས། ཟག་དང་རྗེས་འབྲེལ་གནས་
 རན་ལེན། འཕྲོད་ཅིང་དམིགས་རྒྱས་རྗེས་མཐུན་ཏེ། ཟག་པའི་སྒོ་
 དུག་དང་འབྲེལ་བས། འདི་ནམས་ཟག་བཅས་ཆོས་ཞེས་བྱ། རྗེས་
 ཆགས་ཁོང་ཁོང་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་ལྟ་བུ་མཆོག་འཛིན་དང་། བྲེ་
 ཆོམ་ཐུག་དོག་སེར་སྒྲ་ལ། གུན་ཏུ་སྒྲོར་བ་དགུ་ཞེས་བཤད། འདོད་
 ལ་འདུན་དང་གཞོད་སེམས་དང་། འཇིག་ཆོགས་ལྟ་དང་བྲེ་ཆོམ་
 དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་བརྒྱལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་ནི། བྲེ་མའི་ཆ་མཐུན་
 གུན་སྒྲོར་ལ། འཇིག་ལྟ་རྒྱལ་བརྒྱལ་མཆོག་འཛིན་དང་། བྲེ་ཆོམ་གུན་
 སྒྲོར་གསུམ་དུ་གསུངས། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་འདོད་ཆགས་
 གཉིས། རྒྱོད་པ་དང་ནི་སྒྲོངས་པ་དང་། ར་རྒྱལ་གྱི་ནི་གུན་སྒྲོར་ལ།
 བོང་མའི་ཆ་མཐུན་ལྟ་ཞེས་གསུངས། སྒྲུ་གཡོ་རྒྱགས་དང་འཆོག་པ་
 དང་། འཁོན་འཛིན་ནམ་འཆོད་མ་དུག་འདོད་དང་སྤྲིད་ཆགས་ཁོང་
 ཁོང་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་ལྟ་བུ་བྲེ་ཆོམ་བག་ཉལ་བདུན། རྒྱགས་
 གཉིད་རྒྱོད་འཕྱོད་ཐུག་དོག་སེར་སྒྲ་དང་། རོ་ཆ་མེད་དང་ཁྲེལ་མེད་

ཀུན་དགྱིས་བརྒྱད། །འདོད་པ་དང་ནི་སྤྲོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། །མ་ཤིག་པ་ཡི་
 རྒྱུ་ལྟ་བུ་པ་བཞི། །འདོད་དང་ལྟ་དང་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དང་། །
 བདག་ཏུ་སྤྲོད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་བཞི། །བརྒྱབ་སེམས་གཞོད་སེམས་
 རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དང་། །བདེན་པར་མངོན་ཞེན་ལུས་ཀྱི་
 མདུན་པ་བཞི། །འདོད་ལ་འདུན་དང་གཞོད་སེམས་རྒྱལ་གཞི་
 གཞིས། །ཞོད་འགྲོད་གཞིས་དང་ཐེ་ཚོམ་སྤྲོད་པ་ལྟ། །འདོད་ཆགས་དང་
 བྱེ་ཞེ་སྤང་གཏི་ལུག་ལ། །འཆིང་བ་ཐ་བ་དྲི་མ་སྤོགས་སུ་གསུངས། །
 འདོད་པ་སྤྲོད་པ་མ་ཤིག་ཟག་པ་གསུམ། །འདོད་སྤྲོད་མ་ཤིག་ལྟ་བུ་
 རྒྱུ་སྤྲོད་པ་བཞི། །འདོད་སྤྲོད་ལྟ་དང་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཉེར་ལེན་བཞི། །བདེན་
 བཞི་མཐོང་བས་སྤང་བྱ་བརྒྱ་བཅུ་གཞིས། །སྒྲོམ་ལམ་དགུས་སྤང་བཞི་
 བརྒྱ་བཅུ་བཞིར་འདོད། །སུན་འབྲེན་པ་དང་སྤྲོད་པ་དང་། །གཞི་དང་
 ཐག་སྤང་གཞིན་པོ་བཞི། །འདོད་པའི་ཁམས་དང་ཁམས་གོང་མའི། །
 རྒྱལ་ཀུན་དང་ནི་འགོག་ལམ་གྱི། །སྤང་བྱ་ཟད་པའི་ཡོངས་ཤེས་དུག །
 ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་སྤང་བ་དང་། །གཟུགས་ཀྱི་ཟག་པ་ཟད་པ་དང་། །
 ཟག་པ་ཀུན་ཟད་ཡོངས་ཤེས་དགུའོ། །འགོག་པ་རྫོགས་དང་མ་རྫོགས་
 དང་། །བརྒྱ་དང་དོན་དམ་འགོག་པ་དང་། །དག་བཅོམ་རྒྱུ་བཅས་རྒྱུ་
 མེད་དང་། །ལྟ་བུ་བཅས་ལྟ་བུ་མེད་རྣམ་གཞིས་སོ། །དག་བཅོམ་དེ་ཡི་
 ཡོན་ཏན་ཆ། །ཤིག་པ་གསུམ་དང་གོལ་བ་གཞིས། །མངོན་ཤེས་དུག་དང་
 ཤེས་པ་བཅུ། །སྒྲོམས་འཇུག་དགུ་དང་ཉིང་འཛིན་གསུམ། །རྣམ་ཐར་
 བརྒྱད་དང་ཟེལ་གཞོན་བརྒྱད། །མི་སྒྲོལ་ཆོས་བཅུ་ཟད་པར་བཅུ། །ཉོན་

མེངས་མེད་དང་སྒྲོན་ནས་ཤེས། ཟག་མེད་ལུང་པོ་ལྟ་ལྟ་ནི། །ལམ་
 བདེན་ཞེས་པ་ལམ་ལྟ་སྟེ། ཆོག་སྒྲོལ་མཐོང་སྒྲོལ་མི་སྒྲོལ་ལམ། །
 ཆོག་སྒྲོལ་ལམ་ལུང་འཕྲིང་ཆེ་གསུམ་དང་། སྒྲོལ་ལམ་དྲོད་ཅེ་བཟོད་
 མཆོག་བཞི། ཆོས་ཉིད་བདེན་མཐོང་མཐོང་ལམ་གྱི། ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་
 ཅིག་བཅུ་དྲུག་ནི། སྒྲུག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ཆོས་ཤེས་དང་། རྗེས་
 བཟོད་རྗེས་སྒྲུག་ཤེས་པ་བཞི། དེ་བཞིན་ཀུན་འཕྱུང་འགོག་ལམ་གྱི། བཞི་
 སྟེ་བཅུ་དྲུག་དག་ཏུ་འདོད། སྒྲོལ་ལམ་ས་དགྲུང་ཕྱེ་བ་ནི། འདོད་དང་
 བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་བཞིའོ། བསམ་གཟུགས་ཉིང་འཛིན་སྒྲུབ་
 པ་ལ། ཡིད་ལ་ཕྱེད་པ་རྣམ་བཏུན་ནི། མཆོན་ཉིད་རབ་ཏུ་རྟེན་པ་དང་། །
 མེས་པ་ལས་བྱུང་དབེན་ལས་བྱུང་། དགའ་བ་སྤྱད་དང་དཔྱོད་པ་
 དང་། སྒྲོལ་མཐོང་སྒྲོལ་འབྲས་ཡིད་ཕྱེད་པའོ། བསམ་གཏན་སོ་སོའི་
 དངོས་གཞིའི་ཉིང་རེ་འཛིན། ཐོབ་པའི་ཆོན་དེ་ཡི་ཡན་ལག་ནི། དང་
 པོར་རྟོག་དཔྱོད་དགའ་བདེ་སེམས་གནས་ལྟ། གཉིས་པར་རབ་
 དྲངས་དགའ་བདེ་ཉིང་འཛིན་བཞི། གསུམ་པར་བཏང་སྒྲོལ་སྤྲེལ་ཤེས་
 བདེ་གནས་ལྟ། བཞི་པར་འཕྱུངས་ཆོར་པའི་བཏང་སྒྲོལ་སྤྲེལ་གཉིས་སྤྲེལ་
 ཉིང་འཛིན་བཞི། རྟོག་དཔྱོད་འཕྱེན་རྒྱུ་བདེ་གཉིས་སྒྲུག་བསྐྱེད་
 གཉིས། སྒྲོན་བརྒྱུད་བྲལ་བ་བཞི་པའི་སྒྲོལ་སྤྲེལ་འཕྱུག་གོ་སྤྱོད་ལྟ་
 རྒྱལ་མ་རྟེན་བཞིས་བསྐྱུད་པའི། སྒྲོལ་སྤྲེལ་འཕྱུག་ཉིན་མེངས་ཅན་དེ་དེ་
 བྲལ་དག རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོལ་སྤྲེལ་འཕྱུག་གཉིས། ཟག་བཅས་
 ཟག་མེད་སྟེ་ལ་དང་མ་སྟེ་ལ་དཔྱེ། ཉིང་བསྒྲོགས་མི་ཕྱོགས་མེད་པ་

དང་། །དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཙམ་ཁྱད་གཉིས། །བསམ་གཏན་ཕྱི་མ་
གསུམ་བཅས་པ། །བསམ་གཏན་ས་ཐུག་དག་ཏུ་འདོད། །དེ་སྟེང་
གཟུགས་མེད་སྒྲ་མ་གསུམ། །བསྐྱེད་ན་བསམ་གཏན་ས་དགྲ་ཡིན། །
སྟོར་དང་བར་ཆད་མེད་ཀྱིས་གྲོལ། །ཁྱད་པར་ལམ་ཞེས་བཞི་རུ་བཤད། །
མདོན་གེས་ཐུར་བུལ་ལམ་དག་འསྟ། །ལན་རྩལ་སྟོར་བ་བཞི་ཡང་ཡོད། །
བཟུང་སེམས་གཞོད་སེམས་མེད་པ་དང་། །བྱ་དང་ཉིང་འཛིན་ཆོས་
གནས་བཞི། །ཞི་ལྷག་ཐོབ་རྩལ་ལྟ་བཞི་དང་། །ཀྱན་གེས་བྱེད་སྟོགས་
ལམ་གཞན་དག། །སྟེད་ལ་དབང་བྱེད་ལམ་ཞེས་སྟོགས། །ལམ་གྱི་རྣམ་
དབྱེ་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད། །སྟོར་བ་གང་གི་མཇུག་ཐོགས་སྟེ། །བར་ཆད་
མེད་ལམ་རྟོག་ཉིང་གིས། །སྒྲིབ་པ་སྒྲངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ། །མཐར་
ཕྱིན་མི་སྟོབ་ལམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཆེ་ཟད་དང་མི་སྟེ་གེས། །མི་སྟོབ་ཆོས་
བཅུ་དང་ལྷན་ཏེ། །འཕགས་ལམ་བརྒྱད་དང་རྣམ་གྲོལ་དང་། །རྣམ་
གྲོལ་ཡེ་གེས་མཐོང་བཅས་སོ། །རྩལ་ཁྲིམས་ཉིང་འཛིན་གེས་རབ་
དང་། །རྣམ་པར་གྲོལ་དང་རྣམ་གྲོལ་གྱི། །ཡེ་གེས་མཐོང་བའི་སྟང་
པོ་ལ། །ཟག་མེད་སྟང་པོ་ལྟ་ཞེས་བྱ། །དེ་ལྟར་ལམ་དང་དེ་ཐོབ་པའི། །
ཆོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་འགའ་བརྗོད་པ། །ཉོན་མོངས་སྟང་པོ་འཆི་བདག་
དང་། །ལྟའི་བུའི་བདུད་བཞི་བཙོམ་རྒྱལ་བ། །དབང་ཐུག་དང་ནི་
གཟུགས་བཟང་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་ཡེ་གེས་དང་། །བརྩོན་
འགྲུས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ། །འཇགས་པའམ་སྐལ་པ་ཐུག་ཅེས་བྱ། །
སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་དང་། །གཏོང་དང་རྩལ་ཁྲིམས་ལྟ་རྟེན་

དན། །རང་བྱུང་འདུས་མ་བྱས་ལྟུན་གྱུ་བ། །མཁུན་དང་བཅེ་དང་རྟེན་
 པར་ལྟ། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་གྱུ་བ་པ་ཡི། །ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྟ་
 སངས་རྒྱས་ཉིད། །ལམ་ནི་དག་གསལ་གཉེན་པོ་ཉིད། །འགོག་པ་
 བསམ་མེད་གཉིས་མེད་ཞི། །ཆགས་བྲལ་འགོག་ལམ་རྟོགས་པའི་ཆོས། །
 དེ་ཡང་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྟ་ནོ། །རྟོགས་པའི་ཆོས་དེ་བཞི་ད་བྱ་བ། །
 བྱེད་པའི་གསུང་རབ་ལུང་གི་ཆོས། །ཆོས་ནི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་
 དག། །དོན་དང་ཆོག་འབྱུང་བཟང་བ་གཉིས། །མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་
 ཡོངས་སུ་དག། །ཡོངས་བྱང་ཆེད་སྡོད་བཞི་ལྟ་ནོ། །ཐོག་ཆེན་
 འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ནི། །རི་ལྷ་རི་སྟོད་སོ་སོ་རིག། །ཆགས་ཐོགས་
 དམན་པའི་སྒྲིབ་ལས་གྲོལ། །རིག་གྲོལ་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྟ་པའོ། །
 དད་གཏོང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཐོས་པ་དང་། །རྩི་ཆ་ཤེས་དང་ཁྲེལ་ཡོད་དང་། །
 ཤེས་རབ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ། །འཕགས་པའི་ནོར་བུ་ཞེས་བྱ་
 འོ་ཤོ་རྒྱ་དང་ལྷ་དང་ཆོས་དང་ནི། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་ལྟ་འོ། །ཚུལ་
 ཁྲིམས་ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་དང་། །གཟུངས་ནི་བྱང་སེམས་རྒྱན་བཞི་
 འོ་ཤོ་རྩིངས་རྒྱས་མཆོད་དང་དམ་ཆོས་འཛིན། །ལུས་ཀྱན་སྟོན་དང་
 ཞིང་ཀྱན་འཇུག། །པར་ཕྱིན་རྫོགས་དང་སེམས་ཅན་སྟོན། །ཞིང་སྦྱང་
 སྟོད་ཡུལ་མཐུན་པར་གནས། །སྟོད་ཀྱན་དོན་ཡོད་བྱང་ཆེན་འཐོབ། །
 བྱང་སེམས་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་བཅུ་འོ། །སེམས་ཅན་འཛིག་རྟེན་ནམ་
 མཁའ་ཆོས། །བྱང་འདས་སངས་རྒྱས་དེའི་ཡེ་ཤེས། །སེམས་དམིགས་
 སངས་རྒྱས་སྟོད་ཡུལ་དང་། །འཛིག་རྟེན་ཆོས་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱད། །

མཐའ་ལ་ཐུག་མེད་གནས་བཅུ་པོ། །དེ་སྤྱིད་སྤྱིད་དུ་སྒྲོན་འགྲུབ་པ་པོ། །
 འགོ་ཀུན་སྐྱུག་བསྐྱེད་བསལ་སྒྲུལ་དང་། །དེ་བཞིན་འབྱོར་པར་འཛོག་
 སྒྲུལ་དང་། །ལུས་ཀྱིས་གཞན་དོན་བྱར་འདོད་དང་། །དཔུལ་གནས་
 གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་འདོད། །སྤྱི་འབྱོར་གཞན་ཕན་ཆེ་འདོད་དང་། །
 བདག་གཞན་བདེ་སྐྱུག་བརྟེན་འདོད་དང་། །འགོ་ཀུན་རེ་བ་རྩོགས་བྱ་
 དང་། །གཞན་དོན་སངས་རྒྱུས་འགྱུར་སྒྲུལ་པ། །འདོད་གསུམ་བྱ་ཆེན་
 པོ་ཡི། །རྣམ་རྟོག་རྣམ་པ་བརྒྱུད་དུ་བཤད། །སྒྲོག་པ་ཐོས་བསམ་སྒྲོང་
 བསམ་གཏུག། །བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ། །མི་རྟག་སྐྱུག་བསྐྱེད་
 བདག་མེད་དང་། །མི་སྐྱུག་འཆི་བ་སྒྲུང་བ་དང་། །ཆགས་བྱལ་མི་འཕྲོད་
 མངོན་མི་དགའ། །འགོག་པའི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པ་བཅུ། །ཉན་ཐོས་
 རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུན་དུ་ཡང་། །བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་གསུངས། །སྤྱིང་
 ཉིད་མཚན་མེད་སྒྲོན་མེད་ཀྱི། །ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། །འདོད་
 ཆགས་སྤྱིང་དང་ཤེས་རབ་ཐོབ། །མཐོང་ཆོས་བདེ་བར་གནས་པ་དང་། །
 ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ཐོབ་པ་ཡི། །ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་བཞིར་གསུངས་སོ། །
 སྤྱོས་ལ་སྒྲར་མི་སྤྱོད་བ་དང་། །དེ་བཞིན་བརྟེན་དང་གཤེ་བ་དང་། །ཤོས་
 ལ་སྒྲར་མི་ཁོ་བ་པོ། །དག་སྤྱོད་དག་གི་ཆོས་བཞིར་གསུངས། །སྤྱི་སྤྱོ་
 སེན་རུལ་དྲི་མ། །བཤད་གཅི་མཆི་སྐབས་མཆིལ་རྒྱས་པ། །བགས་ཤ་
 གྲག་རུས་ཆེལ་རྒྱང་རྩ། །སྤྱོ་སྤྱིང་མཆིན་མཆོང་མཐའ་མ་དང་། །པོ་ལོང་
 རྒྱུ་མ་མཉེལ་སྒྲུང་། །ཞག་དང་རྒྱུ་མེད་རྣལ་བད་ཀུན། །མཁྱིས་པ་སྤྱད་པ་
 སྤྱད་རྒྱས་ཏེ། །མི་གཅོང་རྩལ་ནི་སོ་དུག་གོ། །རྣམ་པར་བམ་དང་འབྱུས་

གཞིག་དང་། །དམར་དང་སྟོང་དང་གནག་པ་དང་། །ཟེས་དང་འཐོར་དང་
 ཆོག་དང་རུལ། །མི་སྤྱུག་པ་ཡི་འདུ་ཤེས་དག། །ཀེང་རུས་ཀྱི་ནི་རྣམ་
 བར་ཡང་། །སྟོ་ཞིང་བསྟུ་དམིགས་འདོད་ཆགས་སྟོང་། །སྟོགས་
 གཅིག་དང་ནི་མཐའ་དག་དང་། །རྟོགས་གོམ་སྤང་བའི་ཆགས་
 བྲལ་ལྟ། །རྟོ་བོ་ཉིད་དང་གོམ་ཉིད་བརྟན། །ལུལ་བྱང་མྱོངས་དང་
 གཉེན་པོས་དང་། །ཡོངས་ཤེས་སྤང་དང་གོང་མར་བཅས། །གོང་ན་
 མེད་པའི་ཆགས་བྲལ་བརྟའོ། །པ་མ་སྤྱན་སྤང་བྱ་བའོ། །གཉེན་དང་
 གཉེན་མཚམས་བཤེས་གྲོགས་ཀྱི། །རྟོལ་དུ་བྱམས་པའི་སེམས་
 བཞག་སྟེ། །བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་བྱབ་བྱ། །དེས་ནི་བདག་
 གམ་མཛའ་ལ་འདིས། །དུས་གསུམ་གོམ་སྤྱུང་དུག་དང་ནི། །དག་
 ལ་པན་བཏགས་གསུམ་རྟོལ་གྱི། །མན་སེམས་དགུས་བྱང་ཞེས་དེ། །
 ལྟ་མི་བྱམས་དང་མི་མིན་རྣམས་ཀྱང་སྤྱང་། །ལུས་སེམས་བདེ་མང་དུག་
 དང་མཆོན་མི་རྟོགས། །འབད་མེད་དོན་ཐོབ་ཆངས་གནས་སྟེ་བ་སྟེ། །
 བྱམས་ཆོས་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྟན་ཐོབ་པར་འགྱུར། །རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་བའི་དོན་བསྟོམས་ན། །གཏི་ལྷག་ལྷན་སེལ་ཤེས་རབ་སྤྱང་
 བ་ཐོབ། །ལུས་སེམས་ཁམས་ཀྱི་ཆོགས་པ་རབ་དབྱེ་ནས། །སོ་སོར་
 བརྟག་བསྟོམ་ང་རྒྱལ་ཞི་བར་བྱེད། །ང་རྒྱལ་ཆེ་བའི་ང་རྒྱལ་དང་། །ང་
 རྒྱལ་ལས་ཀྱང་ང་རྒྱལ་དང་། །ངའོ་སྟུམ་དང་མཛོན་ང་རྒྱལ། །རྟུང་ཟད་
 སྟུམ་དང་ལོག་ང་རྒྱལ། །ང་རྒྱལ་རྣམ་པ་བདུན་པོ་དག །རབ་ཏུ་ཞི་བྱིར་
 གོམས་པར་བྱ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཤས་ཆེ་བའི། །གཉེན་པོ་འབྱེན་རྟུང་

དན་པ་བྱུག །བགྲང་དང་རྗེས་འགོ་འཛོག་པ་དང་། ཉིར་རྟོག་བསྐྱར་
 དང་ཡོངས་དག་གོ །ཀྱུན་རྫོབ་དང་ནི་དོན་དམ་པ། །འདི་ནི་བདེན་པ་
 གཉིས་སུ་འདོད། །བདེན་བཞིའི་དོན་ལ་མཁས་པ་དེས། །ཀྱུན་ཉོན་
 རྣམ་བུར་དོན་ཤེས་པས། །བདག་ནི་ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་། །
 རྣམ་བུར་གནས་སུ་ལྟ་བུལ། །གང་གིས་འཁོར་བར་འབྲུག་འགྱུར་ལ། །
 གང་ཞིག་གིས་ནི་ལྟོག་པ་དང་། །རི་ལྷར་སྒྲུང་དང་རི་ལྷར་གནས། །
 མ་ལུས་བདེན་དོན་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཐེག་པའི་རྣམ་གངས་མཐའ་
 ཡས་ཀྱང་། །བསྐྱུ་ན་ཐེག་པ་རྣམ་ལྟར་གསུངས། །ལྟ་མིའི་ཐེག་དང་
 ཚངས་པའི་ཐེག་ །ཉན་རང་བུར་སེམས་ཐེག་པ་ལོ། །སྒྲ་མ་གཉིས་པོ་
 མངོན་མཐོང་དང་། །ཕྱི་མ་གསུམ་ནི་དེས་ལེགས་ཐེག་ །ཉན་རང་གཉིས་ནི་
 ཐེག་དམན་དང་། །བུར་སེམས་ཐེག་པ་ཐེག་ཆེན་ནོ། །རྒྱུན་ལྷགས་ཕྱིར་
 འོང་ཕྱིར་མི་འོང་། །དག་བཙོམ་ཉན་ཐོས་འབྲས་བུ་བཞི། །དེ་དག་
 ལྷགས་གནས་སོགས་དབྱེ་བས། །དག་འདུན་ནི་ཤུར་འགྱུར་བ་ཡིན། །
 ཆོས་ཤེས་རྗེས་ཤེས་ཀྱུན་རྫོབ་ཤེས། །གཞན་སེམས་སྤྱད་ཀྱུན་
 འགོག་ལམ་ཤེས། །ཟད་ཤེས་མི་སྤྱི་ཤེས་པ་ལ། །ཤེས་པ་བརྒྱ་ཞེས་
 བཤད་པ་ཡིན། །སྟོབ་དཔོན་མེད་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས། །རྟོན་འབྲེལ་
 འབྱུང་ལྟོག་དོན་མཐོང་ནས། །བདེན་པ་བཞི་རྟོགས་བདག་མེད་ནི། །
 བྱེད་གཉིས་རྟོགས་པ་རང་སངས་རྒྱས། །དམིགས་པ་ཆེ་དང་སྦྱུབ་པ་
 དང་། །ཡོ་ཤེས་བརྩོན་འགྲུས་ཐབས་མཁས་དང་། །ཡང་དག་འགྲུབ་
 དང་ཐོན་ལས་ཆེ། །ཆེན་པོ་བདུན་ལྟན་ཐེག་ཆེན་ནོ། །སྦྱུབ་པ་དམིགས་པ་

ཡང་དག་འགྲུབ། །སྤྱི་མེད་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་འཕགས་སོ། །སེམས་དང་
སྤངས་རྟོགས་ཆེན་པོ་གསུམ། །ཆེད་དུ་བྱས་ནས་དམིགས་པ་དང་། །
གོ་ཆ་འཇུག་པ་ཆོགས་ཆེན་པོས། །ཆེན་པོ་གསུམ་དང་མཉམ་ཉིད་
དང་། །སེམས་ཅན་དོན་དང་འབད་མེད་དང་། །མཐའ་འདས་ཀྱང་ཐོབ་
ཀྱང་མཛོམ་མཐུན། །རྒྱུ་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས། །ངེས་འབྱུང་
སྐྱབ་པ་བརྒྱད་ལྟར་འབྲས། །ཐེག་ཆེན་ལམ་ནི་མདོར་བསྟུན། །མི་
ཟད་པ་ནི་བརྒྱད་ཅུར་གསུངས། །འདུན་བསམ་སྦྱོར་བ་ལྷག་བསམ་
བཞི། །ཡར་ཕྱིན་དུག་དང་ཆད་མེད་བཞི། །མཛོམ་ཤེས་ལྟ་དང་བསྟུ་
དངོས་བཞི། །ཡང་དག་རིག་བཞི་རྟོན་པ་བཞི། །ཆོགས་གཉིས་བྱང་
སྟོགས་སུམ་ཅུ་བདུན། །ཞི་ལྷག་གཉིས་དང་གཟུངས་སྟོབས་གཉིས། །
ཆོས་ཀྱི་སྟོམ་བཞི་གཅིག་བཟོད་ལམ། །ཐབས་མཁས་དང་བཅས་
བརྒྱད་ཅུ་འོ། །སྦྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་བཙོན་འགྲུས། །བསམ་
གཏན་ཤེས་རབ་པར་ཕྱིན་དུག །ཐབས་སྟོབས་སྟོན་ལམ་ཡེ་ཤེས་བཞི། །
བསྐྱབ་བས་ཡ་རོལ་ཕྱིན་བཅུར་བཞེད། །བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེ་དགའ་བ་
དང་། །བཏང་སྟོམས་དག་ནི་ཆད་མེད་བཞི། །ལྷ་ཡི་མིག་དང་ན་བ་དང་། །
གཞན་སེམས་ཤེས་དང་སྟོན་གནས་ཤེས། །རྩེ་འཕུལ་གྱི་ནི་མཛོམ་ཤེས་
ལྟ་། །ཟག་ཟད་མཛོམ་ཤེས་བསྐྱབ་དུག་གོ། །སྦྱིན་དང་སྦྱོར་པར་སྦྱ་བ་
དང་། །དོན་སྦྱོད་དོན་མཐུན་བསྟུ་དངོས་བཞི། །དོན་ཆོས་ངེས་པའི་ཆོག་
སྟོབས་པ། །སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་བཞི། །གང་ཟག་དག་ལ་མི་རྟོན་
ཆོས་ཉིད་རྟོན། །ཆོག་ལ་མི་རྟོན་དོན་ལ་རྟོན་པ་དང་། །དྲང་བའི་དོན་ལ་

མི་རྟོན་ངེས་དོན་རྟོན། རྣམ་པར་ཤེས་ལ་མི་རྟོན་ཡེ་ཤེས་རྟོན། རྟོན་པ་
 བཞི་འདིས་ལུང་དང་རྟོགས་ཆོས་ལ། རྟུན་མི་ཟ་བར་དགོངས་པའི་དོན་
 རྟོགས་བྱེད། བསོད་ནམས་དང་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གཉིས་པོ། ཟུང་
 འཇུག་ལམ་གྱིས་དོན་ཀུན་ཡོངས་རྫོགས་བྱེད། ལུས་ཆོར་སེམས་དང་
 ཆོས་རྣམས་ལ། དྲན་པ་ནི་བར་བཞག་པ་བཞི། འདི་བཞི་ངོ་བོ་ཤེས་
 རབ་སྟེ། ཡང་དག་དོན་ནི་མཐོང་བྱེད་པའོ། དག་བསྐྱེད་དང་སྟེལ་བ་
 དང་། མི་དག་ཞི་དང་མི་སྐྱེ་བྱིར། ཡང་དག་སྦྱོང་བ་བཞི་ཡིས་ནི། །
 བརྩོན་འགྲུས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། འདུན་བརྩོན་སེམས་པ་
 དཔྱོད་པ་ནི། རྩུ་འབྱུལ་རྒྱུ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། འདི་བཞི་ངོ་བོ་ཉིང་
 འཛིན་ཏེ། ལྷུས་འབད་སེམས་གནས་དཔྱོད་ཤེས་སོ། དང་པ་བརྩོན་
 འགྲུས་དྲན་པ་དང་། ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་དབང་སྟོབས་ལ། དྲན་དང་
 ཆོས་རབ་རྣམ་འབྱེད་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དག་འདྲང་གིན་ཏུ་སྦྱང་། །
 ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་བཏང་སྟོམས་ནི། བྱང་རྒྱུ་ཡན་ལག་བདུན་ཡིན་ནོ། །
 ཡང་དག་ལྟ་དང་རྟོག་པ་དང་། དག་དང་ལས་མཐའ་འཆོ་བ་དང་། །
 རྩོལ་བ་དྲན་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན། འཇགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཏུ་བརྟེན། །
 ཉེས་པ་ལྷ་སྦྱངས་འདུ་བྱེད་བརྒྱད། བརྟེན་པའི་རྒྱས་བྱུང་ཞིག་གནས་ཏེ། །
 ལེ་ལོ་དང་ནི་གདམས་དག་བརྟེན། བྱིང་ཆོད་འདུ་མི་བྱེད་འདུ་བྱེད། །
 ལྷ་ནི་ཉེས་པའོ་དེ་སྦྱང་བྱེད། དང་འདུན་རྩོལ་བ་གིན་སྦྱང་དང་། །
 དྲན་པ་ཤེས་བཞིན་སེམས་པ་དང་། བཏང་སྟོམས་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་
 ཡིན་ནོ། འཛོག་དང་རྒྱུན་འཛོག་སྟེ་འཛོག་ཉེར་འཛོག་དུལ་བྱེད་

ཞི་བར་བྱེད། རྣམ་ཞི་ཅེ་གཅིག་མཉམ་པར་འཛིག། ཁེམས་གནས་པ་
 ཡི་ཐབས་དགུ་ལོ། ཐོས་པ་བསམ་པ་དྲན་གེས་བཞིན། བརྩོན་འགྲུས་
 ཡོངས་སུ་འདྲིས་སྟོབས་དུག། བསྐྱིམ་འཇུག་ཆད་འཇུག་ཆད་མེད་འཇུག།
 རྩོལ་བ་མེད་འཇུག་ཡིད་བྱེད་བཞིལོ། ལུས་སེམས་གིན་ཏུ་སྤྱངས་ཐོབ་
 བས། ཞིགནས་ཐོབ་པས་གཡེང་བ་སྦྱོང་། རྡོ་བོ་ཉིད་དང་ཕྱི་དང་ནང་།
 མཚན་མ་གནས་ངན་ལེན་དང་ནི། རྒྱུད་ཕྱེ་སེམས་ཀྱི་གཡེང་བ་དུག།
 ལེགས་སྤང་ཞིགནས་མཆོག་བརྟེན་བས། ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྟེང་ཆོས།
 འབྱེད་དང་རབ་ཏུ་འབྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་རྟོག་དང་དབྱེད་པ་ཡི།
 ལྷག་མཐོང་གེས་རབ་བསྐྱབ་པར་བྱ། མི་བརྟེན་པ་ཡི་གཟུངས་ལ་ནི།
 བཟོད་ཐོབ་སྟོང་དང་ཆོག་དང་དོན། སྤྲུགས་ཀྱི་གཟུངས་ཞེས་རྣམ་བཞིར་
 བརྟེན། ཡང་ནི་གཟུངས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ལ། རྣམ་སྟོན་ཐོས་དང་
 ཉིང་འཛིན་སྟེས། སོ་སྟེ་ས་བདུན་དག་ས་པའི། གཟུངས་ལ་རྒྱུ་
 འབྲིང་ཆེན་པོར་བཤད། ཡང་ནི་གཟུངས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ལ། རྒྱ་
 དབྱངས་རྣམ་པར་དག་པའི་གཟུངས། མི་ཟད་ཟ་མ་ཉོག་གི་གཟུངས།
 དེ་བཞིན་འབྲེལ་བ་མཐའ་ཡས་དང་། རྒྱ་མཆོའི་ཕུག་རྒྱ་པར་བཤོད།
 ཆགས་མེད་སྟོམས་འཇུག་གདོན་མི་ཟ། སངས་རྒྱས་ཀྱིན་རྒྱབས་
 གཟུངས་བརྒྱུད་གསུངས། མི་འཛིགས་པ་ཡི་སྟོབས་པ་ནི། ཇི་ལྟ་ཇི་
 སྟེད་གནས་རྣམས་ལ། ལྷུང་གསལ་ལྟོ་ཞིང་ཟབ་རྒྱ་ཆེ། རྒྱུ་ཆད་མེད་
 པར་སྟོབས་པ་སྟེ། དྲན་སྟོ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ལས་ཐུང་། གཟུངས་ཀྱིས་
 རྟོགས་བྱས་སྟོབས་པའི་མཆོག་ཆོས་འཛིན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ལྷན་

ཞིང་། །བཟོད་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་
 ཅིང་། །ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེལ་བ། །ཆོས་རྣམས་སྟོང་ཞིང་
 བདག་མེད་དེ། །ཁྱུང་འདས་ཞི་བ་སྟོམ་བཞིའོ། །མཉམ་པ་ཉིད་ལ་
 ལྷགས་པ་ནི། །བཟོད་གཅིག་ལམ་སྟེ་གཅིག་བཟོད་ཀྱང་ངོ་། །རྫོགས་
 སྟོན་སྤྱངས་དང་མཛོན་ཤེས་ལྟར། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཤིགས་མི་
 གཅོད། །ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ལམ་གྱི་གྲོགས་
 གྱུར་ཐབས་མཁས་སོ། །དེ་ཡང་ས་གསེར་རྩ་བ་མེ། །གཏེར་དང་རིན་
 ཆོན་འབྱུང་གནས་མཆོ། །རྫོང་རི་རྩུབ་བཤེས་གཉེན་དང་། །ཡིད་བཞིན་
 རོར་བྱ་ཉི་མ་གྱུ། །རྒྱལ་པོ་མཛོད་དང་ལམ་པོ་ཆེ། །བཞོན་པ་བཟོད་
 མའི་ཆུད་ནི། །སྤྱི་སྤྱོད་ཆུ་བོ་སྤྱི་རྣམས་གྱིས། །རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་
 སོ། །ཤིགས་དང་ཆོས་ལ་མེས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་སེམས་ནི་སྦྱེད་པ་
 དང་། །སྤྱི་ལ་སོགས་པ་སྦྱེད་པ་དང་། །སྦྱོན་མེད་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། །
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སྤྱི་བྱེད་དང་། །ཞིང་ནི་རྣམ་པར་སྦྱོང་བ་
 དང་། །མི་གནས་ཕྱི་རན་འདས་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་དང་སྟོན་པ་
 འོ། །ཤིགས་ནི་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་སྟེ། །སྦྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་
 དབྱིངས། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་འདུས་མ་བྱས། །ཀྱུ་བྱུ་བ་འཕོ་འགྱུར་
 མེད་པ་འོ། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཆོས་ཉིད་དེ། །སྟོ་བུར་དེ་མའི་
 སྤྱབས་ལྷགས་པ། །ས་འོག་གཏེར་ལ་སོགས་པ་ཡི། །དཔེ་དགུས་
 མཆོན་ནས་ཤེས་པར་བྱ། །ཆོས་ལ་ཁོང་ཁྱོད་བདག་ལྟ་དང་། །འཁོར་
 བས་འཛིགས་དང་སེམས་ཅན་འདོར། །ཤིགས་གྱི་དྲི་མ་བཞི་ཡིན་ལ། །

དེ་དག་སྤོང་བར་བྱེད་པ་ནི། ཆོས་མོས་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཉིང་
 འཛིན་སྡིང་བརྟེ་བཞི་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་གནས་དང་རྒྱས་འགྱུར་
 རིགས། ཁང་པས་ཆོས་ལ་མོས་པ་འབྱུང་། དེ་ཡིས་སྤྱི་ཡི་ཡོངས་འཛིན་
 ལས། ཐབས་ཤེས་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ཡི། ཤེར་སྤྱོད་གདམས་བཤལ་
 ལེགས་ནོས་ནས། ཁང་གི་ཡོངས་འཛིན་ལྷན་པར་བྱ། ཁེམས་བསྐྱེད་
 ལྷན་པས་སྤྱོད་སྤོགས་བསྐྱེད། དེ་ནི་ས་ལ་ཞུགས་གྱུར་ནས། སྤྱི་ཞི་
 མཉམ་ཉིད་ཞིང་དག་སྦྱོར། ཐབས་མཁས་སྦྱོར་བས་རྫོགས་སྤྱོད་
 སྦྱངས། དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཐོབ་ནས། སྤོན་ལས་རྒྱུན་མི་འཆད་
 པ་ལོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལྟ་བོ། འབྲེལ་སྤོང་བཞི་རྒྱུ་པ་བཞིས། །
 ཆོགས་ཀྱི་ལམ་གསུམ་བཟོད་གྱུར་ནས། འབངས་སྤོངས་གཉིས་ཀྱི་སྦྱོར་
 ལམ་བཟོད། བྱང་རྒྱལ་ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་པ། མཐོང་ལམ་རབ་
 དགའི་ས་ཐོབ་ནས། འཛིགས་པ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་ནི། བརྒྱ་ཐུག་
 བཅུ་གཉིས་དག་གྱང་ཐོབ། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་
 པས། སྦྱོར་ལམ་ས་དགྱུར་རིམ་པ་བཞིན། དྲི་མེད་འོད་བྱེད་འོད་
 འཕྲོ་དང་། སྦྱང་དཀར་མཛོན་གྱུར་རིང་དུ་སོང་། བི་གཡོ་ལེགས་སྒོ་
 ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད། སྦྱོབ་པའི་ས་ནི་བཅུ་བོ་ལ། སྦྱོབ་པ་གཉིས་པོ་རིམ་
 སྦྱངས་ནས། ས་རྒྱམས་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་བཅོམ། རི་ལྷ་རི་སྤྱོད་ཡི་
 ཤེས་ནི། ཁོང་འཕེལ་ས་བཅུའི་རྒྱུན་མཐའ་ལ། ཆོས་ཀྱི་སྦྱང་ལ་
 མཉམ་པ་ཡི། རྡོ་རྗེ་ལྷ་བུའི་ཉིང་འཛིན་ལས། བི་སྦྱོབ་ལམ་གྱུར་ས་བཅུ་
 གཅིག་ཀྱི་རྒྱུ་རྟུ་འོད་ནི་རབ་ཐོབ་སྟེ། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ཆོས་ཐམས་

ཅད། །གནས་གྱུར་ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུག་ཐོབ། །འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་
 སདེན། །སྐྱབ་ཞི་ཡེ་ཤེས་ལྡེ་ལྡན་བསྐྱེས། །ངོ་བོ་ཉིད་དང་ཆོས་སྐྱུ་དང་། །
 ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་དང་སྐྱུལ་སྐྱུ་བཞིའོ། །དག་པ་གཉིས་ལྡན་ཟག་མེད་
 དབྱིངས། །གཞི་རིགས་མངོན་གྱུར་ངོ་བོ་ཉིད། །དེ་ཡི་མཁའ་ཆ་ཆོས་ཀྱི་
 སྐྱུ། །ཟག་མེད་ཡོན་ཏན་ཉེར་གཅིག་ལྡན། །དག་པའི་གདུལ་བྱར་སྣང་
 བ་ཡི། །གཟུགས་སྐྱུ་མཐར་ཐུག་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། །གནས་དང་སྐྱུ་དང་
 འཁོར་དང་ཆོས། །དུས་ཏེ་ངེས་པ་ལྡེ་ལྡན་འོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མི་
 ལོང་ལྟ་བུ་དང་། །མཉམ་པ་ཉིད་དང་སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་། །བྱ་བ་གྲུབ་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ལྡེ་ལྡན་པའི། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་ནི་བསམ་མི་བྱུང་། །
 བྱང་སྤྱོགས་ཆོད་མེད་རྣམ་ཐར་སྟོམས་འཇུག་དང་། །ཟིལ་གཞོན་ཟད་
 པར་ཉོན་མོངས་མེད་སྟོན་མཁའ་ན། །མངོན་ཤེས་ཡང་དག་རིག་བཞི་
 དག་པ་བཞི། །དབང་བཅུ་སྟོབས་བཅུ་མི་འཇིགས་རྣམ་པ་བཞི། །མ་
 འདྲེས་བཅོ་བརྒྱད་བསྐྱེད་མེད་བྱན་ཉེ་གསུམ། །བསྟེལ་བ་མི་མངའ་བག་
 ཆགས་ཡང་དག་བཅོམ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་དང་རྣམ་ཀྱན་མཁའ་ཉིད་དེ། །
 ཟག་མེད་སྡེ་ཆོན་ཉེར་གཅིག་ཉིད་དུ་འདོད། །གཟུགས་ཅན་གཟུགས་
 ལ་ལྟ་བ་དང་། །གཟུགས་མེད་གཟུགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། །སྤྱི་པའི་རྣམ་
 པར་ཐར་པ་དང་། །ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ལ་སྟགས་བཞི། །འགྲོག་
 པའི་སྟོམས་འཇུག་དང་བཅས་པ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཡིན་འོ། །
 བར་གི་གཟུགས་སུ་འདུ་ཤེས་པས། །ཆེ་ཆུང་དབྱིབས་ནི་ཟིལ་གཞོན་
 གཉིས། །ནང་གཟུགས་མེད་པས་དེ་བཞིན་གཉིས། །སྡོ་སེར་དཀར་

དམར་ཟེལ་གོམ་བརྒྱད། །ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་ནམ་མཁའ་དང་། །སྤྱོ་སེར་
 དཀར་དམར་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས། །ཀླན་ཏུ་བྱུང་བར་བྱེད་པ་ཡི། །ཟད་པར་
 དག་ནི་བརྩ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་བཞི། །
 འགོག་སྟོམས་དང་བཅས་སྟོམས་འཇུག་དག། གནས་དང་གནས་མིན་
 རྣམ་སྟོན་ཁམས། །མོས་དང་དབང་པོ་བསམ་གཏན་དང་། །ལམ་དང་
 སྟོན་གནས་འཆི་འཕོ་དང་། །ཟག་པ་ཟད་མཁྱེན་སྟོབས་བརྩ་ལོ། །ཆོ་
 དང་སེམས་དང་ཡོ་བྱད་དང་། །ལས་དང་སྐྱེ་བ་མོས་པ་དང་། །སྟོན་
 ལམ་རྒྱ་འཇུག་ཡེ་ཤེས་དང་། །ཆོས་ལ་དབང་བ་དབང་བརྩ་ལོ། །ལུས་
 དང་དམིགས་པ་སེམས་ཡེ་ཤེས། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དག་བཞི་ལོ། །
 རྟོགས་དང་སྤངས་པ་ལམ་དང་གོགས། །སྟོན་ལ་མི་འཛིགས་རྣམ་པ་
 བཞི། །འབྲུལ་དང་ཅ་ཅོ་བྲན་པ་ཉམས། །མཉམ་བཞག་མིན་དང་འདྲ་
 ཤེས་ཆོགས། །མ་བརྟགས་བཏང་སྟོམས་མི་མངའ་བ། །སྟོད་པས་
 བསྐྱས་པ་དྲུག་ཡིན་ནོ། །འདུན་བརྩོན་བྲན་དང་ཤེས་རབ་དང་། །རྣམ་
 པར་གྲོལ་དང་རྣམ་གྲོལ་གྱི། །ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་ཉམས་པ་དག་མི་
 མངའ་རྟོགས་པས་བསྐྱས་པ་དྲུག་ །སྐྱེ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་ལས་གསུམ་པོ། །
 ཡེ་ཤེས་རྗེས་འབྲང་སྟུང་པ་གསུམ། །འདས་དང་ད་ལྟ་མ་འོངས་བར། །
 ཡེ་ཤེས་གཟིགས་འཇུག་དུས་བསྐྱས་གསུམ། །དེ་ལྟར་དྲུག་ཆོན་གསུམ་
 པོ་ནི། །མ་འདྲེས་པ་ནི་བརྩ་བརྒྱད་དོ། །ཆོས་ཉན་མི་ཉན་གཉིས་བཅས་
 ལ། །ཆོགས་སྤང་གཉིས་མེད་བྲན་ཉེར་གསུམ། །སྐྱེ་གསུང་བྱགས་ལ་
 ཉེས་སྤངས་པས། །བཅུ་དྲུ་མེད་པ་བསྐྱང་མེད་གསུམ། །ཕྱག་ཞབས་

འཁོར་ལོས་མཚན་དང་ཞབས་མཐིལ་མཉམ། ཁྲིང་པ་འཕགས་པའི་
 ཞབས་ཡངས་འབྱུང་མི་མདོན། ཁྱིན་པ་ཨེན་ཡ་འདྲ་བྱུག་པའི་མཛེས། །
 བྱུག་ཞབས་སོར་མོ་པའི་ཞིང་དྲ་བས་འབྲེལ། ཁ་སླུ་རེ་རེར་གཡས་
 རྩེགས་གྱེན་དུ་སྒྲེས། ཁགས་པ་གསེར་མདོག་སྒྲུབ་ལ་འཇམ་པ་དང་། །
 དབྱང་པའི་མགོ་ལྷུ་རྩེ་སྟོང་སེང་གེ་འདྲ། བྱུག་ཞབས་གཞོན་འཇམ་སླུ་
 ཡི་གནས་བདུན་མཐོ། འགམ་པ་ལྷུ་རྩེ་སྒྲུབ་ལྷགས་པའི་རོ་མཚོག་
 སྒྲུང་། ཆོམས་དཀར་ཆད་མཉམ་ཐགས་བཟང་བཞི་བཅུར་ལྷན། མཐོན་
 མཐིང་སྒྱུན་མཛེས་ལྷུ་མཚོག་རྩི་འདྲ་བ། ཐལ་གོང་རྩེ་བཅས་སྒྱུ་ནི་ཆེ་
 ཞིང་དྲང་། རྩེ་ཞིང་གཤམ་སྒྱུ་གསང་པ་སྒྲུབས་སུ་བྱུང། མཛོད་སྒྲུབ་
 མཛེས་ཤིང་གཙུག་ཏྲར་བལྟར་མི་མདོན། ཆངས་པའི་དབྱངས་ལྷན་
 སྒྲུབ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་མཚན། གང་མཐོང་དགའ་སྟེང་སྒྲེས་སུ་ཆེན་པོར་
 མཚོན། སེན་མོ་བཟངས་མདོག་མདོག་སྒྲུབ་མཐོ་བ་དང་། སོར་མོ་ལྷུ་
 ལ་རྩེ་ཤིང་ཁྱིན་གྱིས་ལ། ཅུ་རྩེ་སྒྲུབ་མི་མདོན་ཅུ་ཡི་མདུད་པ་མེད། །
 ལོང་བུ་མི་མདོན་ཞབས་མཉམ་གོམ་པ་སྟོམས། སེང་གེ་སྒྲུང་ཆེན་ལྷུ་
 མཚོག་ངར་པའི་འགྲོས། དྲང་དང་གཡས་རྩེགས་མཛེས་པར་
 གཤེགས་པ་དང་། དབྱ་ལྷུ་རྩེ་སྒྲུབ་མཚམས་ལགས་འབྲེས་དབྱལ་
 དབྲེས་རྩེས། དབྱ་སྒྲུ་གནག་ཅིང་སྒྲུག་ལ་འཇམ་པ་དང་། མ་འཛིངས་མི་
 གཤོར་མཚོག་ཏུ་དྲི་ཞིས་ལྷན། ལྷུ་ལ་འདབ་འདྲ་དཀར་ནག་འབྲེས་
 པའི་སྒྱུན། ར་རོ་མེད་ཅིང་གཞིགས་པ་རྩེ་པར་དག རྩི་མ་སྒྲུག་ཅིང་
 སྒྲིན་རྩེགས་པའི་བ་དང་། སྒྲུ་འཇམ་མདོག་སྒྲུ་སྒྲུ་རྩེ་པར་ཐུང་

མཉམ། །སྟན་གཉིས་ཚད་མཉམ་ཉམས་པ་རྣམ་པར་སྤངས། །ཤངས་
 གྱི་གཟེངས་མཐོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཉིད། །ཞལ་དགྱིལ་འཚོམས་མཛེས་
 བུམ་པ་ལྟ་བུའི་མཆུ། །པདྨ་ལྟར་གཉེན་སྤུངས་ལ་དམར་པའི་ལྷགས། །མཆེ
 པ་བཞི་ལྷུ་ཅེ་རྫོ་མདོག་དཀར་ཞིང་། །རིང་བྱང་ཚད་མཉམ་བྱིན་གྱིས་
 སྤྲིང་མཛེས། །འབྲུག་རྒྱ་ལྟར་བརྟེན་མཉམ་ལྷན་པའི་གསུང་། །
 བྱག་རིང་རྒྱས་ཤིང་ཤིང་བལ་འདབ་ལྟར་འཇམ། །བྱག་རིས་མདངས་
 ཡོད་ཟབ་ཅིང་རིང་དུ་དོད། །འབྲིལ་བག་ཆགས་པ་རིམ་པར་འཚོམས་
 པའི་སྒྲ། །ཆ་ཤས་ཀུན་རྫོགས་ཁོ་ལག་ཡངས་ཤིང་བཟང་། །འཇམ་
 ཞིང་གཞོན་ཤ་ཅན་གྱི་ལྷུ་མེད་རྒྱས། །ཤིན་ཏུ་གྱིམས་ལྷན་ཡན་
 ལག་རྣམ་པར་འབྱེས། །སྤྱོ་བ་གནག་བག་མེད་ཅིང་སྟོན་གྱིས་དག །དྲི་
 མས་གཙང་ཞིང་བྱི་དོར་བུས་པ་འདྲ། །དཀྱ་ལྷུ་སྤྲུལ་བྱིན་མ་རྟོང་
 བྱང་རེ་བ། །ལྟེ་བ་གཏིང་ཟབ་རི་མོ་གཡས་སུ་འབྱེལ། །ཀུན་སྟོན་གཙང་
 ཞིང་ཀུན་ནས་ལྟ་ན་སྤྲུག །བཀྲ་ཤིས་རི་མོས་མཚན་ཞིང་ཀུན་ཡིད་
 འཕྲོག །དེ་དག་བྱུང་ཆོན་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུ་སྟེ། །ལྟར་བཅས་འཛིག་
 ཅེན་ཀུན་གྱིས་བསྟགས་འོས་ཉིད། །མཉེན་འཇམ་ཡིད་འོང་ཡིད་
 འཐད་དག་དྲི་མེད། །གསལ་ལ་སྟན་འཛེབས་མཉན་འོས་མི་ཚུགས་པ། །
 སྟན་ཞིང་འདུལ་བ་མི་རྩུབ་མི་བརྒྱང་ཞིང་། །རབ་དུལ་རྣམ་སྟན་ལུས་དང་
 སེམས་ཚིམ་བྱེད། །སྟོང་དགའ་བདེ་སྟོན་གདུང་མེད་ཀུན་ཤིས་པ། །
 རྣམ་པར་རིག་བྱ་རྣམ་གསལ་དགའ་བར་བྱེད། །མདོན་དགའ་ཀུན་
 ཤིས་རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད། །རིགས་པ་དང་ནི་འབྲེལ་དང་མ་རྟོགས་པ། །

མེད་གེ་སྒྲུང་ཆེན་འབྲུག་དང་སྒྲུའི་དབང་པོ། གྲི་ཟ་ཀ་ལ་པི་རྒྱ་ཆོངས་པའི་
 དབྱངས། ཤང་ཤང་ཉེ་ལྷ་དབང་རྩ་སྒྲུའི་དབྱངས། མཁམ་མེད་མི་དམའ་
 སྒྲ་ཀྱན་རྗེས་སུ་ཞུགས། སྒྲ་ཟུར་མ་ཆག་མ་ཆོང་མེད་པ་དང་། མི་ཞུས་
 མི་ཞན་རབ་དགའ་བྱུང་པ་དང་། བཟ་བ་མེད་དང་རྒྱན་ཆགས་འབེལ་
 པ་དང་། སྒྲ་ཀྱན་རྗེས་སུ་བྱེད་དབང་པོ་ཆོམ་པར་བྱེད། མ་སྒྲུང་མི་
 འཇུར་མ་བརྟབས་འཁོར་ཀྱན་གྲགས། རྒྱལ་པ་ཀྱན་གྱི་མཆོག་དང་ལྷན་
 པ་ནི། བྱུང་མཆོག་གསུང་དབྱངས་ཡན་ལས་དྲུག་ཅུ་སྟེ། ཆགས་སྒྲུང་
 མོངས་དང་བདུད་རྒྱལ་ས་འཛོམས་བྱེད་པའོ། སྒྲིད་པ་རི་སྒྲིད་འགོ་ལ་
 ཡན་བདེའི་ཚུལ། མཉམ་པར་མཛད་པ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་ལ་ནི། བྱང་ཚུབ་
 ཆེད་བཟོ་དང་སྒྲེ་བ་དང་། རྒྱལ་པ་སྒྲ་ཆོག་སྒྲུལ་པའི་ཚུལ་བཞིའོ། །
 སངས་རྒྱལ་ཕྱིན་ལས་ཉག་བྱུང་ལྷན་གྱུ་བ་སྟེ། རྒྱལ་པར་མི་རྟོག་བཞིན་
 དུ་འགོག་མེད་སྒྲུང་། ཤང་ཞིག་བརྒྱ་བྱེད་རྩ་དང་སྒྲིན་བཞིན་དང་། །
 ཆོངས་ཉི་ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་ལོར་རྒྱལ་བཞིན། སྒྲ་བརྒྱན་ནམ་མཁའ་
 ས་བཞིན་སྒྲིད་པའི་བར། འབད་མེད་གཞན་དོན་མཛད་དེ་རྒྱལ་
 འབྱོར་རིག་ཤང་ཞིག་ཐེག་པ་ལ་མཁས་ན། ཐེག་པ་ཉིད་ལས་རྒྱལ་
 འབྱོར་དུ། བྱེད་བྱིར་བདག་ནི་རྒྱལ་འབྱོར་ཅན། སྒྲོམས་པའི་ལྷ་
 སྟོགས་མོངས་ཀྱན་སེལ། བདག་མེད་རྟོན་འབེལ་ལས་བྱེད་ནི། ཐེག་པ་
 འདི་ལ་རབ་ཞུགས་པ། ཐར་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཡི། འབྲས་བུ་
 སྒྲ་ན་མེད་པ་ཐོབ། འདུས་བྱས་རྒྱས་བྱུང་སྟེ་འགག་ཅན། འདུས་མ་
 བྱས་ནི་དེ་ལས་ལྷོག་འདུས་བྱས་བྱུང་པོ་ལྷས་བསྐྱུས་པ། རྒྱ་དང་

རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་ཚོས། བྱེད་རྒྱ་ལྟ་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་། སྐལ་
 མཉམ་དང་ནི་མཚུངས་ལྟ་བུ་དང་། ཀླུ་ཏུ་འགྲོ་དང་རྣམ་སྒྲིབ་ཏེ། རྒྱ་
 བོ་རྣམ་པ་དྲུག་ཏུ་འདོད། རྣམ་སྒྲིབ་འབྲས་དང་བདག་པོ་དང་། རྒྱ་
 མཐུན་སྦྱེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས། བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བ། །
 འབྲས་བུ་ལྷ་ཡི་རྣམ་གངས་སོ། རྒྱ་རྒྱུ་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག །དམིགས་
 རྒྱུ་བདག་རྒྱུ་རྒྱུ་བཞི་འོ། །འདུས་མ་བྱས་པའི་རང་བཞིན་གྱི། །
 དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་རྣམ་གངས་ལ། །རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། །
 སྒྲོ་བུར་བྲལ་དག་རྣམ་པ་གཉིས། །དེ་བཞིན་དྲི་བཅས་དྲི་མེད་གཉིས། །
 ཚོས་དང་གང་ཟག་བདག་མེད་གཉིས། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་དེ་ཉིད་
 གསུམ། རྟོང་ཉིད་མཚན་མེད་སྒྲོན་མེད་གསུམ། བྱི་དང་ནང་དང་ཕྱི་
 བྱང་སྟོང་། རྟོང་པ་ཉིད་ནི་སྟོང་ཉིད་དང་། ཚེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ནི། །
 དོན་དམ་སྟོང་དང་འདུས་བྱས་སྟོང་། །འདུས་མ་བྱས་སྟོང་མཐའ་འདས་
 སྟོང་། ཐོག་མཐའ་མེད་སྟོང་དོར་མེད་སྟོང་། །རང་བཞིན་སྟོང་དང་
 ཚོས་ཐམས་ཅད། །རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་དང་། །མི་དམིགས་པ་
 བོ་སྟོང་ཉིད་དང་། །དངོས་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་ཉིད། །དེ་ལྟར་སྟོང་ཉིད་
 བཅུ་དྲུག་དང་། །སྒྲར་ཡང་བརྒྱས་ཏེ་བཞིར་བརྟན་པ། །དངོས་པོ་སྟོང་པ་
 ཉིད་དང་ནི། །དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད། །ངོ་བོ་ཉིད་ནི་སྟོང་པ་ཉིད། །
 གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྟོང་ཉིད་དོ། །དོན་དམ་རྟོགས་ཚུལ་རིམ་པ་ལས། །
 རྣམ་གངས་རྣམ་གངས་མིན་གཉིས་སོ། །བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་
 རྟོགས་ཚུལ་གྱི། །ཟབ་མའི་ཚོས་ཉིད་རྣམ་པ་བརྒྱད། །སྦྱེ་བ་དང་ནི་

འགག་པ་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་གཤམ་བྱ་དང་། །ཤེས་དང་དཔྱོད་
 དང་གཉིས་མེད་དང་། །ཐབས་མཁས་པ་ལ་ཟབ་པ་ཉིད། །འདུས་བྱས་
 ཟག་པ་ཟད་པ་ལས། །ཐར་པ་འདུས་མ་བྱས་ཐོབ་ཕྱིར། །བདག་ནི་
 གོལ་དང་མ་གོལ་བའི། །གཞི་རུ་ལྟ་བའི་མོངས་པ་སེལ། །འདུས་བྱས་
 འདུས་མ་བྱས་ཤེས་ན། །ཐམས་ཅད་ཆོས་ལ་མཁས་ཞེས་བརྗོད། །
 ཟུང་འབྲུག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཤེས་ན། །བདེན་དོན་མཐར་ཐུག་རྟགས་
 པ་ཉིད། །རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་འདུས་བྱས་རྣམས། །སྐད་ཅིག་གིས་ནི་མི་
 ཏྲག་སྟེ། །སྐད་ཅིག་དང་པོ་མ་འགྱུར་ན། །མཐར་ཡང་འཛིག་པར་མི་
 འགྱུར་པོ། །འབབ་ཆུ་མར་མེའི་མེ་སྟགས་བཞིན། །སྐད་ཅིག་རིགས་འདྲ་
 བར་མེད་ལ། །བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཅིག་སྟུང་ནས། །དངོས་
 པོ་ཏྲག་པར་སྒྲོ་འདོགས་སོ། །གྲོག་དང་ཆུ་བྱར་སྒྲིན་སྟགས་ནས། །
 ལྷན་པོའི་བར་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས། །སྐད་ཅིག་མ་རུ་འདྲ་བ་སྟེ། །འཛིག་
 རྒྱ་གཞན་མེད་དང་གིས་འཛིག་ །བྱི་རོལ་སྒྲོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཡང་། །
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་དབང་གིས། །ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་སྒྲིན་
 བཞིན་བྱ། །ཆགས་ཤིང་གནས་ལ་མཐར་འཛིག་གོ། །འདི་ལྟར་གནས་
 བའི་དུས་ཉིད་ནའང་། །རྒྱུན་གྱིས་འཁེལ་དང་འགྲིབ་པ་དང་། །ལས་
 ཀྱི་རྒྱང་བས་འགྱུར་སྟགས་ཀྱིས། །མི་ཏྲག་དེ་ཡང་སྐད་ཅིག་མ། །ནང་
 གི་སྒྲི་མཆོད་གཟུགས་ཅན་རྣམས། །ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་རྒྱུན་གནས་
 ནའང་། །མངལ་གནས་བཅས་པ་ལ་སྟགས་ཀྱི། །གནས་སྐབས་རིམ་
 པར་འགྱུར་བ་ཉིད། །ཁམས་གསུམ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས། །

རྒྱུན་བཞི་ལས་སྐྱེས་ཇི་སྤྱིད་དུ། ཆོ་ཡི་འཕེན་པ་རྫོགས་ཀྱི་བར། རྒྱན་
 ཅིག་མ་ཡི་ཤེང་བར་གནས། ས་བོན་ལས་ནི་ལྷུག་སོགས་བཞིན། རྒྱ་
 ལས་གང་སྐྱེས་དངོས་པོ་རྣམས། རྩ་ཕྱི་རྒྱ་འབྲས་རིམ་སྐྱེ་བས། བམས་
 ཅད་རྒྱན་ཅིག་མ་རུ་ཤེས། དངོས་རྣམས་མི་རྟག་པར་ཤེས་ན། འདུས་
 བྱས་ཀྱང་ལ་མི་ཆགས་ཤིང་། རྟག་པར་འཛིན་པའི་མྱོངས་པ་བྲལ། །
 ཡང་དག་དོན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར། གང་ཞིག་ཟག་དང་བཅས་པའི་
 ཆོས། རྩུག་བསྐྱེད་གསུམ་ལས་མ་འདས་ཏེ། སྐྱེ་གྲ་ན་འཆི་མི་འདོད་
 སྤང། ངན་སོང་གསུམ་གྱི་རྩུག་བསྐྱེད་སོགས། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྩུག་
 བསྐྱེད་བ། རྣམ་པ་མང་པོ་དག་དང་ལྡན། གནས་སྐབས་བདེ་བ་ལྟར་
 ལྷང་ཡང་། རྒྱན་ཅིག་གིས་ནི་མི་རྟག་ཅིང་། བ་མར་རྒྱན་ཡང་འགག་
 འགྱུར་བས། འགྱུར་བའི་རྩུག་བསྐྱེད་ལས་མ་འདས། བདེ་རྩུག་
 བཏང་སྟོམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི། ཟག་བཅས་ལུང་པོ་ལྷ་ཡི་རྒྱན། །
 རྩུག་བསྐྱེད་ཕྱི་མའི་རྒྱར་གྱུར་བས། ལྷབ་པ་འདུ་བྱེད་རྩུག་བསྐྱེད་ཉིད། །
 དེ་ཕྱིར་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ཀྱང་། རྩུག་བསྐྱེད་རང་བཞིན་མེ་འོབས་
 མཚུངས། དེ་ཤེས་ཡང་དག་སྟོ་ལྡན་རྣམས། སྤྱིད་ལ་ཆགས་པ་ལས་
 བྱོལ་ཏེ། ཟག་མེད་ལྷ་རན་འདས་པར་འགྱོ། ཟག་བཅས་འཁོར་བའི་
 ལུང་པོའི་རྒྱན། རེས་འགའ་ཉིད་ཕྱིར་རྒྱ་ཡོད་ལ། རྒྱ་དེ་འད་དབང་ལྷུག་
 སོགས་མིན་ཞིང་། ལས་ཉོན་ཡིན་པར་རིགས་པས་མཐོང་། ཉེས་
 ཀྱང་རྩ་བ་བདག་ལྟའི་ལྷན། བདག་མེད་སྣང་བས་བཅོམ་པ་རྣམས། །
 ས་བོན་བསྐྱེད་པ་ཇི་བཞིན་དུ། འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་གཏན་དུ་ཞེགས། །

འཆོ་བ་མེད་དང་ཡང་དག་དོན། །རང་བཞིན་ཉིད་ལ་ཐིམ་ལོག་གིས། །
 འབད་དུ་ཟེན་ཀྱང་མི་བསྐྱོག་སྟེ། །སྟོན་དེ་ཕྱོགས་འཛིན་ཕྱིར་རོ། །བདག་
 མེད་གཉིས་རྟོགས་ཆོས་ཉིད་དོན། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་
 ལ། །སྟོ་བྱུང་དེ་མ་ཀྱུན་བྲལ་བའི། །མི་གནས་མྱང་འདས་ཐར་པ་
 མཆོག་ །སྐྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་བཅས་སྤངས་པ། །དག་པ་གཉིས་
 ལྷན་གཙང་བ་དང་། །ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤང་པོ་དང་། །དེ་རྒྱུ་ལོག་
 ཕྱིར་བདེ་བ་ཉིད། །འཁོར་འདས་མཉམ་པ་ཉིད་རྟོགས་པས། །མི་གནས་
 འདུས་མ་བྱས་ཆེན་རྟག་ །བདག་དང་བདག་མེད་སྟོས་པ་ནི། །ཆོས་
 ཉིད་རྒྱ་ཐོབ་དམ་པའི་བདག་ །སྟོབས་དང་དབང་བཅུ་ལ་སོགས་པ། །
 ཡོན་ཏན་ཀྱུན་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེ། །འབྲས་བུའི་མཆོག་ལ་དམིགས་ནས་
 རུ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ། །འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་
 ཆོས་རྣམས། །བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བའམ་བརྟེན་ནས་བཏགས། །རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་འབྲུང་དབང་གིས་ནི། །སྤྲང་བ་བསྐྱེ་མེད་ཉིད་ཡིན་ཡང་། །མ་
 བརྟགས་ཉམས་དག་འཛམ་དུ་སྟེ། །རིགས་པས་དབྱུད་ན་ཡང་དག་པར། །
 གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། །རང་རང་དེ་བོས་སྤྱང་ཕྱིར་རོ། །ཡུང་
 བོའི་རྒྱུ་དང་ཆོགས་པ་ལ། །ང་འོ་སྟམ་དུ་རྫོམ་པར་ཟད། །དབྱུད་ན་
 ཡུང་པོ་བདག་མིན་ལ། །ཡུང་ལས་གཞན་དུ་འང་བདག་མེད་དོ། །རྒྱུན་
 དང་ཆོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །ཤེང་བ་དམག་ལ་སོགས་བཞིན་རྒྱན། །རི་
 ལྷར་ཡན་ལག་ཆོགས་རྣམས་ལ། །ཤིང་རྩ་ཞེས་སུ་བཏགས་མེད་ཀྱི། །
 ཡན་ལག་རེ་རེ་ཤིང་རྩ་མིན། །ཡན་ལག་རྣམས་ལས་གཞན་དུ་འང་མེད། །

དེ་ཕྱིར་གིང་རྟར་ཡན་ལག་དང་། ཡན་ལག་ལ་ཡང་གིང་རྟ་མེད། །
 གཉིས་ཕན་ཚུན་ལུན་མ་ཡིན། །ཆོག་པ་དབྱིབས་ཀྱང་གིང་རྟ་མིན། །
 རྣམ་པ་བདུན་དུ་དབྱད་ན་མ་གྲུབ་ཀྱང་། རྟེན་འབྲེལ་དབང་གིས་སྣང་
 བ་བསྐྱུ་མེད་ལ། །བཏགས་པ་ཙམ་གྱིས་གིང་རྟས་འཛིག་རྟེན་ན། །བྱ་བ་
 བྱེད་པ་བསྟོན་དུ་མི་རྣམས་ལྟར། །རྣམ་པ་བདུན་དུ་དབྱད་ན་བདག་མེད་
 ཀྱང་། །ཡུང་པོའི་རྒྱུན་དང་ཆོག་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །མ་བརྟགས་བདག་
 གོ་སྟོམ་པའི་སྒོ་འབྱུང་བས། །རྣམ་མང་བདེ་སྤྱད་མི་ལམ་ལྟ་བུར་སྤྱོད། །
 གཟུགས་ནི་བདག་མ་ཡིན་ ཞེས་གསུངས་ཏེ་བདག་ གཟུགས་དང་མི་
 ལུན་གཟུགས་ལ་བདག་ཡོད་མིན། །བདག་ལ་གཟུགས་མི་གནས་ཏེ་དེ་
 བཞིན་དུ། །ཡུང་པོ་ལྟག་མ་བཞི་ལ་སྦྱར་བར་བྱ། །ལྟ་རི་བདག་མེད་
 རྟགས་པའི་རྩོ་རྩེ་ཡིས། །བཙམ་བདག་གང་དང་ལུན་ཙག་འཛིག་འགྱུར་
 བ་། །འཛིག་ཆོག་ལྟ་རི་བརྟན་ལ་གནས་པ་ཡི། །རྩེ་མོ་མཐོར་གྱུར་ཏེ་
 བྱ་འདི་དག་གོ། །དེ་ལྟར་བདག་དེ་རྟག་པ་དང་། །བྱ་བ་དང་གཅིག་ལུ་
 དབང་བསྦྱར་སོགས། །གང་སྐྱས་སྤོངས་པའི་འབྲེལ་འཁོར་ཏེ། །གཞི་
 མེད་བྱེད་ཆོས་སྒོ་བཏགས་ཙམ། །རྟག་ན་གནས་སྐབས་མི་འཕོ་ཞིང་། །
 གཅིག་ན་བྱེད་པར་སྦྱ་ཆོག་མེད། །བྱ་བ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་
 འགྱུར། །དབང་བསྦྱར་མི་འདོད་འབྱུང་བ་ཅི། །དེའི་དངོས་ཚད་མས་མ་
 དམིགས་བཞིན། །དེ་ཡི་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་གྱིས། །དེ་སྦྱབ་འབྲེལ་པ་འབའ་
 ཞིག་སྟེ། །མོ་གཤམ་ལུ་ཡི་གོས་བཞིན་ནོ། །བདག་མེད་ཡུང་པོའི་རྒྱུན་
 ཙམ་ལ། །ཡན་དང་གཞོད་པ་བསྐྱུ་མེད་ཕྱིར། །བྱུང་དོར་རི་བཞིན་བྱེད་

བ་ནི། །བདག་མེད་བ་ལ་གིན་ཏུ་རིགས། །བདག་ཡོད་དེ་ལ་ཆགས་
 བྲལ་ཉིད། །མི་སྤྱི་དེ་ཕྱིར་ལམོར་བ་ལ། །བདག་མེད་ཆགས་བ་ཀྱན་
 བྲལ་ཏེ། །ཐར་བ་ཉིད་ཏུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །གང་ཟག་དག་ཏུ་སྒྲོ་
 འདོགས་པའི། །གདགས་གཞི་ཕུང་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་པས། །སྤྱི་ནང་
 ལམོར་འདས་ཚོས་ཀྱན་ཀྱང་། །རང་བཞིན་མེད་དེ་རི་ལྟར་ན། །སྒྲུ་མ་མི་
 ལམ་གཟུགས་བརྟན་དང་། །སྤྱི་གཟུང་དེ་ཆུ་རི་ལྟ་བུ། །མིག་ཡོར་བྲག་
 ཆ་སྒྲུལ་བ་སྟེ། །སྒྲུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་དག་དང་མཚུངས། །རྟེན་འབྲེལ་
 དབང་གིས་སྤྲང་བ་འདིར། །སྤྲང་གཞི་སྤྲ་བ་གཉིས་དག་གས། །གཞན་
 དབང་གིས་བ་མི་སྤྱི་སོགས། །འདོད་བ་དབུ་མའི་ལམ་ལས་གོལ། །
 གང་ཡང་དབྱུང་བཟོད་མི་འགྱུར་པས། །རང་གི་རོ་བོས་མི་སྤྱི་དང་། །རྩང་
 ཟད་མེད་ཀྱང་སྤྱི་དང་བཞིན་ཏུ། །སྤྲང་བ་ཚོས་ཉིད་རིགས་པས་གཤམ། །
 གལ་ཏེ་བདག་ལས་བདག་སྒྲེ་ན། །སྒྲེ་བ་དོན་མེད་ཐུག་མེད་འགྱུར། །
 གཞན་ལས་གཞན་དག་འབྱུང་ན་ཡང་། །ཀྱན་ལས་ཀྱན་ཀྱང་འབྱུང་བར་
 འགྱུར། །གཉིས་ཀ་ལས་ནི་སྒྲེ་བ་ལ། །སྤྱི་གས་གཉིས་བཟོད་པའི་སྒྲོན་
 གྱིས་གཞོད། །རྒྱ་མེད་གཞན་ལ་མི་སྤྱི་ཕྱིར། །རྟག་ཏུ་ཡོད་པའམ་མེད་
 བར་འགྱུར། །ཚིས་གང་སྒྲེ་བ་མ་དམིགས་ན། །གནས་བ་ལ་སོགས་ག་
 ལ་ཡོད། །སྒྲེ་འགག་སོགས་སུ་སྤྲང་བ་ནི། །མ་བརྟགས་ཐ་སྤྱི་ཙམ་ཏུ་
 འདོད། །གལ་ཏེ་སྒྲེ་བ་དམིགས་ན་ནི། །ཐ་སྤྱི་བདེན་བ་དབྱུང་
 བཟོད་དང་། །དོན་དམ་སྒྲེ་བ་མི་ཁེགས་དང་། །འཕགས་ལམ་དངོས་
 པའི་འཛིག་རྒྱར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་གདོད་ནས་མ་སྒྲེས་ཀྱང་། །སྒྲེ་བའི་ཚོ

འབྲུལ་མི་ལགག་པ། རྒྱུ་དང་རྒྱུ་མེད་མཉམ་པའི་དོན། །དབུ་མའི་ལམ་
 གྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར། །དུ་མས་འབྲས་བུ་གཅིག་བསྐྱེད་ན། །གཅིག་
 དང་ཐ་དད་རྒྱུ་མེད་འགྱུར། །དུ་མས་དུ་མ་སྐྱེད་པ་ན། །འབྲས་བུའི་དོ་བོ་
 གཅིག་མི་ཤིང་། །གཅིག་གིས་དུ་མ་སྐྱེད་པ་ན། །ཐ་དད་འབྲས་བུ་མི་
 ཤིང་འགྱུར། །གཅིག་གིས་གཅིག་བྱ་སྐྱེད་པ་ན། །རྒྱ་ཚོགས་པ་ལ་དགོས་
 མེད་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་འདིར། །གཅིག་བདེན་
 བཤམ་ཕྱིར་ཐ་དད་མེད། །གཅིག་དང་ཐ་དད་བདགས་ཙམ་ལས། །ཡང་
 དག་དོན་ལ་རྒྱུ་བ་མེད། །འབྲས་བུ་ཡོད་ན་རྒྱ་མི་དགོས། །མེད་ན་རྒྱ་
 ཡིས་སྐྱེད་མི་བྱས། །གཉིས་ཡིན་གཉིས་མིན་མི་ཤིང་པས། །དབྱེད་ན་རྒྱ་
 བ་མི་འགྱུར་པོ། །དེ་བཞིན་རྒྱུ་དང་ལགག་པ་དང་། །གནས་དང་མི་
 གནས་བདག་ཡོད་མེད། །དོ་བོས་མ་གྲུབ་བདགས་པ་ཙམ། །གང་ཡང་
 དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། །འདི་ཞེས་ཁས་ལེན་མེད་པ་ལ། །བྱིས་པ་
 རྣམས་ནི་རྒྱལ་མོད་ཀྱི། །སོ་སོ་རང་རིག་ཐ་སྙད་བཤམ། །སྤྱོད་བཤམ་
 མཐོང་རྣམས་ཡིད་ཆེས་སོ། །དུག་གིས་ཅིག་ཆར་སྒྱུར་པ་ན། །སྤྲ་རབ་
 རུལ་ཆ་དུག་ཏུ་འགྱུར། །དུག་པོ་དག་ནི་གོ་གཅིག་ན། །གོང་བུའང་རུལ་
 ཡན་ཙམ་དུ་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་གཞུགས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི། །ཡན་
 ལག་ཚོགས་པར་བཞག་ནས་སྤྱ། །སྤྲ་བའི་རུལ་ཀྱང་མི་འགྱུར་པ། །དེ་
 ལ་དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་ཡོད། །རྒྱད་ཅིག་རྒྱ་ཕྱིའི་ཆ་ཅན་ཕྱིར། །དབུས་ཀྱི་
 རྒྱད་ཅིག་ཆ་བཅས་འགྱུར། །དེ་ལ་ཆ་གསལ་མེད་ལྟར་ན། །བསྐྱལ་པའང་
 རྒྱད་ཅིག་ཙམ་དུ་འགྱུར། །དེ་ལྟར་དབྱེད་ན་རུལ་དང་ནི། །དུས་མཐའི་

ཆ་མེད་མི་འགྲུབ་པས། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཚུམ་གཞི་ཞིག་། །བདེན་
གྲུབ་འདོད་པ་ཀྱན་བརྟགས་ཅམ། །རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་སྣང་བ་
ཡང་། །རྒྱུན་ལས་བྱུང་ཞིང་མི་རྟག་ལ། །རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཆ་བཅས་
པས། །གཅིག་ཕུར་བདེན་པ་གང་ཡང་མེད། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་
ཤེས་པ་ཡང་། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་སྟེ། །དམིགས་སུ་རུང་ན་གཅིག་
བདེན་མེད། །མི་རུང་བ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་བྲལ། །དེ་ཕྱིར་གཞན་དབང་རྣམས་
ཤེས་ཉིད། །བདེན་གྲུབ་འདོད་པ་འདྲ་ཀྱན་བརྟགས་ཏེ། །རྟེན་འབྱུང་
དབང་གིས་གང་སྣང་རྣམས། །ངོ་བོས་བདེན་པ་མི་སྲིད་དོ། །ལྟན་མེན་
གནས་སྒྲུབས་བརྟགས་པ་ཅམ། །འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་ངོ་བོས་དཔེན། །
དེ་ཕྱིར་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས། །གང་ལ་འདྲ་གཅིག་བདེན་མི་འགྲུབ་
པོ་། །གཅིག་མེད་ཕྱིར་ན་དུ་མ་མེད། །གཅིག་དང་དུ་མར་མེད་གྱུར་ན། །
རྣམ་པ་གཞན་དུ་བདེན་པ་ཞིག་། །མི་སྲིད་སྲུང་གསུམ་མེད་ཕྱིར་དོ། །ཚིས་
རྣམས་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་ལས་བྱུང་། །སྒྱུ་དང་རྒྱུན་ལས་གང་སྣང་བ། །རང་
གི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་སྟེ། །བཅོས་མ་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་ཉིད། །སྣང་ཡང་
བདེན་པར་མ་གྲུབ་པས། །རྟག་ཆད་སྟེ་འགག་ལ་སོགས་བྲལ། །སྟོང་
དང་རྟེན་འབྱུང་འབྲལ་མེད་ལ། །ཐ་སྟོང་ཐམས་ཅད་རུང་བ་ཉིད། །བདེན་
གཉིས་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་ནི། །དབུ་མའི་ལམ་གྱིས་རྟོགས་བྱ་སྟེ། །སྣང་
སྟོང་གཉིས་མེད་མཉམ་པ་ཉིད། །ཚིས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་མཐར་བྱག་
དོན། །བསམ་བཞེད་བྲལ་བའི་དེ་ཁོ་ན། །སོ་སོ་རང་གིས་རིག་བྱ་འོ། །
གང་གིས་ཡང་དག་དོན་འདི་རྟོགས། །དེ་ཡིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི། །ལམ་

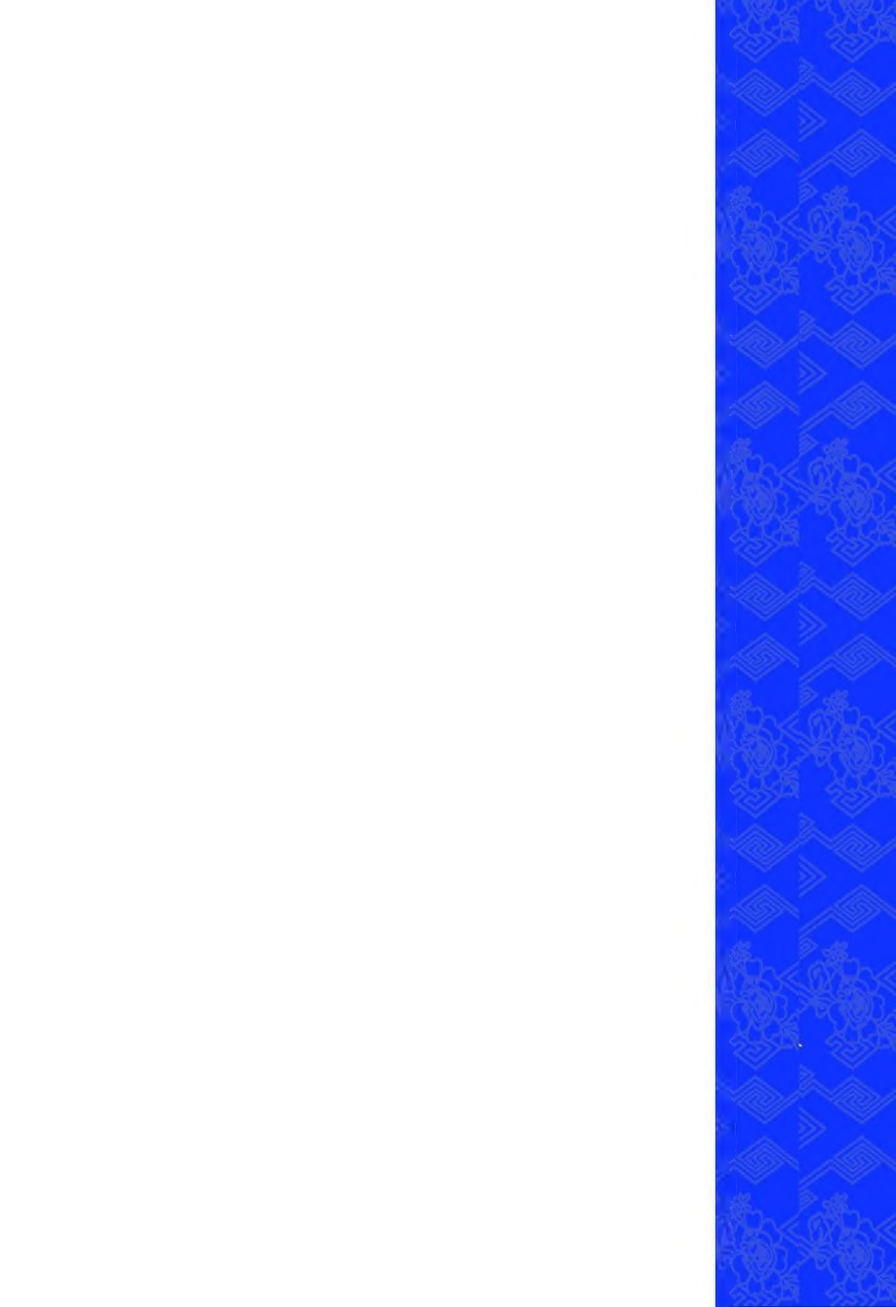
དང་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་ཀྱང་། ཇི་བཞིན་ངེས་པར་འགྲུབ་པ་ཡིན། །
 དེ་ལྟར་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི། ཤེས་བྱའི་དོན་ལ་མ་མྲོངས་གིང་། ཁྱོ་
 ལྟན་དམ་ཚོས་འཛིན་པ་དེས། མཛད་སྟོན་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་
 འཆད། མཛད་སྟེ་དབྱངས་བསྟན་ལུང་བསྟན་ཚིགས་སུ་བཅད། ཆོད་
 བརྩོད་གྲུང་གཞི་རྟོགས་བརྩོད་དེ་ལྟར་བྱུང་། སྤྱིས་རབས་རྒྱས་དང་
 མད་བྱུང་གཏན་ལ་དབབ། འདི་དག་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་
 གཉིས་སོ། འདུལ་བ་མདྲ་སྟེ་མཛོན་པ་སྟེ། རྫོང་བྱེད་སྟེ་སྟོང་གསུམ་
 ཞེས་བྱ། ཇི་ཡིས་བརྩོད་བྱ་བསྟེན་པ་གསུམ། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཉིང་
 འཛིན་གཤམ་རབ་བོ། ཇི་དག་ཐེག་པ་རྒྱུང་བྱུང་། ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་
 རྣམ་པར་དབྱེ། ཇི་ལ་ཐོས་བསམ་བསྟེན་པ་ཡིས། ཁམས་བརྟན་དོན་
 རྟོགས་གྲོལ་བར་བྱེད། མིང་དོན་ངོ་བོ་བྱུང་བར་བྱ། འདོགས་པའི་
 ཀྱན་ཏུ་ཚོལ་བ་བཞི། རྩ་བའི་སེམས་དང་རབ་དབྱེ་དང་། ཇོན་དང་
 ངེས་འཛིན་བསྟོན་པ་དང་། ཁྱོན་པའི་སེམས་ནི་རྣམ་དུག་གིས། ཆོས་
 ཀྱི་དོན་ལ་ཡོངས་སུ་འཇུག། རྟོག་དབྱེད་བཅས་དང་དབྱེད་པ་དང་། །
 རྟོག་དབྱེད་གཉིས་བྲལ་རྒྱལ་གྱིས་ནི། ཞི་ལྷག་ཟུང་དུ་འཇུག་གསུམ་
 གྱིས། ཆོས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཚོལ་བར་བྱ། རྟོགས་ནས་གཞན་ལ་སྦྱ་
 བ་ནི། ཡི་གེ་མིང་དང་ཚིག་གི་ལམ། རང་བཞིན་རྒྱུན་དང་རྣམ་
 འགྲུབ་གསུམ། ཇི་ལས་བརྩམས་ཏེ་རྫོང་བྱེད་དེས། དབྱངས་དང་
 གསལ་བྱེད་ཡི་གེའི་ཚིགས། ཁྱོན་རྗེས་མིང་གཞིར་འཇུག་པ་རྣམས། །
 འདུས་ལས་མིང་འབྱུང་དེ་ལའང་། འདོད་རྒྱལ་རྗེས་གྲུབ་སྟོན་སུ་

དབྱེ། ཁྲོམ་དངོས་ལས་དང་བྱེད་པ་དང་། ཁྲིད་དོན་འབྱུང་ཁུངས་
 འབྲེལ་བ་དང་། རྟེན་གནས་བོད་པ་རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད། ཁ་ཞན་ཡང་
 ལྷག་བཅས་སྒྲ་སོགས་སོ། །ལས་འཛིན་པ་གཉིས་གུངས་མེད་པ། །
 འབྲུ་མང་པོ་དང་དེའི་སྒྲིམ་ལ། གྲུས་དབྱེ་ཞེས་བྱ་ཆོག་སྤྱད་བྱུག་ཏེ་
 སོགས་སྒྲ་ཡི་མཚན་ཉིད་ཤེས། བཅད་ལྷག་སྒྲེལ་མའི་རང་བཞིན་
 དག་ཡིད་འཕྲོག་རྒྱུ་གི་ཉམས་ལྡན་ཞིང་། རྟོན་གསལ་ཚད་ཞིང་
 དེས་པ་ཡི། རྒྱུ་ལྱིས་སྒྲ་བའི་དབང་ལྷག་ཐོབ། བདེན་གཉིས་དབྱེད་
 བའི་ཚད་མ་གཉིས། རྟེན་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། རྩོམ་པ་ཆོས་ཉིད་
 འཐད་སྒྲུབ་ཀྱི། རིགས་པ་རྣམ་པ་བཞི་ཞེས་གསུངས། རྟེན་པོ་ཡིད་
 དང་རང་རིག་དང་། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་རྣམ་པ་བཞི། རྟོགས་
 ཆོས་རྗེས་འགོ་རྟོག་བྱུང་ལ། རྒྱུ་གསུམ་ཞེས་བྱ་དེ་ཚད་ན། ཡང་དག་
 རྟགས་ཡིན་གཞན་ལྟར་སྤྱང་། ཏེ་ཡང་རྟོག་གའི་ཆོག་དོན་བརྒྱད། །
 མངོན་སུམ་དང་ནི་རྗེས་སྤྱད་པ། ལྟར་སྤྱང་བཅས་པ་བདག་རིག་
 བྱེད། རྒྱུ་པ་དང་ནི་སྤྱོད་འབྱིན་པ། ལྟར་སྤྱང་བཅས་པ་གཞན་གོ་
 བྱེད། འབྲས་བྱ་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པའི། རྟགས་གསུམ་ནང་གི་
 དབྱེ་བ་བཅས། རྩོད་པའི་གཞི་ནི་གང་ཞིག་ལ། རྒྱ་བའི་རྒྱུ་དང་ལྡན་
 པ་ཡིས། རྒྱུ་དང་སྤྱོད་འབྱིན་ལགས་སྒྲས་པ། འབེལ་བའི་གཏམ་
 གྲིས་དོན་གསལ་བྱེད། ཏེ་ལྟར་རིགས་པས་རྒྱུ་བཞིན་དུ། རེས་ལས་
 རྟོན་པ་བཞི་འབྱུང་ཞིང་། གསུང་རབ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལ། རྟེན་
 དེས་ལགས་པར་བྱེ་བ་ཡིས། མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཆོམ་གྱི། ལྷན་པ་

ནམ་པར་བསལ་བྱས་ནས། ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་རབ་རྒྱས་པས། རྩོལས་
 པའི་གཏེར་ཆེན་བརྒྱད་གྲོལ་ཏེ། འབྲས་དང་སྒོ་གྲོས་རྟོགས་པ་དང་། །
 གཟུངས་སྒོལས་ཆོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། རྒྱལ་པ་བརྒྱད་ལྷན་སྦྲེས་
 བྱ་དེའི། འོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་འགྱུར། རྒྱལ་པའི་ཆོས་
 མཛོད་ལ་མཁས་ཤིང་། རྩོམ་བྱང་འདི་ཉིད་ལེགས་པར་སྦྱར། འདི་
 ཡི་དགོ་བས་འགོ་ཀྱན་གྱིས། ཟབ་རྒྱས་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག ཅེས་
 པའའང་མི་ལམ་འཇམ་དཔལ་དགྲེས་པས་བཀོད་པ་དགོ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །མཛཱ་ལོ། །



མི་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱུང་གལ་འདི་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་འགག་ན་དཔེ་ཆ་དེ་ཅི་ཅི་འདྲར་
 བཀོམས་ཀྱང་ཅིས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་ལ་རྒྱ་ཁྱུང་ལས་གསུངས་སོ།



གསང་ཆེན་མུ་འགྱུར་རྟེན་མ་དཔ།



རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཉི་ལམ་གཅིག་པུ་རུ། །
རྒྱལ་བས་ཡོངས་བསྐྱེད་ཐེག་མཆོག་རྫོགས་པ་ཆེ། །
རྒྱལ་དབང་བསྐྱེད་རིང་ལུགས་རྟེན་མ་དཔ། །
རྒྱལ་བསྐྱེད་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་བྱ་གཞི་ཤོག། །

ཡ་ཆེན་མུ་འགྱུར་དཔེ་ཆོག་ས།
亚青宁玛书会